

RAPORT Z REALIZACJI OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII

„SPORT BEZ BARIER” – edycja 2023



„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



ZAŁOŻENIA I CELE:

- Ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna „Sport Bez Barrier” – edycja 2023, to aktywizacyjny projekt na rzecz promowania i wspierania aktywności fizycznej i sportu zawodowego osób z niepełnosprawnościami. Jest to już druga edycja projektu dotycząca sportu wśród OzN.
- Głównym założeniem przedsięwzięcia to informowanie, edukacja i przede wszystkim aktywizacja osób z niepełnosprawnościami poprzez promocję sportu i aktywności fizycznej.

„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



HASŁA KAMPIANII:

„SIĘGNIJ PO MARZENIA!”



„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



HASŁA KAMPIANII:

„MOŻESZ WIĘCEJ!”



„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



- Cel projektu „Sport bez Barrier”- edycja 2023 to przede wszystkim wsparcie aktywności sportowej osób z niepełnosprawnościami oraz popularyzacja sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej.
- Promowanie aktywności fizycznej i rehabilitacji poprzez ruch, a także promowanie sportowców zawodowych z niepełnosprawnością co może w sposób pośredni i bezpośredni przyczynić się do zmniejszenia wykluczenia społecznego i izolacji wielu osób niepełnosprawnych.
- Uprawianie sportu przez osoby niepełnosprawne wpływa budująco również na najbliższe otoczenie, w tym na rodzinę, pozwala stawiać cele i wyzwania, których realizacja buduje poczucie własnej wartości.

„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



- **ODBIORCY PROJEKTU:**

- osoby niepełnosprawne o trwałym lub czasowym orzeczeniu o niepełnosprawności;
- rodziny, opiekunowie osób niepełnosprawnych;
- fundacje, stowarzyszenia, kluby sportowe;
- szeroko rozumiane społeczeństwo.

„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



Dlaczego Sport Bez Barrier?

- Sport daje osobom z niepełnosprawnościami możliwość samorealizacji, podniesienia samooceny, pomaga nawet zmienić wielu osobom wyobrażenie o sobie samej.
- Dla innych osób sport to rekreacja.



„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



Kampania „Sport Bez Barrier” – edycja 2023 odbyła się pod patronatem medialnym:

- Super Express
- Wp.pl
- Grupa Polska Press
- Nasze Sprawy

Realizacja merytoryczna w zakresie opracowania raportu nt. dostępności obiektów sportowych odbyła się we współpracy z Polskim Komitetem Paralimpijskim.

„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



- Sam sport, zwłaszcza wyczynowy otwiera przed OzN całkowicie nowe perspektywy, zapewniając najlepszym zawodnikom i zawodniczkom stypendia, dochody z umów sponsorskich, co podnosi materialny poziom ich życia.
- Przykłady sportowców działają pozytywnie na nastawienie innych OzN do aktywności fizycznej i sportu a tym samym do życia.



„Sport Bez Barrier” – edycja 2023



DZIAŁANIA:

1. Przeprowadzenie kampanii promocyjnej
2. Audyt obiektów sportowych
3. Zorganizowanie konferencji naukowej
4. Aktualizacja i rozwój platformy internetowej SportBezBarrier oraz aplikacji mobilnej SportBezBarrier.
5. Bieżące wsparcie uczestników.

Sport Bez Barrier” – edycja 2023



ZASIĘG KAMPANII SPORT BEZ BARRIER

- Całościowy zasięg kampanii informacyjno-edukacyjnej był zakładany na 10 000 000 impresji/kontaktu społeczeństwa z treściami projektowymi.
- **Całościowy zasięg**

został zrealizowany na poziomie
ponad

65 mln wyświetleń



Kampania w mediach społecznościowych:



W ramach kampanii w mediach społecznościowych zostały wykorzystane materiały wideo z udziałem bohaterów kampanii, publikowano posty wraz z treściami informacyjno-edukacyjnymi.

Kampania w mediach społecznościowych wygenerowała zasięgi poprzez obecność we wpisach i komunikatach na poziomie:

- **2,28 mln wyświetleń**

W tym:

- 11 569 reakcji na posty
- 940 847 aktywności użytkowników na stronie
- 357 komentarzy
- 972 udostępnienia



Kampania w mediach społecznościowych

Przykładowe posty

Fundacja Neuron+
Sponsorowane · 🌐

O tym, że sport nie ma barier, w ramach kampanii Sport Bez Barier możecie przeczytać na łamach Super Expressu ...Wyświetl więcej

SIĘGNIJ PO MARZENIA



WWW.SPORTBEZBARIER.PL

👍❤️👏 551 11 komentarzy 36 udostępnień

👍 Polub 💬 Skomentuj ➦ Udostępnij

Fundacja Neuron+
Sponsorowane · 🌐

Polki jadą na mistrzostwa świata w amp futbolu!
Reprezentacja Polski kobiet ...Wyświetl więcej

SIĘGNIJ PO MARZENIA



WWW.SPORTBEZBARIER.PL

👍❤️👏 384 7 komentarzy 13 udostępnień

👍 Polub 💬 Skomentuj ➦ Udostępnij

Fundacja Neuron+
Sponsorowane · 🌐

Liczy się udział!
W przypadku osób z niepełnosprawnościami znakomicie sprawdza się ...Wyświetl więcej

SIĘGNIJ PO MARZENIA



WWW.SPORTBEZBARIER.PL

👍👏❤️ 1 t... 75 komentarzy 439 udostępnień

👍 Polub 💬 Skomentuj ➦ Udostępnij

Kampania w mediach społecznościowych



SIĘGNIJ PO MARZENIA

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

neuronplus

neuronplus Najlepsi judocy walczyli w Gdańsku! Ponad 90 zawodników z ośmiu klubów uczestniczyło w zawodach Pucharu Polski w Judo Osób z Niepełnosprawnościami. Zawody stały na wysokim poziomie, a najwięcej indywidualnych zwycięstw odnotowali judocy z Gdańska.

#Integracja #SportBezBarier #Judo

7 tyg.

dusinskikonrad 🌟

5 tyg. Odpowiedz

Wyświetl statystyki

Promuj post

Liczba polubień: 149

14 listopada 2023

Dodaj komentarz...

Opublikuj

Kampania w mediach społecznościowych



SIĘGNIJ PO MARZENIA

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

neuronplus

neuronplus Polki jadą na mistrzostwa świata w amp futbolu! Reprezentacja Polski kobiet w amp futbolu została zaproszona do udziału w pierwszych w historii tej dyscypliny mistrzostwach świata. Turniej zostanie rozegrany za rok w Kolumbii, a konkretnie w Barranquilla.

#SportBezBarier #Integracja #Sport #Niepełnosprawność
7 tyg.

Wyświetl statystyki

Promuj post

Liczba polubień: 95
15 listopada 2023

Dodaj komentarz...

Opublikuj

Kampania w mediach społecznościowych



SIĘGNIJ PO MARZENIA

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

neuronplus

neuronplus Liczy się udział!
W przypadku osób z niepełnosprawnościami znakomicie sprawdza się jedna z głównych idei sportu, że liczy się nie miejsce, a sam udział.
Sport jest jedną z bardziej skutecznych metod służących integracji osób z niepełnosprawnościami. Jest także skutecznym narzędziem służącym podnoszeniu jakości życia, gdyż zapewnia nowe możliwości rozwoju i poprawia samoocenę Osób z niepełnosprawnościami. Dlatego ważne są działania służące aktywizacji sportowej wśród osób z niepełnosprawnościami, a także ich rodzin.

#Integracja #SportBezBarier #SięgnijPoMarzenia #MożeszWięcej

6 tyg.

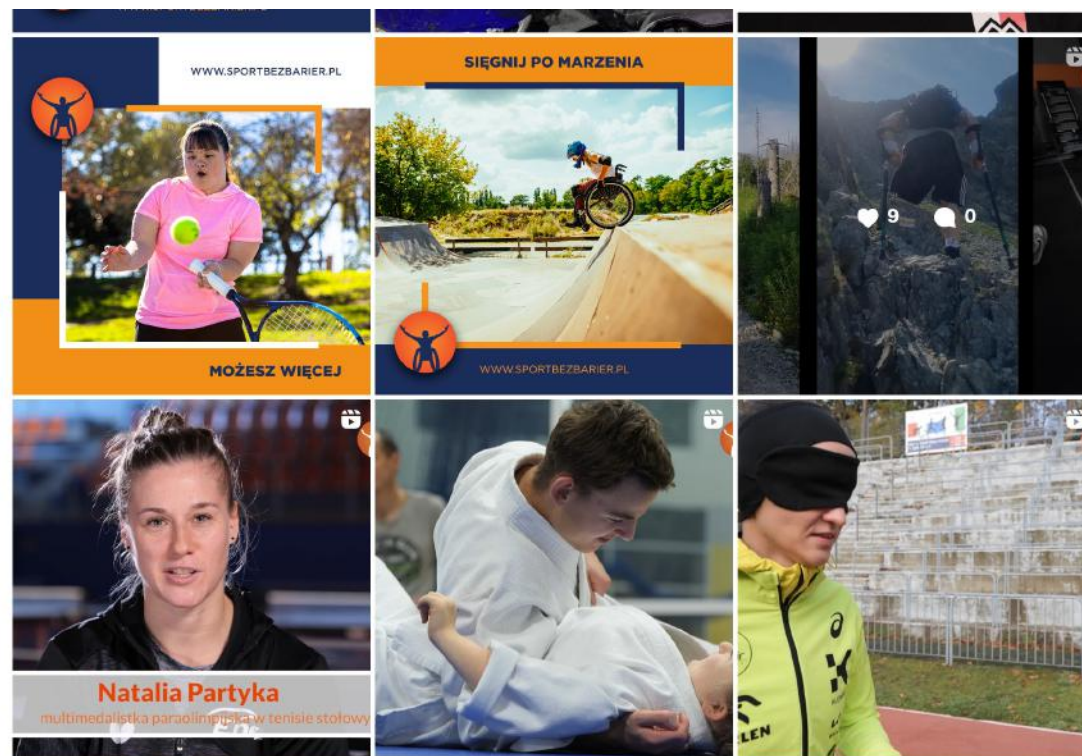
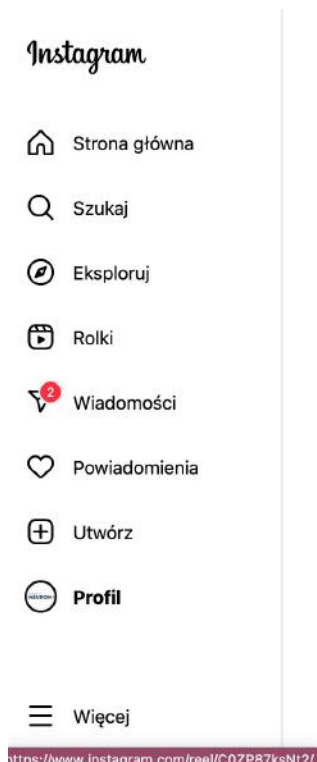
clarnetowr20 🍀🍀🍀
5 tyg. · Odpowiedz

Wyświetl statystyki Promuj post

Liczba polubień: 467
23 listopada 2023

Opublikuj

Kampania w mediach społecznościowych:



Kampania w mediach społecznościowych:



Instagram

Strona główna

Szukaj

Eksploruj

Rolki

Wiadomości

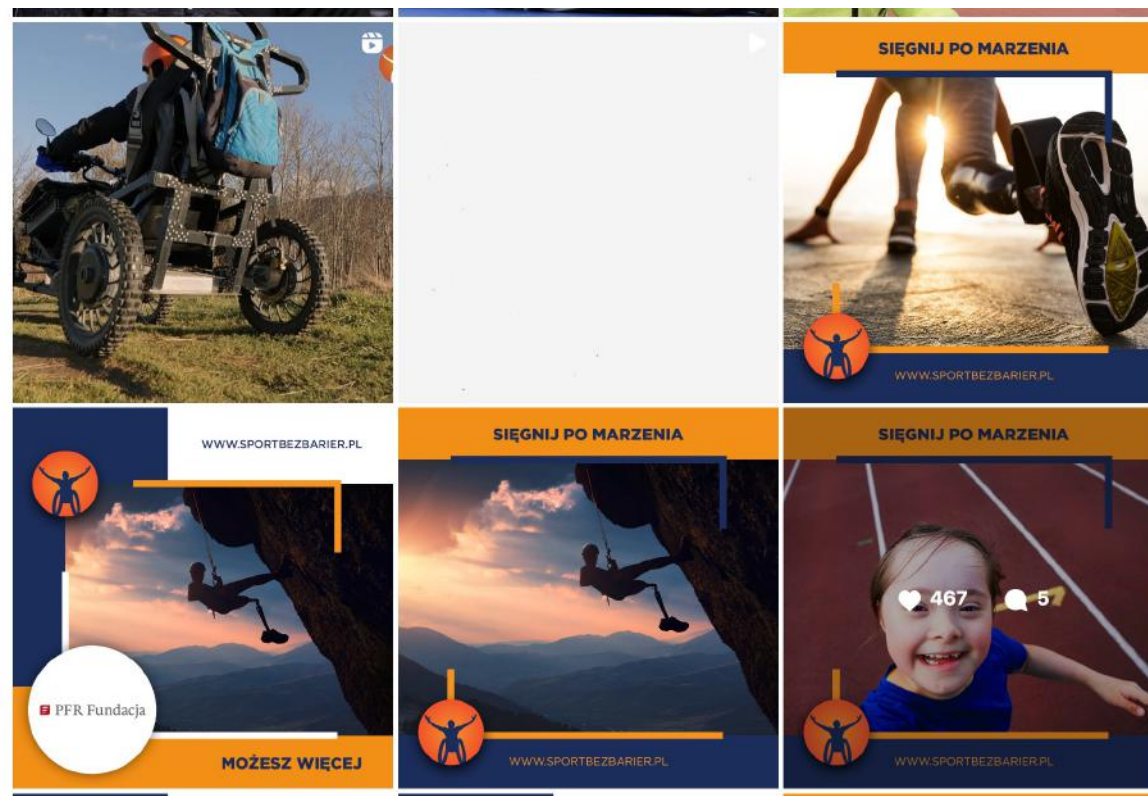
Powiadomienia

Utwórz

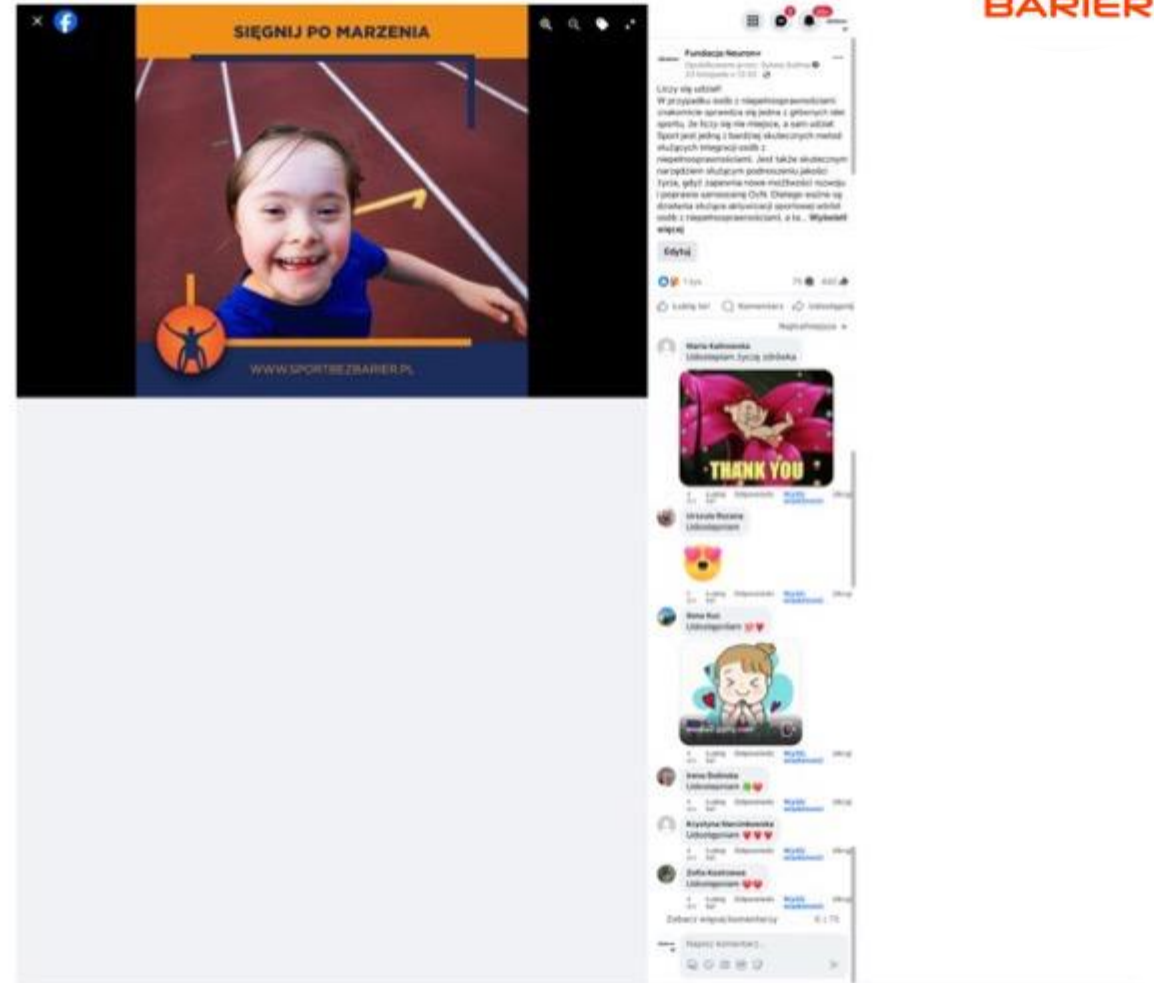
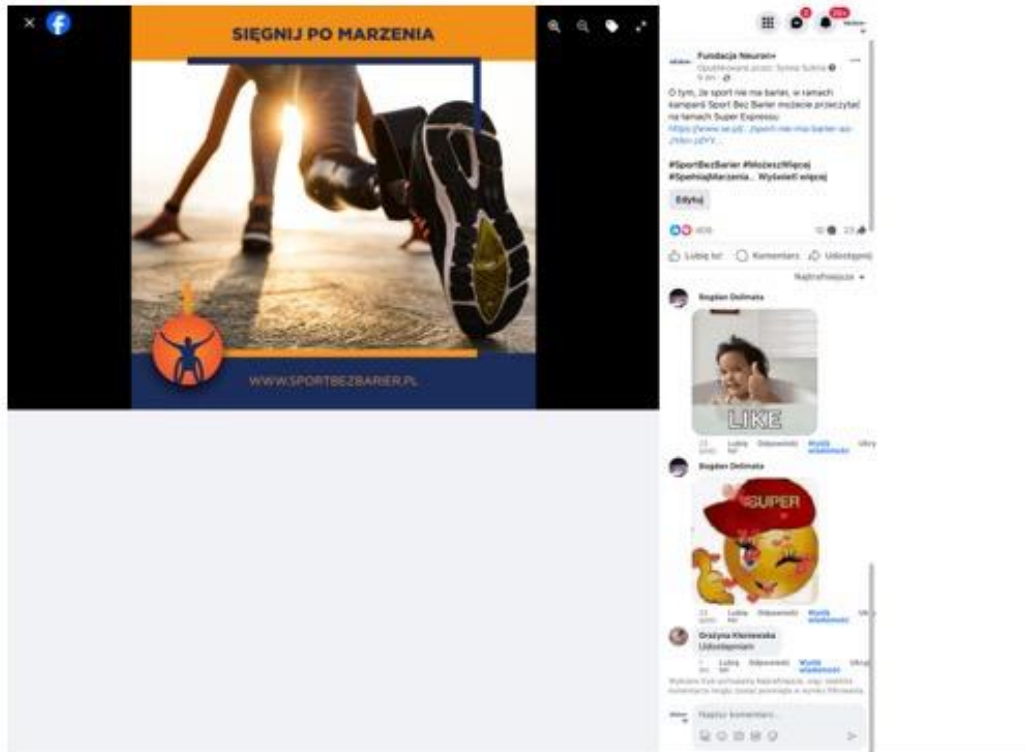
Profil

Więcej

https://www.instagram.com/p/Cz_HSELI6b7/



Kampania w mediach społecznościowych:



Kampania w mediach społecznościowych:



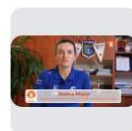
	Walczne Serce wraz z Wysokogórski Przewodnik Tatrzański - Klaudia Tasz i MOŻESZ WIĘCEJ! To część druga reportażu o Mateuszu Ślusarczyku w ramach kampanii Sport Bez Barier... 15 gru 2023	Zasięg posta 59 125	Aktywność 301
	Aktywność od dziecka. Uprawianiem sportu warto zainteresować dzieci z niepełnosprawnościami, wykorzystując w tym celu ich entuzjazm i chęć rywalizacji.... 14 gru 2023	Zasięg posta 296	Aktywność 7
	MOŻESZ WIĘCEJ! to druga część reportażu z Bartosz Mrozek w ramach kampanii Sport Bez Barier. W materiale bierze udział Wysokogórski Przewodnik Tatrzański - Klaudia Tasz... 13 gru 2023	Zasięg posta 95 038	Aktywność 664
	Bartosz Mrozek nasz kolejny bohater w kampanii Sport Bez Barier w pierwszej części reportażu SIĘGNIJ PO MARZENIA i bądź szczęśliwy jak mówi sam Bartosz. W materiale bierze... 13 gru 2023	Zasięg posta 219 049	Aktywność 1206
	Walczne Serce czyli Mateusz Ślusarczyk wraz z Wysokogórski Przewodnik Tatrzański - Klaudia Tasz i SIĘGNIJ PO MARZENIA! to część pierwsza reportażu w ramach... 13 gru 2023	Zasięg posta 95 525	Aktywność 1583
	Integracja dzieci prze sport! Rekreacja i sport to dziedziny o dużym potencjale w dziedzinie integracji dzieci nie tylko z rówieśnikami w szkole, ale także z innymi członkami rodziny.... 7 gru 2023	Zasięg posta 5885	Aktywność 367

Kampania w mediach społecznościowych:



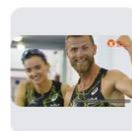
Sport może mieć bardzo pozytywny wpływ na życie OzN. Wystarczy jednak spojrzeć na przykłady niepełnosprawnych sportowców, aby się o tym przekonać. O korzyściach, jakie...
21 gru 2023

Zasięg posta Aktywność
319 74



Joanna Mazur & Michał Stawicki T11 Running Pair w drugiej odsłonie reportażu MOŻESZ WIĘCEJ! Pamiętaj, Ty też możesz więcej. Nie warto czekać i odkładać plany na później, warto...
20 gru 2023

Zasięg posta Aktywność
206 487 3376



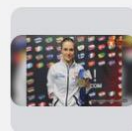
Już drugi rok duet Joanna Mazur & Michał Stawicki T11 Running Pair wspierają swoim sportowym przykładem kampanię Sport Bez Barrier. Pierwsza części reportażu...
20 gru 2023

Zasięg posta Aktywność
105 233 3258



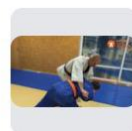
Ty też MOŻESZ WIĘCEJ! Druga część reportażu z udziałem Natalia Partyka. Dziękujemy Pani Natalii, za udział w projekcie Sport Bez Barrier. Więcej na www.sportbezbarier.pl...
20 gru 2023

Zasięg posta Aktywność
26 486 730



Natalia Partyka opowiada, dlaczego warto SIĘGAĆ PO MARZENIA w pierwszej części reportażu, w ramach projektu SPORT BEZ BARIER. Więcej na www.sportbezbarier.pl...
20 gru 2023

Zasięg posta Aktywność
238 304 4548



MOŻESZ WIĘCEJ! Druga część reportażu o Tomasz Dziemidek z JUDO FIGHT CLUB w Warszawie. Mamy nadzieję, że obudzi w Was motywację do uprawiania sportu, niezależnie od wiek...
15 gru 2023

Zasięg posta Aktywność
125 158 1335

Kampania w mediach społecznościowych:



Choć może się wydawać, że sport to wielkie pieniądze to nie zawsze tak jest. Szczególnie w przypadku sportu osób z niepełnosprawnościami. Jak zatem ktoś, kto nie pojawia się...

28 gru 2023

Zasięg posta	Aktywność
230	12



O tym że judo jest idealne dla każdego niezależnie od wieku, możecie przeczytać w najnowszym wywiadzie z trenerem JUDO FIGHT CLUB z Tomasz Dziemidek w ramach kampanii...

27 gru 2023

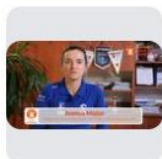
Zasięg posta	Aktywność
244	15



Sport może mieć bardzo pozytywny wpływ na życie OzN. Wystarczy jednak spojrzeć na przykłady niepełnosprawnych sportowców, aby się o tym przekonać. O korzyściach, jakie...

21 gru 2023

Zasięg posta	Aktywność
319	74



Joanna Mazur & Michał Stawicki T11 Running Pair w drugiej odsłonie reportażu MOŻESZ WIĘCEJ! Pamiętaj, Ty też możesz więcej. Nie warto czekać i odkładać plany na później, warto...

20 gru 2023

Zasięg posta	Aktywność
206 487	3376

Kampania w mediach społecznościowych:



Kampania w mediach społecznościowych:



Tomasz Dziemidek Trener w UKS JUDO FIGHT CLUB w Warszawie.

5 tygodni temu · 13,5 tys. wyświetlenia



Joanna Mazur reprezentantka Polski - niewidoma biegaczka i Michał...

5 tygodni temu · 14,6 tys. wyświetlenia



Bartosz Mrozek niepełnosprawny narciarz, kierowca terenowy i pilot...


5 tygodni temu · 66,6 tys. wyświetlenia




Kampania w mediach społecznościowych:




NEURON+ Fundacja Neuron+ ...




MOŻESZ WIĘCEJ! to druga część reportażu z Bartosz Mrozek w ramach...
3 tygodnie temu · 61,5 tys. wyświetlenia
👍❤️👎 Wysokogórski Przewodnik Tatrzański




Bartosz Mrozek nasz kolejny bohater w kampanii Sport Bez Barier w...
3 tygodnie temu · 103,2 tys. wyświetlenia
👍❤️👎 Wysokogórski Przewodnik Tatrzański




Mateusz Ślusarczyk Reprezentant Polski w ampie futbola, medalista am. igrzysk i Paralympics
3 tygodnie temu · 54,1 tys. wyświetlenia
👍❤️👎 Wysokogórski Przewodnik Tatrzański



„Możesz więcej!” - pozytywny wpływ sportu na rozwój osób z...
5 tygodni temu · 24,4 tys. wyświetlenia
👍❤️👎 Ty i 18 innych użytkowników



Mateusz Ślusarczyk Reprezentant Polski w ampie futbola.
5 tygodni temu · 30,4 tys. wyświetlenia
👍❤️👎 273



Natalia Partyka multimedalistka paralimpijska w tenisie stołowym. ...
5 tygodni temu · 75,5 tys. wyświetlenia
👍❤️👎 1,3 tys.

Kampania w mediach społecznościowych:



Fundacja Neuron+

Już drugi rok duet Joanna Mazur & Michał Stawicki T11 Running Pair...
2 tygodnie temu · 55,3 tys. wyświetlenia
👍❤️ 328

Ty też MOŻESZ WIĘCEJ! Druga część reportażu z udziałem Natalia Partyk...
2 tygodnie temu · 16,8 tys. wyświetlenia
👍❤️ 358

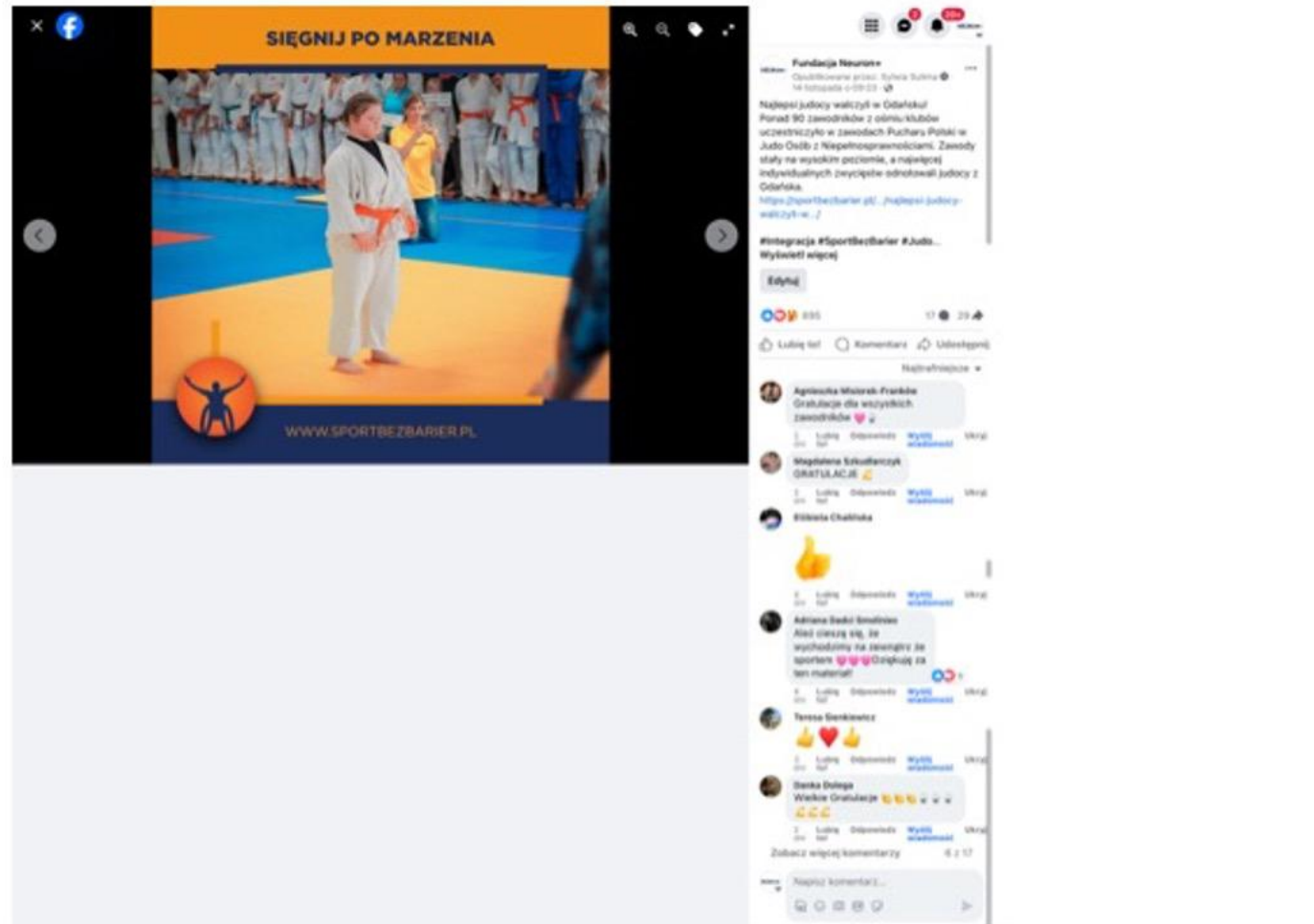
Natalia Partyka opowiada, dlaczego warto SIĘGAĆ PO MARZENIA w...
2 tygodnie temu · 131,5 tys. wyświetlenia
👍❤️ 1,2 tys.

MOŻESZ WIĘCEJ! Druga część reportażu o Tomasz Dziemidek z...
3 tygodnie temu · 78,4 tys. wyświetlenia
👍❤️ 375

Sięgnij po marzenia! - pierwsza część reportażu, w którym...
3 tygodnie temu · 27,5 tys. wyświetlenia
👍❤️ 137

Waleczne Serce wraz z Wysokogórski Przewodnik Tatrzański - Klaudia Tas...
3 tygodnie temu · 27,2 tys. wyświetlenia
👍❤️👏 Wysokogórski Przewodnik Tatrzański

Kampania w mediach społecznościowych:



Kampania w mediach społecznościowych:



Fundacja Neuron+
Dziękujemy panu Szymonowi...
Podziękujmy Zygmuńowi!
Ten sezon jest bardzo udany dla polskich niepełnosprawnych żeglarczy. Dowodem na to są Olimpiada Mistrzów Świata klasy Helmer z których przyszedł srebrny i złoty medal.
Regaty rozgrywane w Marim de Portugal (Portugalia), a w zawodach obok żeglarczy z niepełnosprawnościami startowali również pełnosprawni zawodnicy. Z dwoma złotymi medalami i tytułami mistrza świata wśród z Portugalii Piotr Cichocki i JAKS ANF Olusny, jeden z najbardziej użytkowanych...
Wyświetl więcej

MOŻESZ WIĘCEJ

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

SIĘGNIJ PO MARZENIA

Fundacja Neuron+
Dziękujemy panu Szymonowi...
Proszę państwa na mistrzostwach świata w angielskiej piłce nożnej. Piłkarze w angielskiej piłce nożnej zostali zaproszeni do udziału w paradyżach w Holandii. Tegdy otrzymali mistrzostwach świata. Turniej zostanie rozegrany za rok w Katarze, a kontynentem w Europie.

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

Fundacja Neuron+
Dziękujemy panu Szymonowi...
Proszę państwa na mistrzostwach świata w angielskiej piłce nożnej. Piłkarze w angielskiej piłce nożnej zostali zaproszeni do udziału w paradyżach w Holandii. Tegdy otrzymali mistrzostwach świata. Turniej zostanie rozegrany za rok w Katarze, a kontynentem w Europie.

SIĘGNIJ PO MARZENIA

Fundacja Neuron+
Dziękujemy panu Szymonowi...
Proszę państwa na mistrzostwach świata w angielskiej piłce nożnej. Piłkarze w angielskiej piłce nożnej zostali zaproszeni do udziału w paradyżach w Holandii. Tegdy otrzymali mistrzostwach świata. Turniej zostanie rozegrany za rok w Katarze, a kontynentem w Europie.

Social Media

Instagram

- Strona główna
- Strzałki
- Eksplozja
- Reki
- Wiadomości
- Powiadomienia
- Utwórz
- Profil
- Więcej

The screenshot shows the Instagram profile for 'neuronplus'. The profile name is 'neuronplus' with a verified badge. The bio reads: 'Fundacja Neuron+ - pomagamy dzieciom z trudnościami w nauce i zachowaniu. Wspieramy ich w rozwoju i pomagamy im osiągnąć sukcesy. Więcej informacji: www.fundacja-neuron.pl'. The profile has 274 posts, 214 followers, and 111 accounts followed. The main feed shows a grid of images, including a person on a skateboard, a person in a wheelchair, and a person in a wheelchair on a bicycle. The grid also features a post by 'Natalia Partyka' and a post by 'Fundacja Neuron+' with the text 'WIDZĘ WIĘCEJ'.



Internetowa kampania bannerowa:



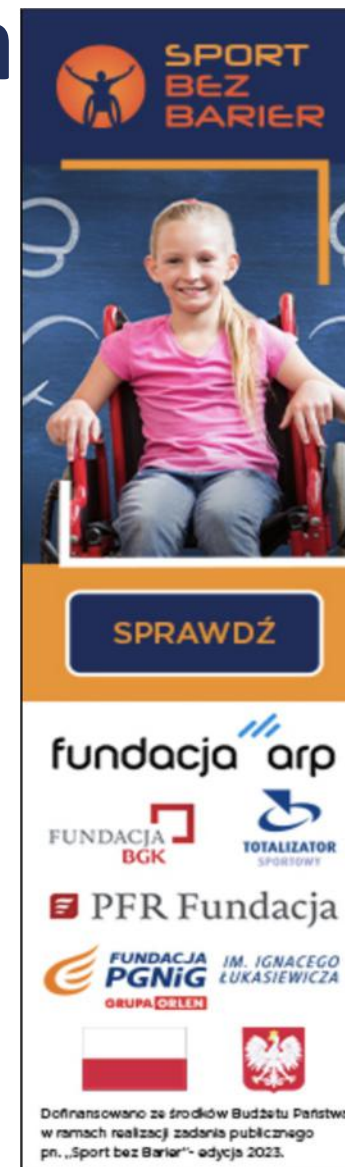
W ramach kampanii banery informacyjno-edukacyjne GDN ukazywały się grupie docelowej na najpoczytniejszych stronach i portalach w kraju wygenerowały:

- 23 mln wyświetleń treści projektowych



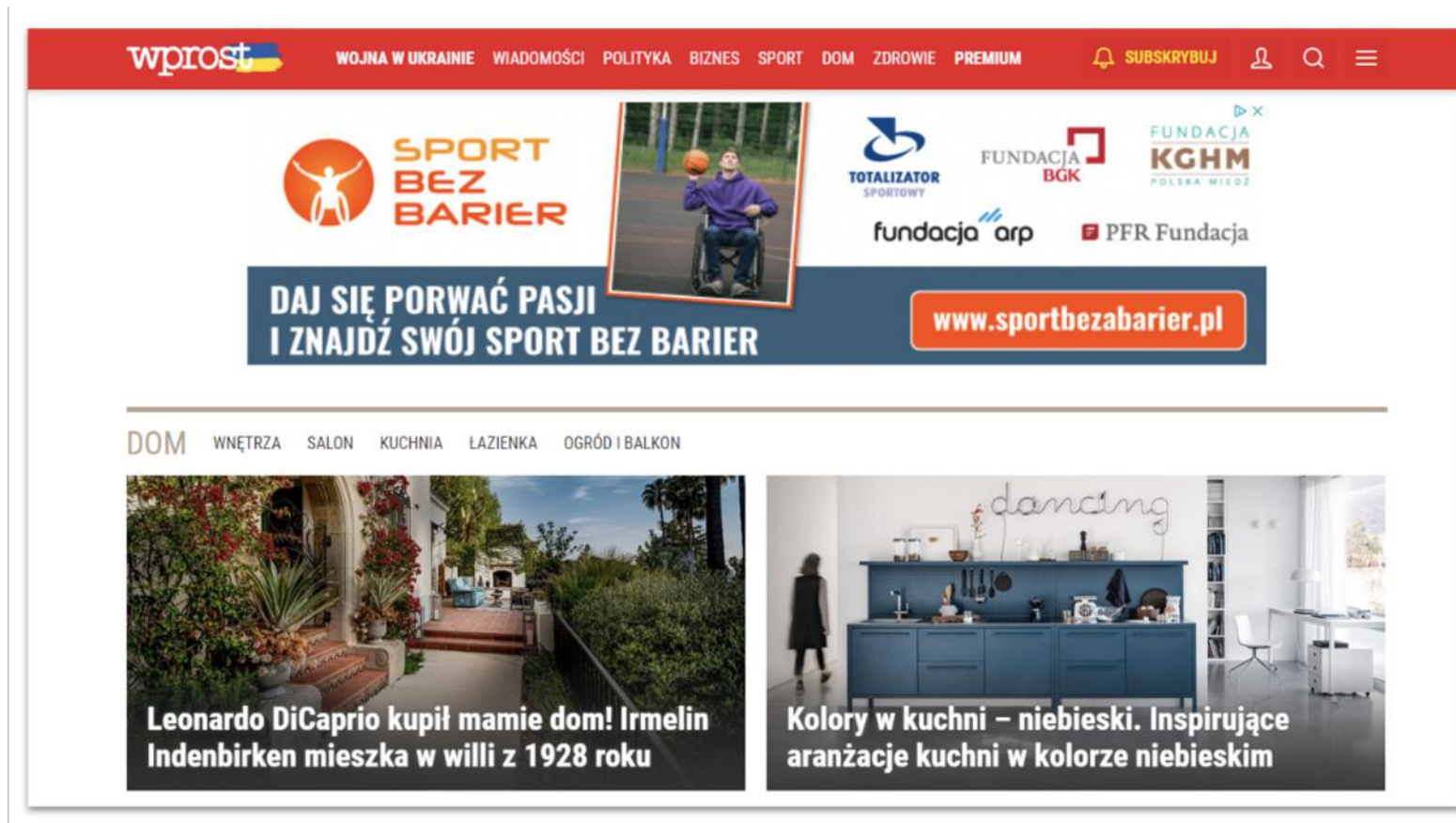
Internetowa kampania bannerowa

Najczęściej wyświetlane banery GDN



Internetowa kampania bannerowa:

Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN



The screenshot shows a banner for the 'SPORT BEZ BARIER' campaign on the 'wprost' website. The banner features the campaign logo, a photo of a person in a wheelchair holding a basketball, and the text 'DAJ SIĘ PORWAĆ PASJI I ZNAJDŹ SWÓJ SPORT BEZ BARIER'. A call to action button contains the URL 'www.sportbezabariier.pl'. The banner also includes logos of sponsors: TOTALIZATOR SPORTOWY, FUNDACJA BGK, FUNDACJA KGHM POLSKA WIEDZA, fundacja arp, and PFR Fundacja. The website navigation bar at the top includes categories like WOJNA W UKRAINIE, WIADOMOŚCI, POLITYKA, BIZNES, SPORT, DOM, ZDROWIE, and PREMIUM, along with a 'SUBSKRYBUJ' button and search icons.

Internetowa kampania bannerowa:

Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN



The screenshot shows the homepage of money.pl. The main navigation bar includes links for 'Giełda', 'Waluty', 'Dla przedsiębiorców', 'Mobility', 'Praca', 'Stan gospodarki', 'Kalkulatory', and 'Strefa money'. A search bar and a 'ZALOGUJ' button are also present. The main content area features a news article titled 'Sejm uchwalił ustawę o fundacji rodzinnej. Chodzi o zarządzanie majątkiem' with a sub-headline 'Fundacja rodzinna to nowa instytucja, która ma pomóc firmom rodzinnym kontynuować prowadzenie biznesu w perspektywie dłuższej niż jedno pokolenie. Jej powstanie przegłosowali posłowie.' Below the text is a photograph of the Polish Sejm. On the right side, there is a 'NOTOWANIA' section and a banner advertisement for 'SPORT BEZ BARIER' with the text 'SPRAWDŹ MOŻESZ WIĘCEJ NIŻ CI SIĘ WYDAJE' and an image of a person in a wheelchair holding a trophy.

Internetowa kampania bannerowa:



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN

The screenshot shows a web browser displaying a news article on the website sportowefakty.wp.pl. The article title is "Sprzedała willę. Rywalka Świątek 'uciekła' z kraju" and the author is Robert Czykiel. The article text mentions Simona Halep's decision to move back to her home country. A banner advertisement for "SPORT BEZ BARIER" is displayed on the right side of the page. The banner features a young girl in a wheelchair, the organization's logo, and the text "MOŻESZ WIĘCEJ!" with a "SPRAWDŹ" button.

Internetowa kampania bannerowa:



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN

The screenshot shows a web browser window with the URL money.pl/mobility/. The page displays a news article titled "Newag reaguje na doniesienia o celowym wywoływaniu awarii" (Newag reacts to reports of intentional triggering of failures). A "REKLAMA" (Advertisement) banner is visible on the right side of the page. The banner features the "SPORT BEZ BARIER" logo at the top, a photograph of a young girl in a wheelchair, and the text "MOŻESZ WIĘCEJ!" (You can do more!) and "SPRAWDŹ" (Check) in a blue button. Below the article, there are three related news items: "NEWAG / Hakerzy wstrząsnęli koleją. Branża w szoku. 'Nie wyobrażam sobie'" (Newag / Hackers shook the railway. Industry in shock. 'I can't imagine it'), "TRANSPORT / Awarie pociągów Newagu. Są już konsekwencje. Zbigniew Jakubas komentuje" (Transport / Newag train failures. There are already consequences. Zbigniew Jakubas comments), and "TRANSPORT / Protest na granicy z Ukrainą. Ministerstwo Infrastruktury proponuje nowy zakaz" (Transport / Protest at the border with Ukraine. The Ministry of Infrastructure proposes a new ban). At the bottom of the page, there is a navigation bar with the text "> Klasa biznes".

Internetowa kampania bannerowa:



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN

The screenshot shows a news article on the Bankier.pl website. The article title is "Sąd Rejonowy dla Warszawy-Śródmieścia zadał Trybunałowi Sprawiedliwości UE 4 pytania. Dotyczą one dalszych losów umowy kredytowej, w której znalazł się nieuczciwy warunek, bez którego kontrakt taki nie może być dalej wykonywany. Zapytanie koncentruje się zatem wokół kwestii technicznych, ale istotnych m.in. dla zasad rozliczeń klient-bank po uznaniu umowy za nieważną." Below the text is a banner for "SPORT BEZ BARIER" featuring a woman and a child in a swimming pool. The banner includes the website URL "WWW.SPORTBEZBARIER.PL", a "SPRAWDŹ" button, and the text "MOŻESZ WIĘCEJ!". To the right of the article is a sidebar with a "TOP5 Kredyty hipoteczne" section listing banks and their rates, and a "Narzędzia" section with various financial calculators.

Sąd Rejonowy dla Warszawy-Śródmieścia zadał Trybunałowi Sprawiedliwości UE 4 pytania. Dotyczą one dalszych losów umowy kredytowej, w której znalazł się nieuczciwy warunek, bez którego kontrakt taki nie może być dalej wykonywany. Zapytanie koncentruje się zatem wokół kwestii technicznych, ale istotnych m.in. dla zasad rozliczeń klient-bank po uznaniu umowy za nieważną.

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

SPRAWDŹ

MOŻESZ WIĘCEJ!

Pierwsze z pytań dotyczyło **momentu, od którego umowę uznają za nieważną należy uznać za faktycznie bezskuteczną**. Sąd zapytał się, czy moment ten liczy się od chwili „po złożeniu przez konsumenta oświadczenia, że nie wyraża zgody na utrzymanie w mocy nieuczciwego warunku, jest świadomy konsekwencji nieważności umowy i wyraża zgodę na nieważność umowy”.

TOP5 Kredyty hipoteczne
200000 zł na 30 lata

1. Citi Handlowy - 1 456 zł
2. Bank Pekao - 1 505 zł
3. Santander Bank Polska - 1 541 zł
4. PKO Bank Polski - 1 562 zł

ZOBACZ PEŁNE ZESTAWIENIE

Narzędzia

- Porównywarka kredytów hipotecznych
- Kredyty hipoteczne - SMART Ranking
- Kalkulator kredytowy
- Kalkulator zdolności kredytowej
- Porównywarka pożyczek gotówkowych
- Kalkulator kosztów zakupu nieruchomości

Internetowa kampania bannerowa:



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN

The screenshot shows a news article on the Bankier.pl website. The article text discusses a court ruling (TSUE) regarding interest on late payments. A banner advertisement for 'SPORT BEZ BARIER' is displayed on the right side of the article. The banner features a woman and a child in a swimming pool, with the text 'WWW.SPORTBEZBARIER.PL', 'SPRAWDŹ', and 'MOŻESZ WIĘCEJ!'.

Bankier.pl MIESZKANIOWE TSUE jedn... Podziel się Skomentuj 59 Newsletter

Padł rekord w upadłościach konsumentów... Polacy zbudowali elektrownię jądrową w "Minecrafcie". Tak... Jak małe są elektrownie SMR? ABW "niekompetentne". Orlen ma... Japońskie hybrydy usterkami... może wyłączyć

rekompensowany konsumentom odsetkami za opóźnienie, które będzie zobowiązany zapłacić bank po przegranej sprawie. Ustalenie przez Trybunał momentu, od którego należy naliczać odsetki, będzie wpływało na ich wysokość, a mówimy tutaj o kwotach rzędu od kilkunastu do kilkuset tysięcy złotych. Wyrok ten z pewnością wpłynie na ujednoczenie orzecznictwa krajowego, które po uchwale SN z maja 2021 nie jest spójne w przedmiocie ustalenia, od której czynności rozpoczyna się naliczanie odsetek. Po uchwale Sądu Najwyższego mamy dwa nurty. Mniej korzystny dla kredytobiorców, tzn. naliczanie od momentu, w którym złożyli oni przed sądem oświadczenie o skutkach nieważności oraz zgodny z Dyrektywą 93/13 i wykładnią przepisów kodeksu cywilnego – liczony od dnia wezwania do zapłaty” – komentuje Kacper Jankowski, wiceprezes zarządu Votum S.A.

”Wyrok TSUE będzie miał kluczowe znaczenie pod kątem finansowym, zarówno z perspektywy frankowiczów, jak i banków. Trybunał rozstrzygnie newralgiczną kwestię związaną ze składaniem dodatkowego oświadczenia przez konsumentów przed sądem o skutkach nieważności umowy kredytu. Ta specyficzna czynność procesowa, nieznaną dotąd w praktyce procesowej, a zaproponowana przez Sąd Najwyższy w uchwale z maja 2021 r., wprowadziła zbędne zamieszanie w sądach powszechnych w interpretacji dość jasnych przepisów regulujących termin liczenia odsetek

WWW.SPORTBEZBARIER.PL SPRAWDŹ MOŻESZ WIĘCEJ!

Internetowa kampania bannerowa:



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN.

The screenshot shows the website wPolityce.pl with a navigation bar containing categories like 'Polityka', 'Kraj', 'Świat', 'Gospodarka', 'Kościół', 'Społeczeństwo', 'Historia', 'Kultura', 'Media', and 'Kryminat'. The main content area features a news article titled 'Najświeższe w temacie Pałac Prezydencki' with a photo of the First Lady and students decorating a Christmas tree. A vertical banner advertisement for 'SPORT BEZ BARIER' is displayed on the right, featuring a young girl in a wheelchair and a 'SPRAWDŹ' button. Below the banner are logos for fundacja arp, FUNDACJA DOK, TOTALIZATOR, PFR Fundacja, and FUNDACJA PGNIG IM. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA. At the bottom of the banner, it states: 'Dotrzymujemy za środki budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.'

Internetowa kampania bannerowa



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN

The screenshot shows a website interface. At the top, there is a date '12 GRU' and a navigation menu with categories: 'NOWY NUMER', 'KRAJ', 'ŚWIAT', 'RYNEK', 'KULTURA', 'NAUKA I ZDROWIE', 'BLOGI', 'PODKASTY', 'LUDZIE I STYLE', 'WIĘCEJ'. A search icon is also present. Below the navigation is a banner for 'POLITYKA' with a 'SUBSKRYBUJ' button and a 'ZALOGUJ' button. The banner text says 'Dołącz do nas' and 'Będziesz mógł czytać wszystkie teksty autorów „Polityki”'. Below this is another 'SUBSKRYBUJĘ' button and a link 'Jesteś już prenumeratorem? ZALOGUJ SIĘ >'. Below the banner is a 'REKLAMA' section. The main advertisement features a swimmer in a pool. On the left, there is a dark blue box with the 'SPORT BEZ BARIER' logo and a 'SPRAWDŹ' button. At the bottom of the ad, it says 'MOŻESZ WIĘCEJ!'. On the right side of the ad, there are logos for 'fundacja arp', 'TOTALIZATOR SPORTOWY', 'PFR Fundacja', 'FUNDACJA PGNiG IM. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA GRUPA ORLEN', and 'FUNDACJA BGK'. At the bottom right, there is a small text block: 'Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.'

Internetowa kampania bannerowa



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN

The screenshot shows a news website interface. At the top, there's a navigation bar with 'POLITYKA' on the left, a headline '653. dzień wojny. Co dalej z pomocą dla Ukrainy? Ujawniony d...' in the center, and 'Aa' and a printer icon on the right. Below this is a 'REKLAMA' section. The main banner features the 'SPORT BEZ BARIER' logo on the left, a photo of a swimmer in the middle, and a 'SPRAWDŹ' button. To the right of the swimmer are logos for 'fundacja arp', 'TOTALIZATOR SPORTOWY', 'PFR Fundacja', 'FUNDACJA IM. IGNACEGO LUKASIEWICZA GRUPA CELEST', and 'FUNDACJA BGK'. At the bottom of the banner, there's a small Polish flag and text: 'Dofinansowano ze środków budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.' Below the banner is a dark navigation bar with 'POLITYKA' on the left, 'NEWSLETTER' and 'PRENUMERATA CYFROWA' in the center, and social media icons for Facebook, Twitter, and Instagram on the right. Underneath is a section titled 'Nasze wydawnictwa' with five magazine covers: 'POLITYKA' (Co Tusk musi), 'Sztuczna inteligencja' (Wydanie specjalne), 'Polacy i Węgrzy' (Historia), 'SALON', and 'SCIENTIFIC AMERICAN' (Ksenotransplantacje).

Internetowa kampania bannerowa:



Przykładowe miejsca, gdzie wyświetlały się banery GDN

The screenshot shows a news website with a navigation bar at the top containing categories: WIADOMOŚCI, GOSPODARKA, SPORT, AUTO, TECHNOLOGIA, FILM, ROZRYWKA, KOBIETA, ZDROWIE. Below the navigation bar, there are several news articles and a large banner. The banner features the 'SPORT BEZ BARIER' logo and a photo of a young girl in a wheelchair. Below the banner, there is a call to action: 'MOŻESZ WIĘCEJ!' and a button 'SPRAWDŹ'. The banner is labeled 'REKLAMA' in the bottom right corner.

WIADOMOŚCI GOSPODARKA SPORT AUTO TECHNOLOGIA FILM ROZRYWKA KOBIETA ZDROWIE

Nie żyje książę Konstantyn. Członek rodziny władającej Liechtensteinem miał 51 lat
Dziennik.pl

Danuta Holeccka chce iść do sądu. "Jestem zaszczuwana"
Dziennik.pl

¿Qué es el grafeno?
Repsol | Sponsorowane

Kłeczek jak Holeccka. Odchodzi z TVP
Dziennik.pl

Miłosz Kłeczek startł się z senatorem Libickim w TVP Info. "Łapy precz" [WIDEO]
Dziennik.pl

"Mama leży pijana w łóżku". Kobieta w trakcie opieki nad synem miała... 3 promile alkoholu!...
Dziennik.pl

Samsung Entrega y Estrena
Samsung | Sponsorowane

Oto co oznacza sen o śmierci lub zmarłych. Czy powinniśmy się go obawiać?
Dziennik.pl

To był wielki hit lat 90. Co dziś robi i jak wygląda gwiazda "Mydeltka Fa"? [FOTO]
Dziennik.pl

SPORT BEZ BARIER

MOŻESZ WIĘCEJ!

SPRAWDŹ

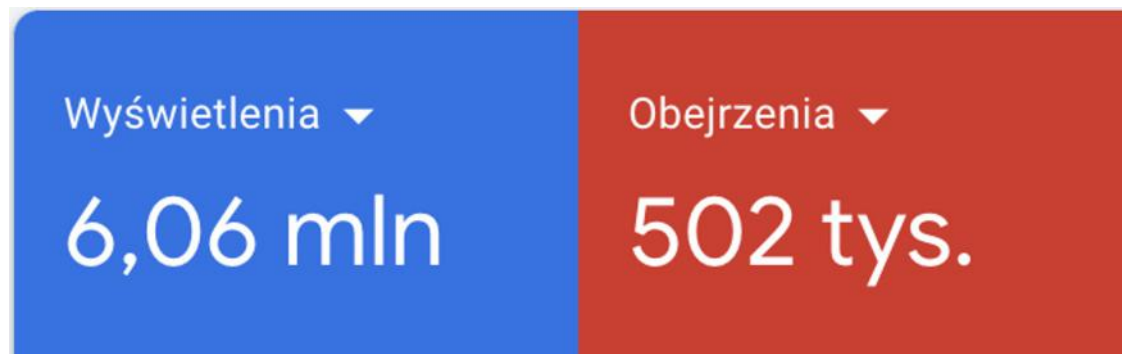
REKLAMA

Internetowa kampania wideo YouTube



W ramach kampanii Sport bez Barrier były emitowane reklamy TrueView In-Stream na portalu YouTube, które wygenerowały:

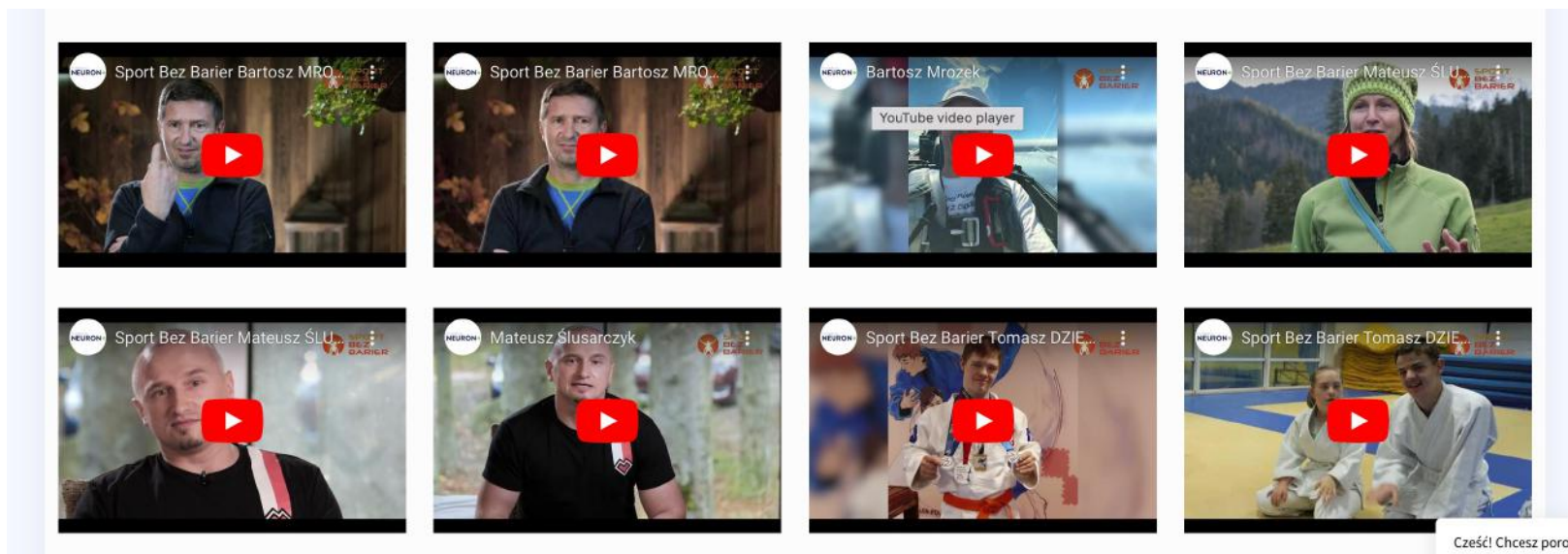
- **6,05 mln wyświetleń treści projektowych**
- **502 183 obejrzeń filmów**



Internetowa kampania wideo YouTube



Powstały filmy motywacyjne, reportaże i podcasty o charakterze motywującym, których hasła przewodnie to „Możesz więcej!” i „Sięgnij po marzenia!” Bohaterami reportaży zostało 5 osób zawodowo i życiowo związanych ze sportem w tym przede wszystkim sportem osób z niepełnosprawnościami.



Cześć! Chcesz porozm...

Internetowa kampania wideo YouTube



The screenshot shows the YouTube channel page for 'Fundacja Neuron Plus'. The channel banner features the text 'TWORZYMY MOŻLIWOŚCI' and 'Dostajemy swoje ten, gdzie inni widzą przeszkodę.' Below the banner, the channel name 'Fundacja Neuron Plus' is displayed along with the handle '@fundacijaneuronplus5795', 74 subscribers, and 90 videos. Navigation tabs include 'Główna', 'Wideo', 'Na żywo', and 'Społeczność'. The 'Dla Ciebie' section shows three video thumbnails: '„MOŻESZ WIĘCEJ!” - POZYTYWNY WPŁYW SPORTU NA ROZWOJ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI', 'Rodzinne judo bez barier.', and 'Bartek Mróz, Bartłomiej Mróz. Rodzinna olimpiada bez barier.'. The 'Filmy' section shows five video thumbnails: 'Bartosz Mrozek', 'Tomasz Dziemidek JUDO FIGHT CLUB', 'Natalia Partyka', 'Joanna Mazur i Michał Stawicki', and 'Mateusz Ślusarczyk'.

Internetowa kampania wideo YouTube



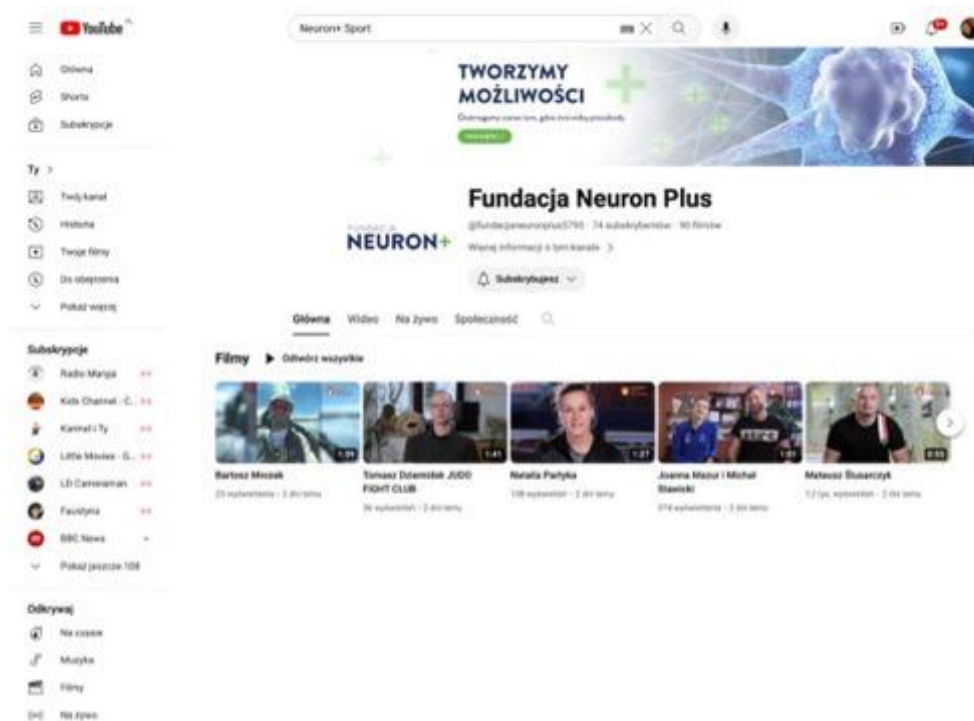
Stworzono:

10 reportaży video z udziałem osób niepełnosprawnych zawodowo uprawiających sport

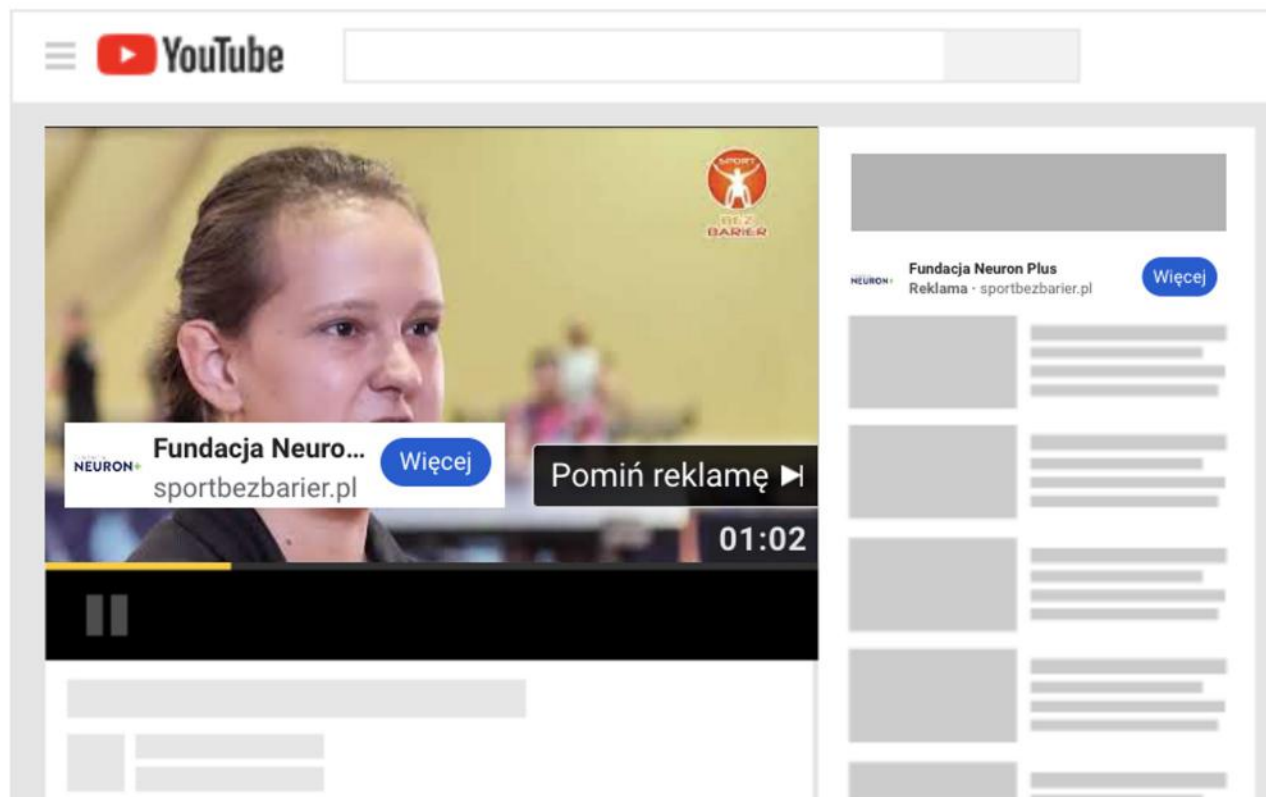
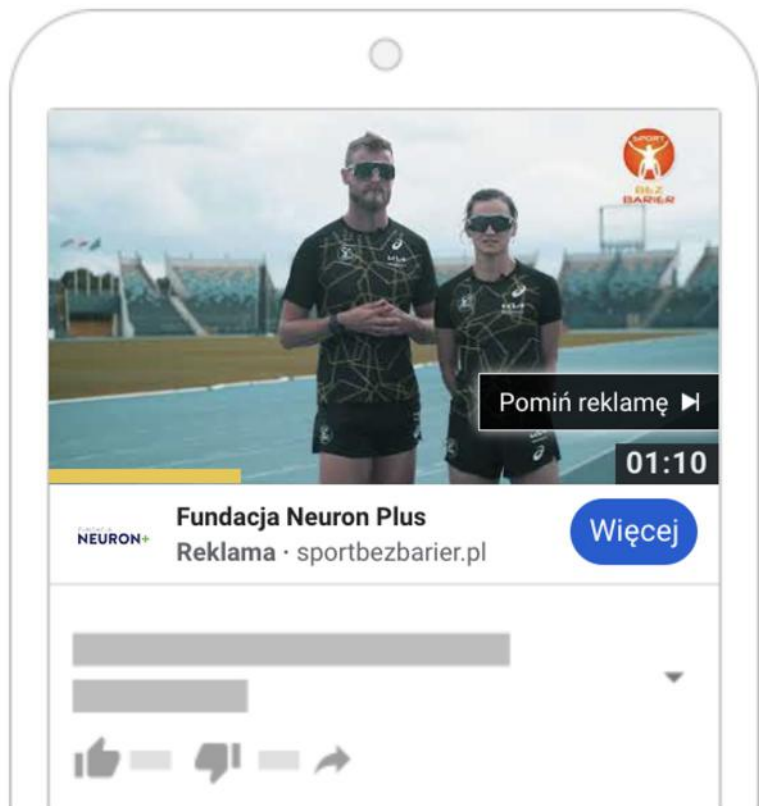
5 materiałów motywacyjnych video z udziałem osób niepełnosprawnych zawodowo uprawiających sport

10 podcastów

1 materiał edukacyjny emitowany na Polsat TV „Szczерze o pieniądżach”



Internetowa kampania wideo YouTube



Internetowa kampania wideo YouTube



Tomasz_DZIEMIDEK_PODCAST_cz2_MOZESZ WIECEJ

Fundacja Neuron Plus · Podcast

Tomasz DZIEMIDEK PODCAST cz2 MOZESZ WIECEJ · 16:12

WYŚWIETL CAŁY PODCAST



Mateusz_ŚLUSARCZYK_PODCAST_cz2_MOZESZ WIECEJ

Fundacja Neuron Plus · Podcast

Mateusz ŚLUSARCZYK PODCAST cz2 MOZESZ WIECEJ · 18:30

WYŚWIETL CAŁY PODCAST

Internetowa kampania wideo YouTube



Sport Bez Barrier Mateusz ŚLUSARCZYK cz.2 MOŻESZ WIĘCEJ

306 wyświetleń • 3 tygodnie temu

NEURON+ Fundacja Neuron Plus

Materiał powstał w ramach kampanii „Sport Bez Barrier” - edycja 2023. Więcej na <https://sportbezbarrier.pl/>



Sport Bez Barrier MAZUR i STAWICKI cz1 SIĘGNIJ PO MARZENIA

311 wyświetleń • 2 tygodnie temu

NEURON+ Fundacja Neuron Plus

Materiał powstał w ramach kampanii „Sport Bez Barrier” - edycja 2023.

Internetowa kampania wideo YouTube



Sport Bez Barrier Bartosz MROZEK cz1 SIĘGNIJ PO MARZENIA!

1 tys. wyświetleń • 3 tygodnie temu

NEURON+ Fundacja Neuron Plus

Materiał powstał w ramach kampanii „Sport Bez Barrier” - edycja 2023 Więcej na <https://sportbezbarier.pl/>



Sport Bez Barrier MAZUR i STAWICKI cz2 MOŻESZ WIĘCEJ

574 wyświetlenia • 2 tygodnie temu

NEURON+ Fundacja Neuron Plus

Materiał powstał w ramach kampanii „Sport Bez Barrier” - edycja 2023.

Reklama na portalach internetowych



W ramach kampanii na portalach internetowych ukazały się 3 publikacje:

- Sport to zdrowie także dla niepełnosprawnych na <https://www.se.pl/>
- Sięgaj po marzenia i bądź szczęśliwy na wp.pl
- Mistrzowie sportu osób z niepełnosprawnościami na dorzeczy.pl

W ramach kampanii na wortalach tematycznych ukazały się 4 publikacje:

- Niepełnosprawność to też normalne życie na sport.pl
- Od terapii po sport osób z niepełnosprawnościami na niepelnosprawni.pl
- Rola sportu w życiu osób z niepełnosprawnościami na naszesprawy.eu
- Każdy może zostać Ewą Pajor lub Robertem Lewandowskim na rodzice.pl

Reklama na portalach internetowych



PATRONATY MEDIALNE | O NAS | LINKI | E-WYDANIA | POLITYKA COOKIES | KONTAKT

PRAWO | AKTUALNOŚCI | REGIONY | PRACA | EDUKACJA | KULTURA I SZTUKA | SPORT I TURYSTYKA | PROJEKTY PROGRAMY | NAUKA, ZDROWIE I REHABILITACJA | GALERIE

Sport i turystyka

Paryż na horyzoncie, czyli paralimpijskie podsumowanie 2023 roku
03.01.2024

Sport i turystyka

Swiat, w którym podróżowanie jest dostępne dla wszystkich

Sport i turystyka

Turystyka Bez Kompromisów – nowa inicjatywa dla osób z niepełnosprawnościami
27.12.2023

Sport i turystyka

STOP BARIEROM

Sport i turystyka

Rola sportu w życiu osób z niepełnosprawnościami
23.12.2023

Sport i turystyka

Piszą historię blind futbolu
22.12.2023

Zostaw swój adres aby otrzymywać powiadomienia o wartościowych artykułach oraz wydania elektroniczne

Adres e-mail

Chcę zapisać się do newslettera naszesprawy.eu, a co za tym idzie wyrażam zgodę na przesyłanie na mój adres e-mail informacji pochodzących od Krajowego Związku

SportoweFakty

Szukaj | Quizy | Wyniki | Zaloguj

Zakończony | Skoki narciarskie | Przerwa | Skoki narciarskie | **W trakcie** | Piłka nożna | **DZIŚ (20:30)** | Piłka ręczna | **JUTRO (10:00)** | Tenis

Seria próbna w Oberstdorfie

Wszystkie wyniki >

Już uciekasz? Sprawdź jeszcze to:

Materiał sponsorowany

"Sięgaj po marzenia i bądź szczęśliwy"

Materiał sponsorowany

Pozytywny wpływ sportu na życie osób z niepełnosprawnościami

Materiał sponsorowany

Medaliści są wzorem

Dla Ciebie | Piłka nożna | Zimowe

Start > Lifestyle > "Sięgaj po marzenia i bądź szczęśliwy"

Materiał sponsorowany

Kampania wśród osób z niepełnosprawnościami

UR 29 Grudnia 2023

...więcej

PORTALE HORYZONTALNE



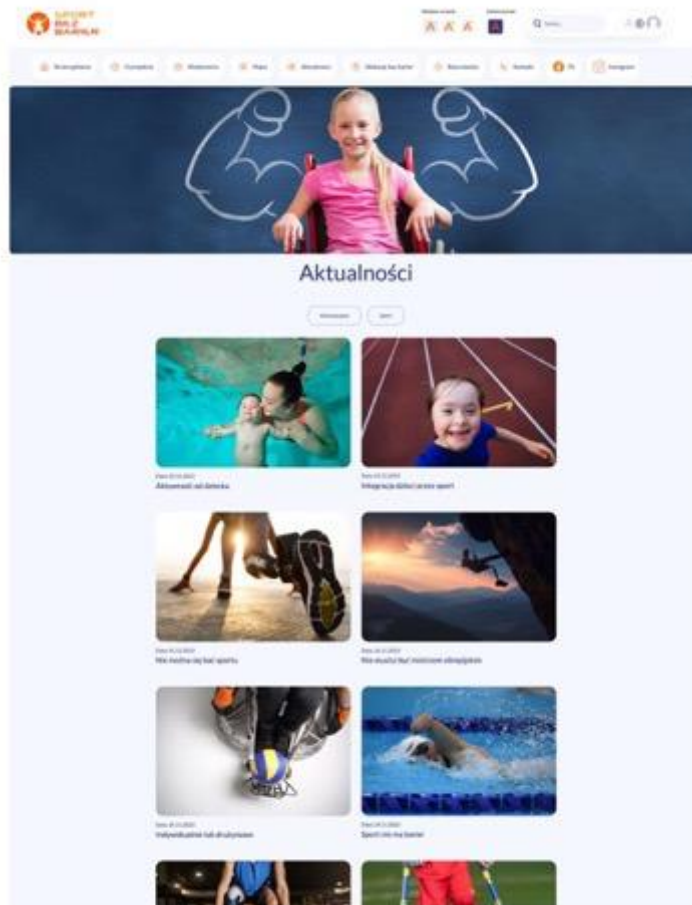
portale ogólnopolskie	tytuł	link
Do Rzeczy	Mistrzowie sportu osób z niepełnosprawnościami	https://dorzeczy.pl/sport/530559/mistrzowie-sportu-osob-z-niepelnosprawnosciami.html
Wirtualna Polska	Sięgaj po marzenia i bądź szczęśliwy	https://sportowefakty.wp.pl/lifestyle/1098398/siegaj-po-marzenia-i-badz-szczesliwy?wpclid=CPSVBxABGICnrwEgstkMKLCwODDjhrysBjokZDJjOTUxNDQ tNWU5Ni00NzRILThiM2QtN2YyMzRkNTc5YTIySgM3MTBaBXdwLnBscAGKARJX UEgtU0NQYy1HS0xaRy1RUkeQAc08mAGYh7ysBqgBAboBB0FER0pNUVnCAQd BREdKTIRXyAGqgjY
Super Express	Sport to zdrowie także dla niepełnosprawnych	https://www.se.pl/wiadomosci/polska/sport-to-zdrowie-takze-dla-niepelnosprawnych-aa-EP8B-gukr-3oGB.html?preview=gAAAAABlbZkg5VLP-U-orPuX7pCqgc2wpVMtRH5mKf_DUVs_cBTO r4Vzv0lrCnSO4eld_vR6MW8zVWv EIQTrzbbbyftOi-c62Qw%3D%3D&force_desktop=1

WORTALE TEMATYCZNE



portale tematyczne on-line:	tytuł	link
sport.pl	Niepełnosprawność to też normalne życie	https://www.sport.pl/sport/7,132788,30544301,niepeInosprawnosc-to-tez-normalne-zycie.html
niepelnosprawni.pl	Od terapii po sport osób z niepełnosprawnościami	http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/2163685
naszesprawy.eu	Rola sportu w życiu osób z niepełnosprawnościami	https://naszesprawy.eu/sport-i-turystyka/rola-sportu-w-zyciu-osob-z-niepelnosprawnosciami/
rodzice.pl	Każdy może zostać Ewą Pajor lub Robertem Lewandowskim	https://www.rodzice.pl/kazdy-moze-zostac-ewa-pajor-lub-robertem-lewandowskim/
		https://www.facebook.com/rodzicepl/posts/pfbid0jGq8VJZSj6eQVTtTWQmTkwVL3FYJNKrgYGZyvGocaExU3Fc29pTmas6DTv9ByFRPl

Strona www.sportbezbarier.pl



Działania z influencerami



W ramach kampanii komunikacyjnej w kanale internetowym i social mediowym została przeprowadzona kampania z wykorzystaniem znanych i wpływowych influencerów. Nawiązano współpracę z 13 twórcami internetowymi, dzięki którym treści projektu Sport Bez Barrier dotarły do ponad:

- **6,17 mln odbiorców**

Działania z influencerami



1. Bartłomiej Mróz

<https://www.facebook.com/reel/865928341828729>

• <https://www.instagram.com/reel/C1J2lCnthpH/?hl=pl>

2. Ostatni Gwizdek

• <https://www.instagram.com/reel/C1HoWhpNrQo/?hl=pl>

• <https://youtu.be/vmNulEqGJ-Q?t=221>

• <https://www.tiktok.com/@ostatnigwizdek.yt/video/7315064943114538273>

•

3. Krzysztof Golonka

• <https://www.tiktok.com/@trenujzkrzychem/video/7317182197365034272>

• <https://www.facebook.com/GolonkaKrzysztof>

• <https://www.instagram.com/trenujzkrzychem/?hl=pl>

•

Działania z influencerami



- 4. Fundacja Zostanę Ironmanem albo chociaż pół

- https://www.instagram.com/p/C1KXW_5tb72/?hl=pl

- https://www.tiktok.com/@fundacja_ironman/video/7315458936935599392

- https://www.facebook.com/reel/274629272271314/?s=single_unit

-

- 5. Harapimstory

- <https://www.instagram.com/reel/C1K0GpNoXlq/?hl=pl>

- <https://www.facebook.com/photo?fbid=1040227373687848&set=a.630621257981797>

-

- 6. Mrocznykikut

- <https://www.instagram.com/mrocznykikut/?hl=pl>

- <https://www.tiktok.com/@mrocznykikut/video/7316937176065772833>

-

Działania z influencerami



7. Luca_hecman

- https://www.instagram.com/p/C1KRI9_IPZ9/?hl=pl
- https://www.instagram.com/p/C1KOvdfoTfK/?hl=pl&img_index=1
- <https://www.facebook.com/photo?fbid=961178782204945&set=pcb.961179032204920>
- https://www.facebook.com/reel/712622290846675/?s=single_unit

•
8. Robimypodróże

- <https://www.instagram.com/reel/C1KUA47oFSG/?hl=pl>

•
9. Joanna Mazur & Michał Stawicki

- <https://www.instagram.com/reel/C1eL0E6NY-1/?hl=pl>

Działania z influencerami



10. Waleczne Serce

- <https://www.instagram.com/p/C1Zd7jlsSBX/?hl=pl>
- https://www.facebook.com/reel/656189433389002/?s=single_unit

11. Natalia Partyka

- <https://www.instagram.com/reel/C1Z9WBUNifa/?hl=pl>

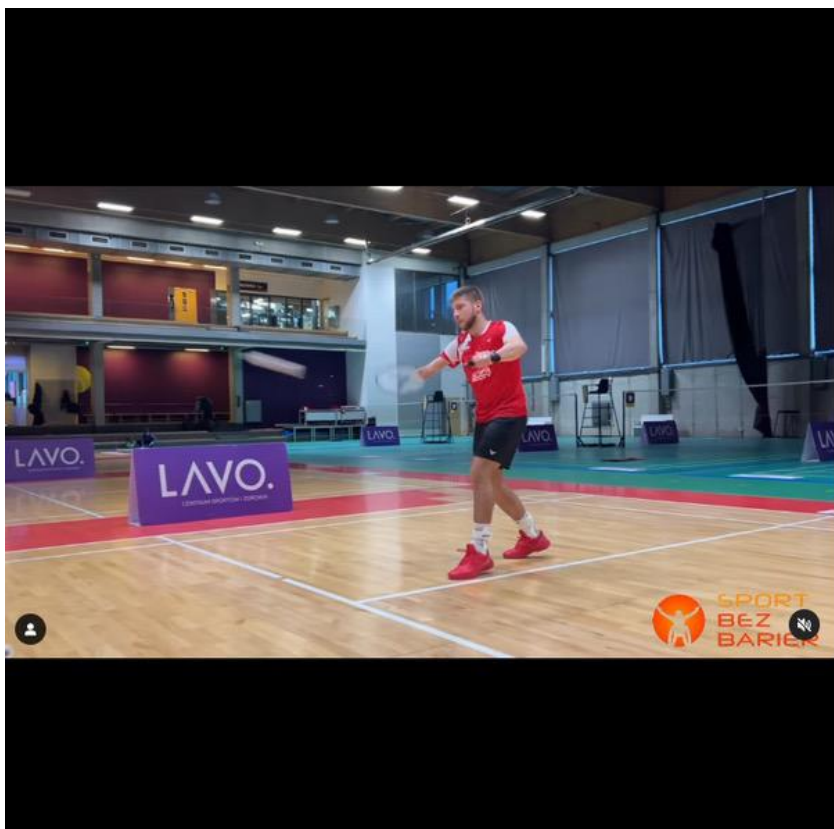
12. Bartosz Mrozek

- <https://www.facebook.com/bartosz.mrozek.98/videos/276913085032311>

13. Dawid Dobkowski

- <https://www.instagram.com/p/C1HoWhpNrQo/?hl=pl>

Działania z influencerami



 bartłomiej_mroz_ • Obserwuj
Originalny dźwięk


 bartłomiej_mroz_ • Kiedys sport był dla mnie odskocznia, gdzie czułem się równy 🙌. Każda aktywność, zwycięstwo, porażka budowały mój charakter 🍌! Bycie aktywnym przez wiele lat pozwoliło mi zadbać o sprawność fizyczną 🙌. Teraz czuje się nie tylko równy w sporcie ale i w życiu 🙌!
Kampania „Sport Bez Barrier – edycja 2023” ma na celu ma wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do popularyzowania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej. Uprawianie sportu przez osoby niepełnosprawne wpływa budująco również na najbliższe otoczenie, w tym na rodzinę, pozwala stawiać cele i wyzwania, których realizacja buduje poczucie własnej wartości.
<https://sportbezbarier.pl/>

#płatnawspółpraca
#Możeszwięcej! #SięgajPoMarzenia #sportbezbarier
Edytowany · 1 tydz.



Liczba polubień: 85
22 grudnia 2023

 Dodaj komentarz...  Opublikuj

 Bartłomiej Mróz •
22 grudnia 2023 o 13:39 •

Kiedys sport był dla mnie odskocznia, gdzie czułem się równy 🙌. Każda aktywność, zwycięstwo, porażka budowały mój charakter 🍌! Bycie aktywnym przez wiele lat pozwoliło mi zadbać o sprawność fizyczną 🙌.

Teraz czuje się nie tylko równy w sporcie ale i w życiu 🙌!

Kampania „Sport Bez Barrier – edycja 2023” ma na celu ma wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do popularyzowania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej. Uprawianie sportu przez osoby niepełnosprawne wpływa budująco również na najbliższe otoczenie, w tym na rodzinę, pozwala stawiać cele i wyzwania, których realizacja buduje poczucie własnej wartości.

<https://sportbezbarier.pl/>

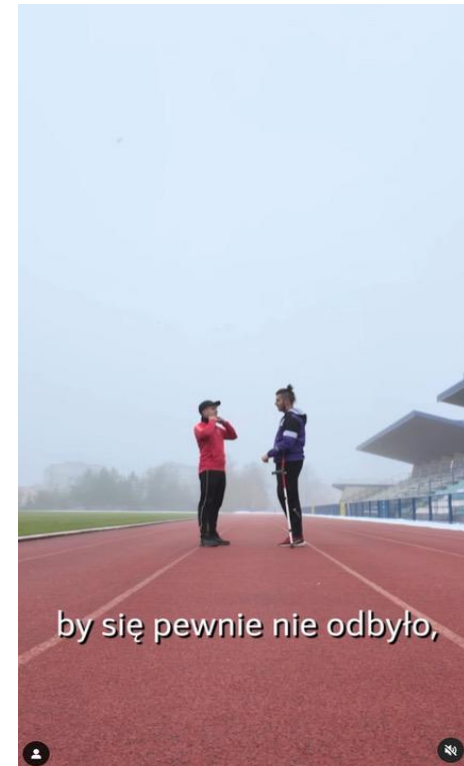
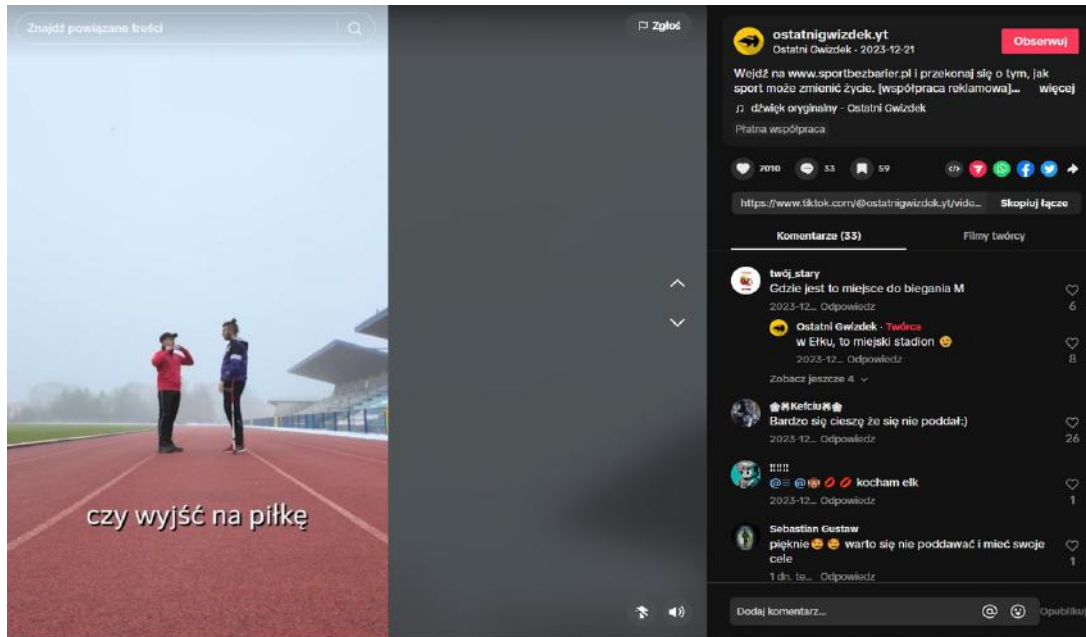
#płatnawspółpraca
#Możeszwięcej! #SięgajPoMarzenia #sportbezbarier



  32

2 komentarze 1 udostępnienie

Działania z influencerami



Działania z influencerami



☰ YouTube PL

Szukaj



WRACA POMYSŁ SUPERLIGI! To MOŻLIWE! Awantura po FINALE Klubowych MŚ! Suarez OFICJALNIE w Interze!



Ostatni Gwizdek
554 tys. subskrybentów

Subskrybuj

👍 3,9 tys.



🔗 Udostępnij

⬇️ Pobierz

💰 Podziękuj

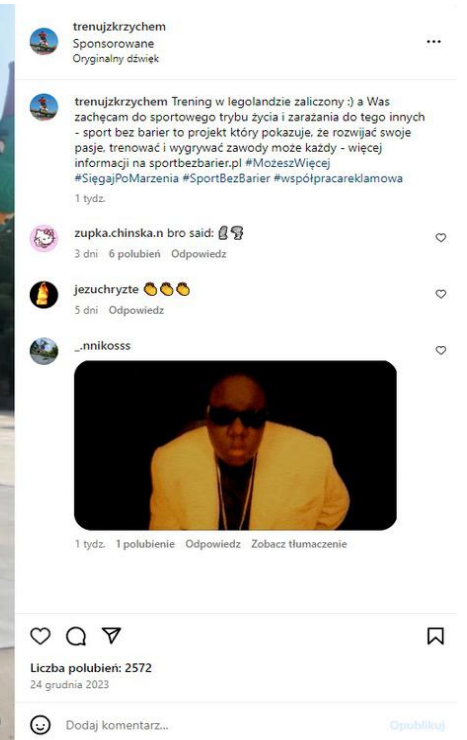
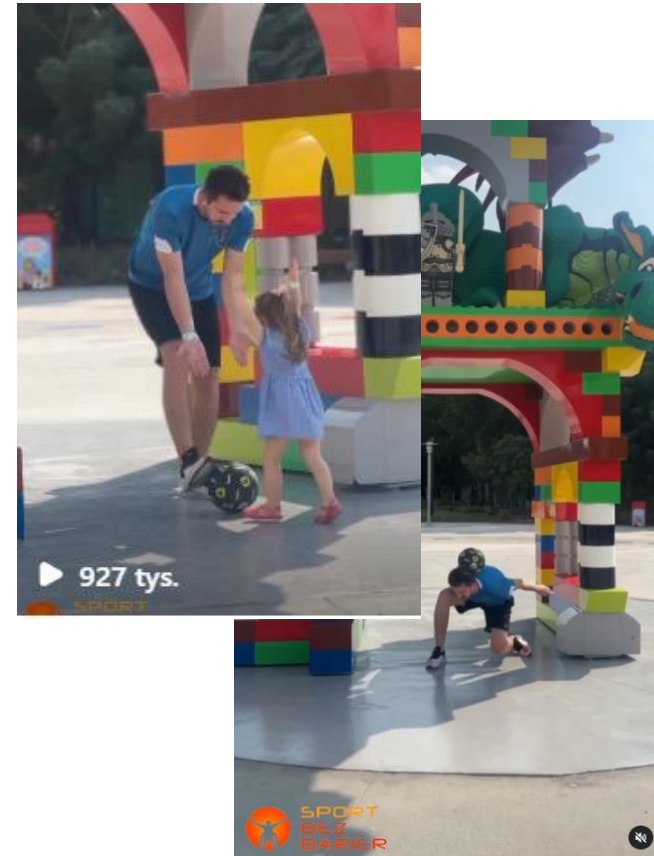
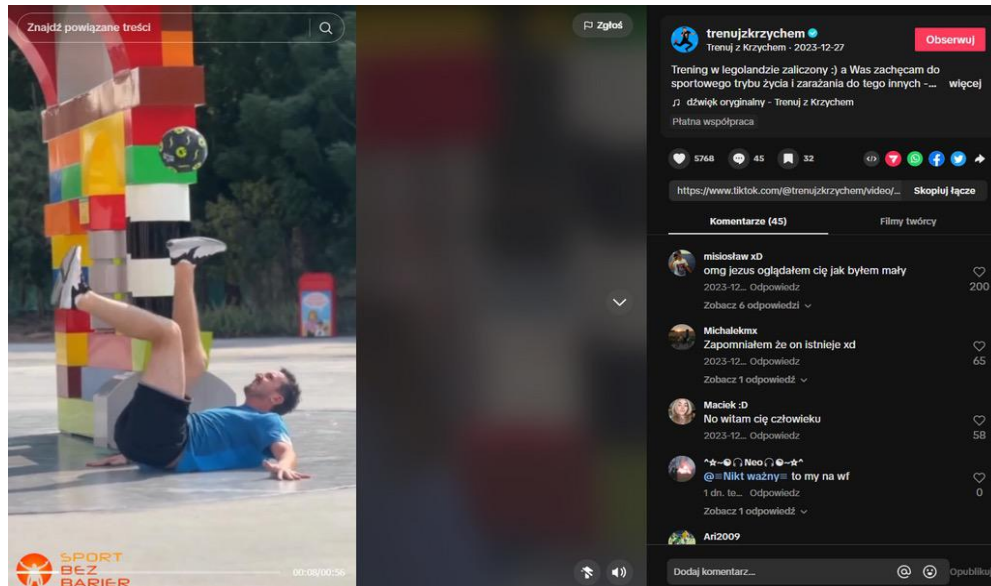


61 673 wyświetlenia 23 gru 2023

Wejdź i dowiedz się więcej na temat akcji dla osób z niepełnosprawnościami "Sport bez barier", o której mówiłem w odcinku <https://sportbezbarier.pl/> [współpraca reklamowa]

📱 / ostatnigwizdek
📺 / ostatniawizdek.vt

Działania z influencerami



Działania z influencerami



fundacja_zostaneironmanem
Oryginalny dźwięk

fundacja_zostaneironmanem Na drodze do tytułu Ironmana 🏆

Poznajcie Bartka Matusiewicza, niezwykłego sportowca z zespołem Downa, który stoi przed wyzwaniem – osiągnięciem tytułu Ironmana albo chociaż pół.

W ramach nadchodzącej kampanii „Sport Bez Barier – edycja 2023”, Bartek udowadnia, że nie ma granic dla pasji i determinacji. Jego marzenie o Ironmanie to nie tylko osobisty cel, ale również symbol siły ducha i niezłomności.

Bartek, mimo niepełnosprawności, pokazuje, że sport jest dla każdego. Jego historia dopiero się zaczyna, a my razem z nim będziemy świadkami pokonywania własnych barier.

I ty możesz sięgać po marzenia.

Więcej informacji na sportbezbarier.pl
#płatnawspółpraca #Możeszwięcej! #SięgajPoMarzenia #SportBezBarier #współpraca #wspolpracareklamowa
Edytowany · 1 tydz.

Liczba polubień: 59
22 grudnia 2023

Dodaj komentarz...

Opublikuj



Znajdź powiązane treści

Zgłoś

fundacja_ironman
fundacja_ironman · 2023-12-22 **Obserwuj**

Na drodze do tytułu Ironmana 🏆 Poznajcie Bartka Matusiewicza, niezwykłego sportowca z zespołem... **więcej**

🎵 dźwięk oryginalny - fundacja_ironman

183 0 8

https://www.tiktok.com/@fundacja_ironman/video/... Skopijuj łącze

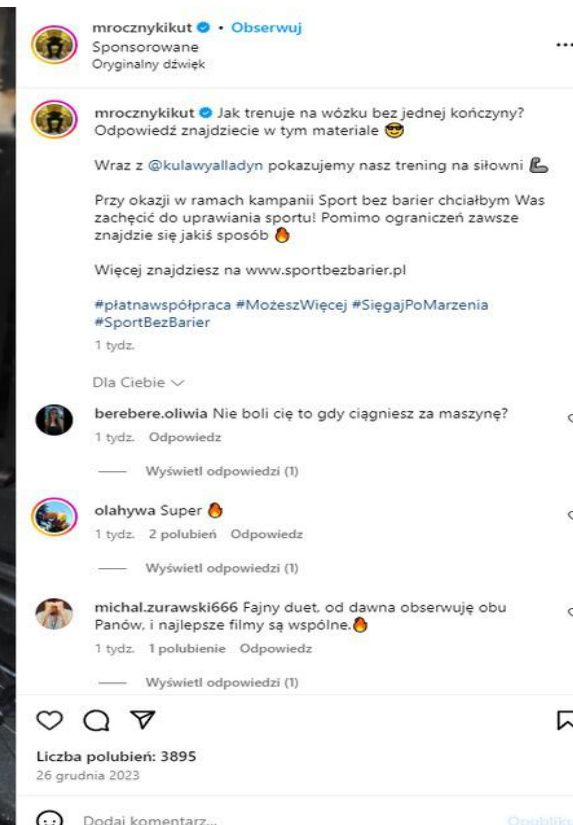
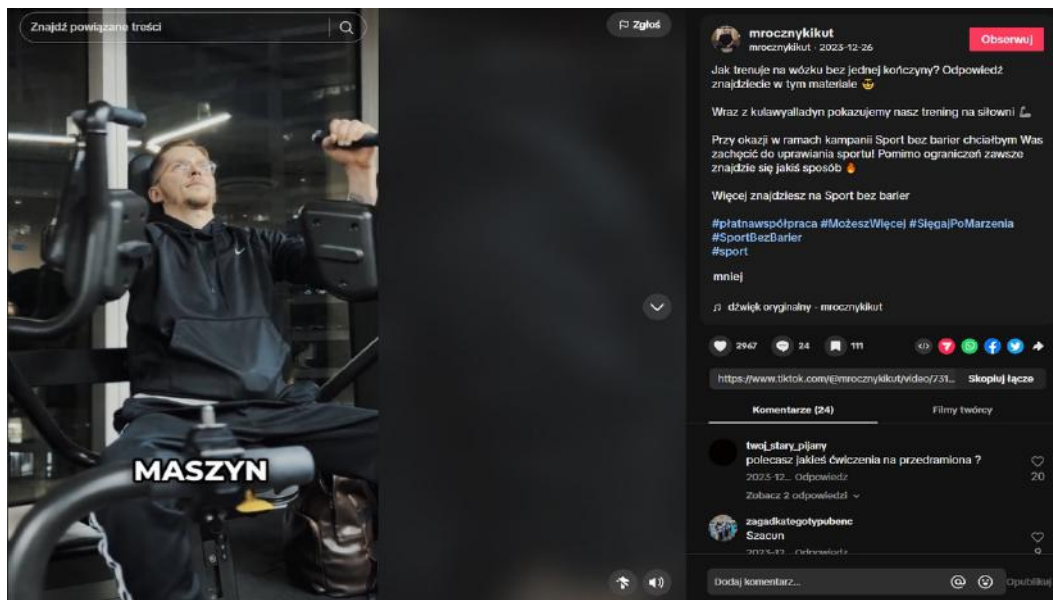
Komentarze (0) Filmy twórcy

Skomentuj jako pierwszy(-a)!

Dodaj komentarz...

Opublikuj

Działania z influencerami



Działania z influencerami



luka_hecman • Obserwowanie
Survivor • Eye of the Tiger

luka_hecman 1 tydz.
Sport był niezwykle ważną częścią mojego życia zanim „siadłem na wózek”.... i jest nią nieustannie 🙌 - sport bez barier!

Kampania „Sport bez barier” ma wspierać działania takie, jak m.in. moje na tym profilu, które uskuteczniłam od lat. Zachęcam Was wszystkich od dawna do aktywności fizycznej. Każdej. Niezależnie od stopnia niepełnosprawności i możliwości ruchowych, bo uprawianie sportu przez osoby z niepełnosprawnością buduje nie tylko kondycję fizyczną, ale i poczucie własnej wartości.

Ruch to zdrowie, przyjemność i kop

Lubią to **janiss0808** i innych użytkowników
22 grudnia 2023

Dodaj komentarz...



luka_hecman • Obserwowanie
Gdańsk

luka_hecman 1 tydz.
Kampania „Sport Bez Barier – edycja 2023” realizowana jest pod hasłami „Możesz więcej” oraz „Sięgaj po marzenia” 🔄 Kampania wspiera aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami i przyczynia się do popularyzowania sportu oraz kultury fizycznej w tej grupie społecznej 🙌

A zatem ruszajmy się! Każdy w ramach swoich możliwości, ale jednak systematycznie. Więcej na <https://sportbezbarier.pl>

#płatnawspółpraca #MożeszWięcej #SięgajPoMarzenia #SportBezBarier @neuronplus

Dla Ciebie ▾

Lubią to **janiss0808** i innych użytkowników
22 grudnia 2023

Dodaj komentarz...

Działania z influencerami



waleczne_serce • Obserwowanie

Oryginalny dźwięk



waleczne_serce 1 tydz.

Sport to moja pasja, nie wyobrażam sobie życia bez niego jak widzicie, gram w piłkę, jeżdżę na rowerze, chodzę na siłownia czy basen 🏊

Góry też nie są dla mnie przeszkodą, dlatego zachęcam Was do walki o swoje marzenia i spełnianiu swoich pasji! Jak widać można! 🙌

Po więcej informacji wbijajcie na sportbezbarier.pl

#płatnawspółpraca #MożeszWięcej #SięgajPoMarzenia #SportBezBarier #motywacja #sport #siłownia #niepełnosprawni #waleczne_serce

Dla Ciebie ▾



julita_drozdowska_ 1 tydz.



Liczba polubień: 201

7 dni temu



Dodaj komentarz...



Działania z influencerami



npartyka ✓
Jperriel • Nothing Can Stop Me!



npartyka ✓ Wejdźcie na stronę www.sportbezbarier.pl i zobaczcie jak zmieniło się życie osób z niepełnosprawnościami dzięki aktywności fizycznej i uprawianiu sportu 🤗👊🔥

#płatnawspółpraca #MożeszWięcej #SięgajPoMarzenia
#SportBezBarier #niepełnosprawność #motywacja #sport

1 tydz.



Liczba polubień: 1638

7 dni temu



Dodaj komentarz...

Opublikuj

Działania z influencerami



mazurstawicki_t11_runningpair Originalny dźwięk ...

mazurstawicki_t11_runningpair Już za moment zamykamy rok [2023](#) r. 🎉

Jaki był !?

Wiele się działo, były treningi, wyjazdy w piękne miejsca, próbowaliśmy pysznego jedzenia, były zgrupowania starty i sporo nowości. Czy wszystko zrealizowaliśmy jak zakładaliśmy !?

- zdecydowanie NIE !!!

Jednak sportowa przygoda w naszym życiu trwa w najlepsze, a my zamierzamy przekroczyć wszystkie bariery, i przetrwać kryzysy które są na naszej drodze, by osiągnąć cel 🏆

- bo warto !!!

Jako ambasadorzy akcji Sport bez barier zachęamy Was do tego by rozpocząć taką sportową przygodę i sprawić by aktywność fizyczna towarzyszyła Wam na codzien.

Bez Was byłoby zdecydowanie trudniej 🤍🤍🤍

Więcej informacji odnośnie akcji oraz nowych możliwości w [2024](#) r. na sportbezbarier.pl

#sport #pajsa #wspolpraca #aktywizacja #marzenia #realizacja #cel #nowyrok #2023 #2024 #para #run #płatnawspolpraca #SięgajPoMarzenia #SportBezBarier #MożeszWięcej

5 dni

bigbitowka Piękne wspomnienia 😊 Życzę dużo wytrwałości 📌



Liczba polubień: 92

5 dni temu

Dodaj komentarz...

[Opublikuj](#)



Wysyłka mass-mailingu

Wykorzystano dwa rodzaje mailingu:

Wysyłka direct e-mailing, który dotarł do:

- **77 077 odbiorców preselekcjonowanych adresów e-mail**

Komunikacja poprzez portal Librus, gdzie odbiorcami byli wszyscy nauczyciele i rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych w całej Polsce. Treści projektowe dotarły do ponad:

- **6 mln odbiorców**

Wysyłka mass-mailingu



**SPORT
BEZ
BARIER**

**SIĘGNIJ PO MARZENIA
I BĄDŹ SZCZĘŚLIWA**

Sprawdź na
SPORTBEZBARIER.PL
jak spełniają swoje
marzenia osoby
z niepełnosprawnościami.

**TY TEŻ
MOŻESZ WIĘCEJ!**

SPRAWDŹ

**Zacznij uprawiać sport,
tak jak ONI**





Kampania prasowa

W ramach kampanii informacyjno – edukacyjnej Sport Bez Barrier w prasie opublikowano w sumie 106 artykułów w prasie tradycyjnej z przeniesieniem do Internetu każdy.

- Artykuły w prasie tradycyjnej dotarły do ponad:
4,9 mln odbiorców
- Całkowita liczba emisji artykułów on line wyniosła 111 i dotarła do:
677 952 odbiorców



Kampania prasowa

W kampanii użyte były poniższe tytuły:

- Wp.pl
- dzienniki ogólnopolskie i lokalne (Super Express i Polskapresse)
- magazyn (Nasze Sprawy)

Pakiet dzienników regionalnych o zasięgu ogólnopolskim „Polska The Times” (Wider Sieciowy Polskapresse), który wychodzi w 20 różnych modyfikacjach: *Kurier Poranny, Gazeta Współczesna Echo Dnia, Dziennik Łódzki, Express Ilustrowany, Gazeta Codzienna Nowiny, Kurier Lubelski, Gazeta Krakowska, Dziennik Polski, Dziennik Zachodni, Nowa Trybuna Opolska, Gazeta Wrocławska, Głos Wielkopolski, Gazeta Lubuska, Gazeta Pomorska, Nowości Dziennik - Toruński, Express Bydgoski, Głos - Dziennik Pomorza, Dziennik Bałtycki, Polska Metropolia Warszawska*

Kampania w prasie Super Express prasa



EXPRESSEM → ŚWIĘTOKRZYŹSKIE
42-letni z Kielc chciał oddać używaną akumulator, który kupił onegdaj „na szrocie” i srodego się rozrostł, słysząc odnowę. Czernony ze dzielni naciągłi cząstki na głowie i wysreśli z haki tylko po to, aby go swojemu gospodarzowi zwrócić towaru. Uszał, że należy mu się nie jeden, a dwaścieście akumulatorów, które zabrał z terenu po wyścigu wieloletnia. Wpadł na drugi dzień i jak tłumaczył się, że to mu się należało. Policjanci nie podzielili jego zdania i męczyłyna stanę przed sądem zagrożony nawet pięcioletnim wyrokiem. **MACIA**

WYDARZENIA 7
4 grudnia 2023
www.sportbezbarier.pl

Szkolnemu NOŻOWNIKOM grozi dożywocie

ALBERT G. Z ZARZUTEM USILOWANIA TRZECH ZABÓJCZYM NOŻOWNIKOM w szkole

Albert G. (18 l.), popełnił w maszkach przed Sądem Rejonowym w Ostrołęce. Eskortujący go policjanci byli uzbrojeni w długie broń, a on sam miał skute nogi i ręce, a na głowie hełm. Został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące.

Od maskar, która rozegrała się w szkole w Kadzie na Mazowszu, minęło już pięć dni. Mieszkańcy miejscowości

zabójcą do Albert G. zmienił się w bestię i próbował zabić troje uczniów? Na to pytanie stara się też odpowiedzieć prokuratura. Jednak wciąż się ujawnia mowę 18 latka. Wiadomo, że do ataku na kolegię się przystąpiło. Szcwał na terenie szkoły cztery noże, które znalazła późniejsza policja m. in. w łojce. Miał też plan ucieczki i w momencie aresztowania chciał się zabić – mówi nam jeden z mieszkańców Kadzie. Chodził o to, że był wystraszony przez rówieśników – dodaje. Zatrzymany przez policję Albert G. miał przy sobie broń. W jego plecaku znalazły się trzy sztuki broni, które zostały skonfiskowane. Po oparciu podejrzanych, prokuratura postawił na zarzutach usiłowania trzech zabójstw, do czego się częściowo przyznał. Później pod silną eskortą policji, w specjalnym ubraniu ochronnym i hełmie na głowie, stanął przed sądem, gdzie ponad godzinę usłyszał. Sął po

wybuchaniu Alberta G., umiesił go w aneks. Chciał, aby go zabił, zrobił, grozi mu od 15 lat więzienia do dożywocia. Dasi uczniowie zostały Kadzie wrócił do szkoły. Biedny został poproszony, do czego się częściowo przyznał. Później pod silną eskortą policji, w specjalnym ubraniu ochronnym i hełmie na głowie, stanął przed sądem, gdzie ponad godzinę usłyszał. Sął po

Szkoła korytarz naciągłi kadzie

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

NIE MOŻNA SIĘ BAĆ SPORTU

Osoby z niepełnosprawnościami mogą się angażować w wiele aktywności sportowych, podobnie jak osoby zdrowe. Dzieje się tak dzięki rozwojowi metod treningowych i dostępowi do nowoczesnego sprzętu sportowego.

Terapeuci, lekarze, nauczyciele wychowania fizycznego, instruktorzy zgodnie przyznają, że największymi przeciwnikami osoby niepełnosprawnej w uprawianiu sportu jest ona sama. To dlatego, że Osoby odczuwają boleśnie swoje słabości i ograniczenia, boją się porażki, a wręcz kompromitacji. Dlatego trzeba w odpowiedni sposób ich motywować, chętnie przy pomocy pozytywnych przykładów niepełnosprawnych sportowców, którzy od podstaw uczyli się swojej dyscypliny, by dzięki systematycznej, ciężkiej pracy osiągnąć sukcesy.

JESTEŚ MISTRZEM
Z doświadczeń samych rodziców

rodowe w różnych sportowych dyscyplinach, a jeśli spojrzymy tylko na same suche statystyki, to okazuje się, że niepełnosprawni sportowcy zdobywają więcej medali na międzynarodowych zawodach rangi mistrzowskiej, niż ich sprawni koledzy i koleżanki na mistrzostwach Europy, świata lub na igrzyskach. Z kolei coraz większe zainteresowanie mediów zawodami z udziałem sportowców z niepełnosprawnościami może być sprząką napędzającą nowych adeptów do stowarzyszeń i klubów sportowych dla Osób. Ten dobry klimat przelał się i w tym, że coraz częściej i sport niepełnosprawnych inwestują prywatne firmy lub osoby fizyczne.

Opisaliśmy kampania „Sport bez Barier” – edycja 2023, realizowaną przy wsparciu Fundacji ABC i Fundacji ABC Fundacji POKiS oraz Instytutu Sportowego. Dofinansowanie ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego p. Sport bez Barier”, edycja 2023.

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

ski liderem klasyfikacji czystych kont w ekstraklasie

iego Leszcz

W tym roku Rafał Leszcz z zyskiem (57 l.) należy do najlepszych bramkarzy w lidze. To także dzięki niemu Śląk jest liderem. Jego dokonania pokazują, że wcale nie jest i nie go tak „Leszcz”.

Najlepsze defensywne w lidze majówkami drużyny Piast Śląk, które strzeliły po 1 golu. W rocznikowym meczu na ten dzień, przegrał dwa bramkarzy. Trzy gole puścił Karcew Trzebiatów (1 występ), a 11 trafień ponosiła kopa Rafała Leszczy w 11 spotkaniach, które w ostatnich meczach zachował czyste konto. To najlepszy wynik w lidze. Chciał, aby go zabił, zrobił, grozi mu od 15 lat więzienia do dożywocia. Dasi uczniowie zostały Kadzie wrócił do szkoły. Biedny został poproszony, do czego się częściowo przyznał. Później pod silną eskortą policji, w specjalnym ubraniu ochronnym i hełmie na głowie, stanął przed sądem, gdzie ponad godzinę usłyszał. Sął po

wybuchaniu Alberta G., umiesił go w aneks. Chciał, aby go zabił, zrobił, grozi mu od 15 lat więzienia do dożywocia. Dasi uczniowie zostały Kadzie wrócił do szkoły. Biedny został poproszony, do czego się częściowo przyznał. Później pod silną eskortą policji, w specjalnym ubraniu ochronnym i hełmie na głowie, stanął przed sądem, gdzie ponad godzinę usłyszał. Sął po

Szkoła korytarz naciągłi kadzie

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

RODZICE, DO DZIAŁA

Osoby z niepełnosprawnością powinny uprawiać sport, gdyż przynosi to im wiele korzyści. Przy czym ogromna rola w rozwianiu ich sportowych pasji spoczywa na rodzicach.

Z pewnością zainteresowanie sportem ze strony Osób jest duże, ale zdaniem ekspertów poziom aktywności fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami pozostawia jeszcze wiele do życzenia. Duża grupa Osób, zwłaszcza tych, którzy mieszkają w mniejszych miejscowościach, nie ma dostępu do odpowiednich klubów sportowych, brakuje tam też instruktorów i trenerów. Oni więc niekiedy są ciężko skazani na to, aby pozostać w domu.

Jednak wiele osób z niepełnosprawnościami ma warunki ku temu, żeby zacząć rywać, biegać, grać w piłkę, jeździć na rowerze, czy ćwiczyć sporty walki. Nie robią tego, bo mają wewnętrzne opory, boją się zwłazszcza „kompromitacji” z powodu niskich umiejętności sportowych, braku aktywności, odczucia przez innych. Te opory porządk przelał autoryzacji kampanii społecznej „Sport bez Barier” z Fundacji ABC i Fundacji POKiS. Celem kampanii jest promocja aktywności fizycznej wśród Osób, namawianie ich do uprawiania sportu.

TRZEBA NAMÓWIC DZIECKO
Kampania przynosi efekty, ale przy okazji wyszło na jaw, że ogromną rolę w podejmowaniu przez Osoby aktywności sportowej odgrywają rodzice. Zwłazszcza jeśli mówimy o osobach z niepełnosprawnością intelektualną, których samodzielność jest mocno ograniczona i bez namowy rodziców nie zaczęłyby trenować.

Tę obserwację potwierdza Tomasz Dziemicki – trener juo prowadzący zajęcia w Uczniowskim Klubie Sportowym Juo Fight Club Warszawa. Jego zdaniem kluczowa jest właśnie decyzja rodziców o przygotowaniach dzieci na zajęcia. A ćwiczyć mogą już 4-6 latnie dzieci, choć wiele nie ma tu znaczenia. Rodzice pełnią też bardzo ważną rolę w samych treningach – o黛ci rodzicy wyliczają treningi – w obecności rodziców, a spronożo inżynieria rodziców staje się coraz ważniejsza – wyraża Tomasz Dziemicki.

zyczna przynosi dla zdrowia fizycznego Osób. Sport pozwala też na ogólną poprawę stanu zdrowia i ogólnej kondycji osoby z niepełnosprawnością, sport ogranicza ryzyko wystąpienia powiędnego odległości czy chorób cywilizacyjnych związanych np. z otyłością. Tym bardziej więc rodzice powinni zachęcać swoje dzieci do tego, aby zaczęły uprawiać sport.

Opisaliśmy kampania „Sport bez Barier” – edycja 2023, realizowaną przy wsparciu Fundacji ABC i Fundacji ABC Fundacji POKiS oraz Instytutu Sportowego. Dofinansowanie ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego p. Sport bez Barier”, edycja 2023.

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

Kampania w prasie Super Express prasa



WAKACJE KREDYTOWE dla milionerów

Pomysł Polski 2050

Posłowie Polski 2050 złożyli projekt ustawy, który przedłuży wakacje kredytowe. Zmienia się istotny warunek, dzieło założenia ma pomóc osobom, które naprawdę potrzebują pomocy w spłacie zobowiązań finansowych. - Miało być milion beneficjentów, a miałyby znaleźć się 50-60 tys. rodzin. To fatalny pomysł i marginalizacja programu - komentuje namby minister rozwoju Waldemar Buda (47 L).

Posłowie proponują, aby wakacje kredytowe w 2024 roku przysługiwały, jeżeli wydatki kredytobiorcy związane z obsługą mieszkaniowych rat kredytów mieszkaniowych przekroczyły 40 proc. Kredytobiorcą może być osoba, która posiadała kredyt w 2023 roku. Powstałe kryteria pozwalają bez zmian. Kredytobiorcy będą mogli zawiązać w ciągu roku cztery raty (raz na kwartał). Kredytobiorcą może być rodzic, który jest właścicielem nieruchomości, którą kupił w 2023 roku. W tym celu musi być właścicielem nieruchomości przez co najmniej 30 dni przed złożeniem wniosku o udzielenie pomocy. W tym celu musi być właścicielem nieruchomości przez co najmniej 30 dni przed złożeniem wniosku o udzielenie pomocy. W tym celu musi być właścicielem nieruchomości przez co najmniej 30 dni przed złożeniem wniosku o udzielenie pomocy.

SUPER 10 września 2023 www.sas.pl POLITYKA 7



Wielkie wyróżnienie dla szefa Platformy Obywatelskiej

Tusk najbardziej wpływowy w Europie

Polityczna jesień okazuje się być bardzo udana dla lidera KO Donalda Tuska (66 L), który najlepiej już w polowie grudnia ponownie został premierem, jak się okazało, echo zwycięstwa opozycji nad PiS w wyborach, mocno rezonuje w całej Europie. Preślizowy magazyn „Politico” uznał Donalda Tuska za najbardziej wpływowego polityka w Europie!

Według magazynu, Tusk walczył o demokrację, powołując europelnię węgry, przywołując Polaka, a Kaczyński był po stronie totalitaryzmu. Tusk, po 10 latach rządów Kaczyńskiego, doprowadził do powstania Tuska, a wiatr zmian węgry ponownie napisał w umiarkowaniu. Pod koniec roku Tusk, ze względu na jego sukcesy, został uznany za najbardziej wpływowego polityka w Europie.

Sędzią na pomysł PiS-owski, kierowaną przez Szymona Hołownię, nie uważano były minister spraw wewnętrznych Waldemar Buda. - To zmniejszenie wpływu prasa, który miał powołany charakter, do wielu grup osób, które będzie mogły z tego skorzystać. To fatalny pomysł - zaznacza Waldemar Buda. 5252, 46

NIE ZWALNIAMY DZIECI Z WF

Osoby z niepełnosprawnościami bardzo często są zwalniane z lekcji wychowania fizycznego. To postać po linii najmniejszego oporu przez szkoły, rodziców i samych zainteresowanych. Tymczasem potrzeba niewielu oparcia i pomocy, aby dzieci też były aktywne fizycznie.

To prawda, że wielu młodych ludzi z niepełnosprawnościami nie jest zainteresowanych wykonywaniem ćwiczeń fizycznych, wolą dostać lekcję zwolnienia z lekcji wychowania fizycznego, gdzie to im „zapewnia spokój”. Bardzo często mają w tym wsparcie rodziców i nauczycieli, gdyż wspaniali obawiali się ogromnych trudności, jakich doświadcza osoba z niepełnosprawnością podczas zajęć sportowych. Często uczniowi - to trzeba przyznać - nie chce ćwiczyć z lewicą, co oznacza, do tego czasu duża część uczniów zdrowych, sprawnych fizycznie.

Warto pójść próby zmiany postawy „antyfizycznej” w społeczności osób z niepełnosprawnością, przede wszystkim dla dobra samych zainteresowanych i szkół, w których uczą się. Często uczniowie na lekcjach wychowania fizycznego, a nawet do uprawiania sportu, poza szkołą „Ty to celom służy akcja sportowa „Sport bez Barier”, zainicjowana przez Fundację Neuron+, która promuje aktywność fizyczną wśród osób, uciążliwie do takich działań zarówno osoby dorosłe, jak i dzieci. Aktywność fizyczna w przypadku dzieci ma znaczenie dla ich dobrego samopoczucia, jest bowiem bardzo ważnym elementem rehabilitacji fizycznej i społecznej. Wystarczy „Julek” dobrać odpowiednio do możliwości i potrzeb niepełnosprawnych.

Można zacząć od codziennych spacerów, potem przychodzi czas na bardziej złożone zajęcia rekreacyjne i sportowe. Niepełnosprawni dzieci mogą się gimnastykować w domu, i szaleć, ćwiczyć na stacjach ruchowych, podlegać siłom na drabinkach, ćwiczyć na ścieżkach lub listwach przy pomocy hantli i sztańg. Inni niepełnosprawni mogą skorzystać z zajęć z trenerem, który pomoże im w uprawianiu sportu. Warto pójść próby zmiany postawy „antyfizycznej” w społeczności osób z niepełnosprawnością, przede wszystkim dla dobra samych zainteresowanych i szkół, w których uczą się. Często uczniowie na lekcjach wychowania fizycznego, a nawet do uprawiania sportu, poza szkołą „Ty to celom służy akcja sportowa „Sport bez Barier”, zainicjowana przez Fundację Neuron+, która promuje aktywność fizyczną wśród osób, uciążliwie do takich działań zarówno osoby dorosłe, jak i dzieci. Aktywność fizyczna w przypadku dzieci ma znaczenie dla ich dobrego samopoczucia, jest bowiem bardzo ważnym elementem rehabilitacji fizycznej i społecznej. Wystarczy „Julek” dobrać odpowiednio do możliwości i potrzeb niepełnosprawnych.



Ważnym elementem rehabilitacji fizycznej i społecznej. Wystarczy „Julek” dobrać odpowiednio do możliwości i potrzeb niepełnosprawnych.

Ważnym elementem rehabilitacji fizycznej i społecznej. Wystarczy „Julek” dobrać odpowiednio do możliwości i potrzeb niepełnosprawnych.

SPORT TURYSTYKA
Kampania „Sport bez Barier” propa-

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

Wreszcie dostał włoskiego rumaka

SPORT 19

Robert Kubica pościga się w końcu wymarzoną Ferrari! chociaż nie w Formule 1

czekał na to kilkanaście lat, ale teraz już może powiedzieć, że spełnił marzenie. Wtedy dostało do drużyny, który przeszedł do Maranello. Wtedy dostało do drużyny, który przeszedł do Maranello. Wtedy dostało do drużyny, który przeszedł do Maranello.

Wtedy dostało do drużyny, który przeszedł do Maranello. Wtedy dostało do drużyny, który przeszedł do Maranello. Wtedy dostało do drużyny, który przeszedł do Maranello.

SPORT NIE MA BARIER

Osoby z niepełnosprawnościami warto namawiać do uprawiania sportu. Takie aktywność wpływa bowiem pozytywnie nie tylko na ich zdrowie fizyczne, ale również na samopoczucie psychiczne.

Niewątpliwie różne w Polsce liczba osób z niepełnosprawnościami uprawiających sport, czy działających na polu turystyki, ale wciąż dominuje wśród ONZ postawa wycofania, unikania takich aktywności. Stara się to zmienić Fundacja Neuron+, która realizuje z drugiej edycji kampanii społecznej „Sport bez Barier”, jej celem jest promowanie sportu i rekreacji wśród osób z niepełnosprawnościami. Prof. Janusz Kocik, szef rady naukowej Fundacji uważa, że osoby z niepełnosprawnościami, którzy chcą być aktywni, nie powinni się wahać przed osobami zdrowymi - Sport to przede wszystkim narzędzie do osiągnięcia postawy sprawności fizycznej. Barierą często zdarza się, że ćwiczenia sportowe są bardzo dobrą metodą rehabilitacji ruchowej. Po odpowiednim przygotowaniu do takich aktywności, dobru nauki wiadomości, zdobywania...

W przypadku osób niepełnosprawnych sport i rekreacja mogą wpływać nie tylko na ich sprawność fizyczną, pozytywnie bowiem oddziałują także na zdrowie psychiczne. Uprawianie sportu to przede wszystkim narzędzie do osiągnięcia postawy sprawności fizycznej. Barierą często zdarza się, że ćwiczenia sportowe są bardzo dobrą metodą rehabilitacji ruchowej. Po odpowiednim przygotowaniu do takich aktywności, dobru nauki wiadomości, zdobywania...

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

Kampania w prasie Super Express on-line



SPORT Nie można się bać sportu

Osoby z niepełnosprawnościami mogą się angażować w wiele aktywności sportowych, podobnie jak osoby zdrowe. Dzieje się tak dzięki rozwojowi metod treningowych i dostępowi do nowoczesnego sprzętu sportowego.

NAJNOWSZE Z DZIAŁU



TOP 10 Centralnego Portu Komunikacyjnego w 2023 r.



Wyjeżdżasz na sylwestra lub ferie zimowe? Uwważ na...



Niezbyt Bezpieczna Fotowoltaika

Terapeuci, lekarze, nauczyciele wychowania fizycznego, instruktorzy zgodnie przyznają, że największym przeciwnikiem osoby niepełnosprawnej w uprawianiu sportu jest ona sama. To dlatego, że Osoby z niepełnosprawnościami mogą się angażować w wiele aktywności sportowych, podobnie jak osoby zdrowe. Dzieje się tak dzięki rozwojowi metod treningowych i dostępowi do nowoczesnego sprzętu sportowego.

Jesteś mistrzem

Z doświadczeń samych rodziców dzieci z niepełnosprawnościami wynika, że dzieci łatwo jest nakłonić do aktywności fizycznej. Jeśli tylko odpowiednio się ich motywuje. Dzieciaki trzeba także często chwalić za postępy, aktywność na lekcjach w fizy na treningach. - Nasz Kuba długo niechętnie uczęszczał na lekcje wychowania fizycznego, gdyż czuł się gorszy od innych dzieci, nie potrafił biegać ani skakać jak oni, wykonywał niewiele ćwiczeń fizycznych. Na szczęście trafił w tamtym roku szkolnym na mądrego nauczyciela, który nakłonił kilku zdrowych kolegów do ćwiczenia razem z Kubą. W ciągu kilku miesięcy syn nauczył się całkiem dobrze grać w siatkówkę na siedząco i być może za jakiś czas wyślemy go do klubu, gdzie będzie mógł podjąć profesjonalne treningi. Dla nas już jest mistrzem - relacjonuje pani Justyna, mama 13-letniego Kubę.

Od amatora do profesjonalisty

Podobnych historii jest więcej, pewnie dlatego że coraz więcej sprawnych osób: nauczycieli, opiekunów, przedstawicieli lokalnych samorządów, stowarzyszeń dostrzegają konieczność zapewnienia



SPORT Sport nie ma barier

Osoby z niepełnosprawnościami warto namawiać do uprawiania sportu. Taka aktywność wpływa bowiem pozytywnie nie tylko na ich zdrowie fizyczne, ale również na samopoczucie psychiczne.

NAJNOWSZE Z DZIAŁU



Wiesz, jak prawidłowo odpuścić piłkę z piłki? A nie...



Agencja Rozwoju Przemysłu napłynie prądami...



Jaki kartę SIM? Proszę internet i bez się za granicą



Sport to zdrowie - także dla niepełnosprawnych



Niezbyt Bezpieczna Fotowoltaika

Nawigacja rower w Polsce szuka osób z niepełnosprawnościami uprawiających sport, czy działających na polu turystyki, ale wiodąca dominuje weter Dufk postawa wycofania, unikanie takich aktywności. Stara się to zmienić Fundacja Neuron, która naużyła z drugiej edycji kampanii społecznej „Sport bez Barier”. Jej celem jest promowanie sportu i rekreacji wśród osób z niepełnosprawnościami.

Prof. Janusz Kocik, szef rady naukowej Fundacji uważa, że aktywność fizyczna osób z niepełnosprawnościami jest nie do przecenienia, a w przypadku wielu osób ma znacznie większe znaczenie niż uprawianie sportu przez osoby zdrowe. - Sport to przede wszystkim narzędzie do osiągnięcia poprawy sprawności fizycznej. Bardzo często zdarza się, że uczestnicy sportowe są bardzo dobrą metodą rehabilitacji ruchowej. Po odpowiednim przygotowaniu do takiej aktywności, dobru w większej dyscyplinie i dawce, przy pomocy sportu można osiągnąć lepsze wyniki niż w przypadku tradycyjnej rehabilitacji - mówi prof. Janusz Kocik.

Dobry przykład

Profesor Kocik uważa, że osobom z niepełnosprawnościami trzeba pokazywać dobre przykłady innych Dufk, które uprawiają sport, osiągają na tym polu sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej. Dlatego Fundacja w ramach kampanii informowała o sukcesach polskich niepełnosprawnych sportowców na różnych zawodach sportowych. Bowiem osoby z niepełnosprawnościami - tak samo jak osoby zdrowe - posiadają sportowych wartości, wspaniałe, jeśli zaczął samemu uprawiać daną dyscyplinę sportu, jeśli bowiem widzą, że ktoś tak samo jak oni porusza się na wózku lub jest osobą niewidoma, niewysoka, a mimo to czepia już do wielu lat jest już na rowerze, uprawia lekką atletykę, gra w piłkę, za innymi uwolniona, że „wymarzy tylko chcieć”. Nie brakuje i takich przykładów, że ktoś w czasach, gdy był zdrowy nie uprawiał sportu i dopiero po jakimś wypadku, gdy doznał go niepełnosprawność, odniósł wieloletnią aktywność fizyczną. Co więcej, niepełna osoba stała się wybitnym sportowcem, zdobywając medale na mistrzostwach Polski, Europy, świata i na igrzyskach paraolimpijskich. To jest wspaniały przykład dla innych Dufk.

Kampania w prasie Super Express on-line



SPORT BEZ BARIER

Nie zwalniamy dzieci z wf

Uczniowie z niepełnosprawnościami bardzo często są zwalniani z lekcji wychowania fizycznego. To pójście po linii najmniejszego oporu przez szkoły, rodziców i samych zainteresowanych. Tymczasem potrzeba niewiele organizacyjnego wysiłku, aby dzieci też były aktywne fizycznie.

NAJNOWSZE Z DZIAŁU



KULTURA Z LAT WIEJSZYM DOSTĘPEM



NAGYBER ponownie w Paluzos Koncertu wlaścicielzy w...



RECYKING kacałli może przyczynić się do zielonaj...



Nie ciąć się kawałki podczas zakupów w sklepie - radii Plus...

To prawda, że wielu młodych ludzi z niepełnosprawnościami nie jest zainteresowanych wykonywaniem ćwiczeń fizycznych, wolą dostać lekarskie zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego, gdyż to im „zapewnia spokój”. Bardzo często mają w tym wsparcie rodziców i nauczycieli, gdyż widzący obawiają się ogromnych trudności, jakich doświadcza osoba z niepełnosprawnością podczas zajęć sportowych. Część uczniów - to trzeba przyznać - nie chce ćwiczyć z lektorem, co zresztą dotyczy także dużej części uczniów zdrowych, sprawnych fizycznie.

Bądźcie aktywni

Warto podjąć próby zmiany postawy „antyfizycznej” w społeczności osób z niepełnosprawnością, przede wszystkim dla dobra samych zainteresowanych i szkodliwych do uczęszczania na lekcje wychowania fizycznego, a nawet do uprawiania sportu poza szkołą. Tym celem służy akcja społeczna „Sport bez Barier”, realizowana przez Fundację Neuron+, która promuje aktywność fizyczną wśród Osób z Niepełnosprawnością, namawiając do takich działań zarówno osoby dorosłe, jak i dzieci. Aktywność fizyczna w przypadku Osób z Niepełnosprawnością ma znaczenie dla ich dobrego samopoczucia, jest bowiem bardzo ważnym elementem rehabilitacji fizycznej i społecznej. Wystarczy „tylko” dostosować tę aktywność do możliwości i potrzeb niepełnosprawnych.

Można zacząć od osobistych spacerów, potem przychodzi czas na bardziej złożone zajęcia rekreacyjne i sportowe. Niepełnosprawne dzieci mogą się gimnastykować w domu i szkole, ćwiczyć na stajonarnych rowerach, podkładać tę na drabinkach, ćwiczyć na siedząco lub leżąc przy pomocy narzędzi i sprzętu. Inni niepełnosprawni uczniowie mają z kolei predispozycje do dyscyplin zespołowych.

Każda aktywność fizyczna wymaga nie tylko wysiłku, ale wymaga także samodyscypliny, systematyczności, motywacji, rowną ponadto współpracę w grupie i chęć współzawodnictwa. Tak więc oprócz



SPORT BEZ BARIER

Rodzice, do dzieła

Osoby z niepełnosprawnością powinny uprawiać sport, gdyż przynosi to im wiele korzyści. Przy czym ogromna rola w rozwijaniu ich sportowych pasji spoczywa na rodzicach.

NAJNOWSZE Z DZIAŁU



WYJAZDOWY KLIMAT NA WYKON TOP 10 Centralnego Portu Komunikacyjnego w 2023 t.



POLSKA LEWIA ODRA Wyjeżdżasz na sylwestra lub ferie zimowe? Uwważ na...



Niezbity Bezpieczna Fotowoltaika



Z pewnością zainteresowanie sportem ze strony Osób z Niepełnosprawnością jest duże, ale zdaniem ekspertów poziom aktywności fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami pozostawia jeszcze wiele do życzenia. Duża grupa Osób z Niepełnosprawnością, zwłaszcza tych, którzy mieszkają w mniejszych miejscowościach, nie ma dostępu do odpowiedniej bazy sportowej, brakuje tam też instruktorów i trenerów. Oni więc niejako są często skazani na to, aby pozostać w domach.

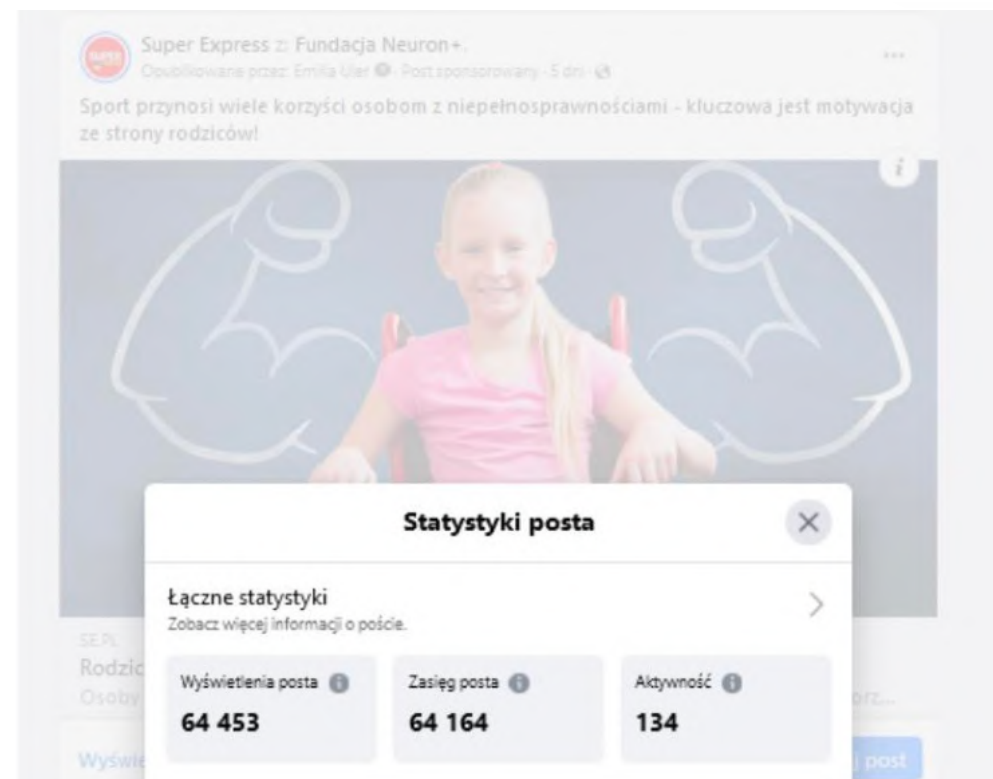
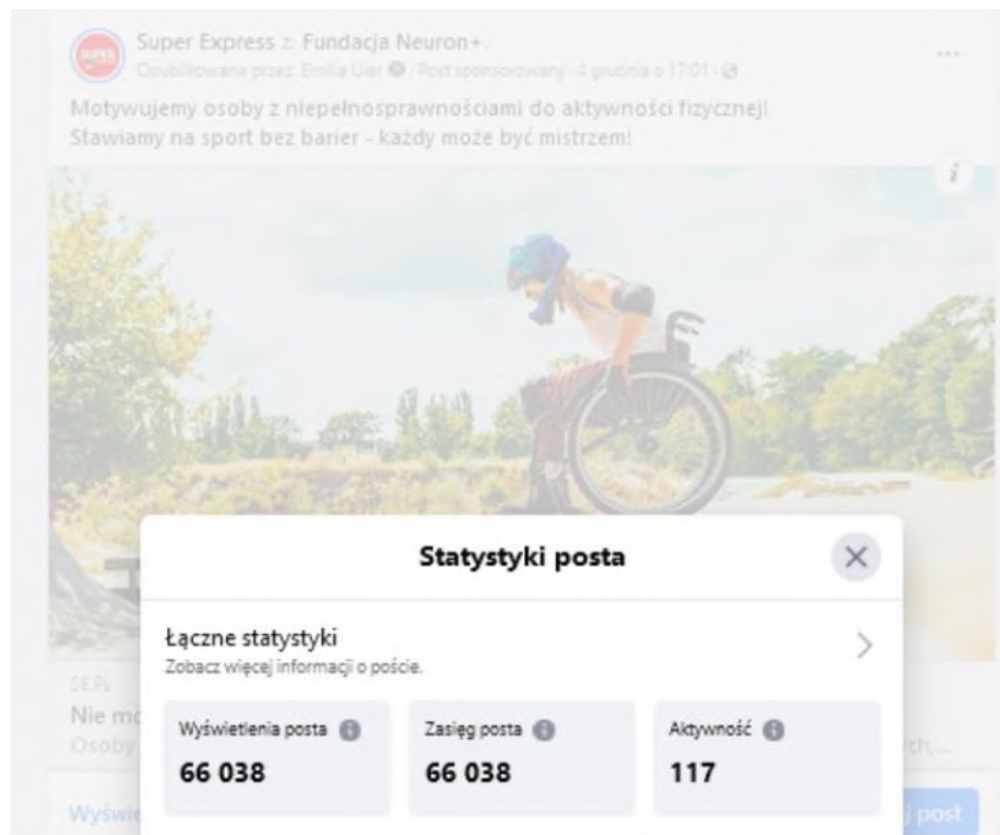
Jednak wiele osób z niepełnosprawnościami ma warunki ku temu, żeby zacząć pływać, biegać, grać w piłkę, jeździć na rowerze, czy ćwiczyć sporty walki. Nie robią tego, bo mają wewnętrzne opory, boją się zwłaszcza „kompromitacji” z powodu niskich umiejętności sportowych, braku akceptacji, odrzucenia przez innych. Te opory próbują przełamać autorzy kampanii społecznej „Sport bez Barier” z Fundacji Neuron+. Celem kampanii jest promocja aktywności fizycznej wśród Osób z Niepełnosprawnością, namawianie ich do uprawiania sportu.

Trzeba namówić dziecko

Kampania przynosi efekty, ale przy okazji wyszło na jaw, że ogromną rolę w podejmowaniu przez Osoby z Niepełnosprawnością sportowej odgrywają rodzice. Z zwłaszcza jeśli mówimy o osobach z niepełnosprawnością intelektualną, których samodzielność jest mocno ograniczona i bez namowy rodziców nie zaczęły trenować.

Te obserwacje potwierdza Tomasz Dziemidek – trener judo prowadzący zajęcia w Uczniowskim Klubie Sportowym Judo Fight Club Warszawa. Jego zdaniem kluczową jest właśnie decyzja rodziców o

Kampania w prasie Super Express



Kampania w prasie wp.pl



WP SportoweFakty

Start > Lifestyle > Pozytywny wpływ sportu na życie osób z niepełnosprawnościami

Pozytywny wpływ sportu na życie osób z niepełnosprawnościami

Materiał sponsorowany przez Sport bez Barier

Sport może mieć bardzo pozytywny wpływ na życie OsZn. Wystarczy jednak spojrzeć na przykłady niepełnosprawnych sportowców, aby się o tym przekonać. O korzyściach, jakie sport daje OsZn rozmawiamy z Karoliną Szumigaj-Madej, niepełnosprawną pływaczką.

UR
20 grudnia 2023, 15:47

WP SportoweFakty

Start > Lifestyle > Sięgaj po marzenia i bądź szczęśliwy

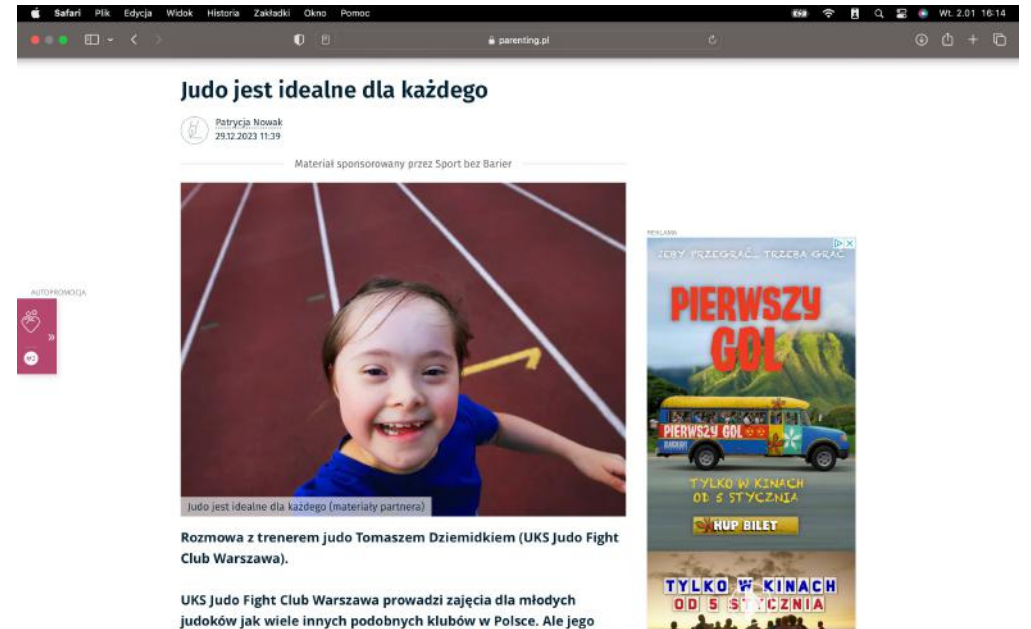
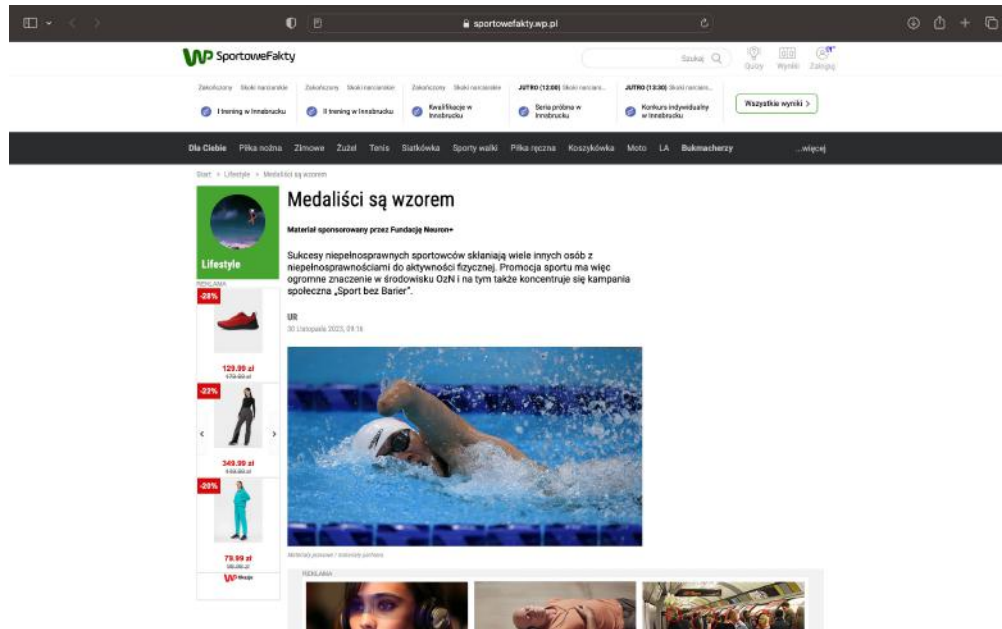
"Sięgaj po marzenia i bądź szczęśliwy"

Materiał sponsorowany przez Sport bez Barier

Kampania społeczna „Sport bez Barier”, ma na celu promocję aktywności fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami. Sport może mieć bardzo pozytywny wpływ na życie OsZn z czego oni sami często nie zdają sobie sprawy.

UR
20 grudnia 2023, 11:43

Kampania w prasie wp.pl



Kampania w prasie wp.pl



- <https://sportowefakty.wp.pl/lifestyle/1094120/medalisci-sa-wzorem>
- <https://sportowefakty.wp.pl/lifestyle/1097349/pozytywny-wplyw-sportu-na-zycie-osob-z-niepełnosprawnościami>
- <https://parenting.pl/judo-jest-idealne-dla-kazdego>
- <https://sportowefakty.wp.pl/lifestyle/1098398/siegaj-po-marzenia-i-badz-szczesliwy>

Już uciekasz? Sprawdź jeszcze to: ✕

Materiał sponsorowany



"Sięgaj po marzenia i bądź szczęśliwy"

Materiał sponsorowany



Pozytywny wpływ sportu na życie osób z niepełnosprawnościami

Materiał sponsorowany



Medaliści są wzorem

Kampania w prasie Nasze sprawy



naszesprawy.eu

PATRONATY MEDIALNE | O NAS | LINKI | E-WYDANIA | POLITYKA COOKIES | KONTAKT




PRAWO | AKTUALNOŚCI | REGIONY | PRACA | EDUKACJA | KULTURA I SZTUKA | SPORT I TURYSTYKA | PROJEKTY PROGRAMY | NAUKA, ZDROWIE I REHABILITACJA | GALERIE

Strona główna / Sport i turystyka / Sport jest także dla dzieci z niepełnosprawnościami

Sport i turystyka

Sport jest także dla dzieci z niepełnosprawnościami

11.12.2023



Zostaw swój adres aby otrzymywać powiadomienia o wartościowych artykułach oraz wydania elektroniczne

Kampania w prasie Nasze Sprawy



naszesprawy.eu


PATRONATY MEDIALNE | O NAS | LINKI | E-WYDANIA | POLITYKA COOKIES | KONTAKT

PRAWO | AKTUALNOŚCI | REGIONY | PRACA | EDUKACJA | KULTURA I SZTUKA | SPORT I TURYSTYKA | PROJEKTY PROGRAMY | NAUKA, ZDROWIE I REHABILITACJA | GALERIE

Sport i turystyka


Sport może likwidować bariery

12.12.2023




Osoby z niepełnosprawnością mają coraz więcej możliwości uprawiania sportu. I coraz chętniej z nich korzystają, ale jednocześnie wielu niepełnosprawnych unika aktywności fizycznej. Wynika to z powodu braku możliwości...

WWW.SPORTBEZBARIER.PL



SPRAWDŹ

MOŻESZ WIĘCEJ!



STOP BARIEROM

SPRAWDŹ

Zostaw swój adres aby otrzymywać powiadomienia o wartościowych artykułach oraz wydania elektroniczne

Adres e-mail

Chcę zapisać się do newslettera naszesprawy.eu, a co za tym idzie wyrażam zgodę na przesyłanie na mój adres e-mail informacji pochodzących od Krajowego Związku

Kampania w prasie Nasze Sprawy



<https://naszესprawy.eu/sport-i-turystyka/sport-jest-takze-dla-dzieci-z-niepelnosprawnosciami/>
<https://naszესprawy.eu/sport-i-turystyka/sport-moze-likwidowac-bariery/>

The screenshot displays the website's navigation menu with categories like 'PRAWO', 'AKTUALNOŚCI', 'REGIONY', 'PRACA', 'EDUKACJA', 'KULTURA I SZTUKA', 'SPORT I TURYSTYKA', 'PROJEKTY PROGRAMY', 'NAUKA, ZDROWIE I REHABILITACJA', and 'GALERIE'. The main content area is titled 'Nowe artykuły' and lists three news items:

- Łukasz Krasoń pełnomocnikiem rządu ds. osób niepełnosprawnych**
Stanowisko pełnomocnika rządu ds. osób niepełnosprawnych oraz sekretarza stanu w MRPIPS objął Łukasz Krasoń – mówca motywacyjny, zaangażowany aktywista i...
26.12.2023
- Turystyka Bez Kompromisów – nowa inicjatywa dla osób z niepełnosprawnościami**
Turystyka Bez Kompromisów to kampania społeczna mająca na celu otwarcie świata turystyki dla osób z niepełnosprawnościami i odpowiedź na niedostateczną...
27.12.2023
- Świadczenie wspierające będzie wypłacane równoległe z rentą socjalną**
W przyszłym roku dorosłe osoby z niepełnosprawnością, które w dużym stopniu są zależne od wsparcia innych, będą mogły wnioskować o...
27.12.2023

On the right side, there are two promotional banners:

- The top banner features a woman and a child in a swimming pool, with the text 'WWW.SPORTBEZBARIER.PL' and a 'SPRAWDŹ' button. Below it, it says 'MOŻESZ WIĘCEJ!'.
- The bottom banner shows a man and a child playing tennis, with a 'STOP BARIEROM' logo and a 'SPRAWDŹ' button.



dziś SPORTOWY24
● Skolki. Gorzej niż w Ruce być nie może **str. 16** ● Ekstraklasa piłkarska. „Pasy” - remis z mistrzem ● Puszcza ani myśli spadać **str. 17** ● Liga piłkarska. Wisła strzela w 99 min **str. 18** ● II liga. Hutnik wygrywa, Sandecja remisuje **str. 19** ● III liga. Unia lepsza niż Garbarnia



Poniedziałek, 27.11.2023 r.

Watykan przypomina: Katolickie nie może należeć do masonerii **str. 10**



Zaprzysiężenie nowego rządu Mateusza Morawieckiego str. 7

Andrzej Kulig wchodzi do gry o prezydenturę Krakowa str. 3



RUCH DROGOWY. BEZKOLIZYJNE PRZEJAZDY KOLEJOWE W KRAKOWIE

Koniec szlabanów, będą wiadukty

Piotr Tymczak
piotr.tymczak@pobapap.pl

Podpisano listy intencyjne w sprawie budowy bezkolizyjnych skrzyżowań w Krakowie. Przejazdy kolejowe mają powstać nad ulicami Błokową i Kapielową. W planach jest też wprowadzenie bezkolizyjnego rozwiązania przy ul. Fredry.

wymy jeżdżą pociągi. Szlabany są więc zamykane bardzo często.

- Średniobokowy ruch wynosił 10 tysięcy samochodów, a szlabon jest zamknięty minimum 26, a nawet 79 razy dziennie. To powoduje gigantyczne korki w tych częściach Krakowa. Dlatego została podpisana umowa dotycząca inwestycji, które mają rozwiązać problem - mówi Maciej Michałowski z Ministerstwa Infrastruktury.

Miasto ma opracować projekty, a PKP PLK zajmie się realizacją inwestycji, które mają być sfinansowane z rządowego programu. Spółka FKP PLK rozpoczyna kolejną edycję programu budowy wiadukto-
w i skrzyżowań wielopozomowych. Chcielibyśmy, by zostały wykonane dwa takie przejazdy nad ulicami Błokową i Kapielową. Ma to kosztować 800 mln zł. Dziękujemy władcom miasta, że chcą z nami współpracować - podkreśla Piotr Majerczak z zarządu PKP PLK.

Ulicami Błokową i Kapielową przejeżdżają wiele samochodów, a coraz częściej przycinają im je liniami kolejowe.

Spółeczny Komitet Odnowy Zabytków Krakowa ma 45 lat str. 4

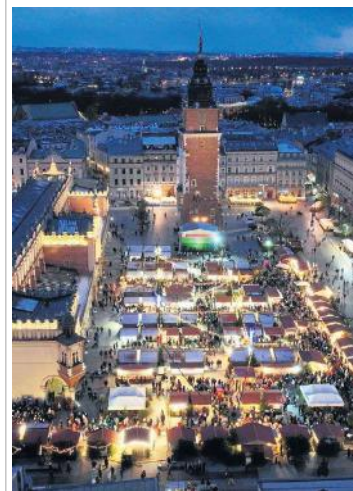
w wykorzystywane są przede wszystkim przez pociągi towarowe. Likwidacja istniejącego przejazdu kolejowo-drogowego kat. A ma zwiększyć bezpieczeństwo kierowców, a budowa chodników ułatwi dostęp do znajdujących się w sąsiedztwie przystanków Kraków Luboza. Gmina Kraków jest obecnie na etapie pozyskiwania dokumentacji projektowej dla obu zadań. Bezkolizyjne przejazdy mogą powstać do końca 2027 r.

W przygotowaniu jest też wprowadzenie kolejnego bezkolizyjnego przejazdu przez ul. Fredry w rejonie Bonarka - Planowany jest tunel dla samochodów nad linią kolejową, a następnie estakada dla aut w kierunku ulicy Turwiczka - mówi Maciej Michałowski.

PKP PLK rozpoczęły konsultacje społeczne popierające uruchomienie projektu, którego realizację zaplanowano do 2027 r.

Wystawa o polskich archeologach, odkrywca Egipsu str. 6

Bożonarodzeniowy Jarmark na Rynek Głównym w Krakowie. Święteczny klimat najlepiej widać z perspektywy... gwiazdki



Policjant, który zabił George'a Floyda, został pchnięty nożem w więzieniu

Oprac. Aleksandra Jaros
Tucson

Były policjant Derek Chauvin, skazany na 22 lata więzienia za spowodowanie śmierci czarnoskórego George'a Floyda, został pchnięty nożem w federalnym więzieniu w Arizonie.

Więzienie w Tucson w stanie Arizona od dawna - jak zauważa agencja AP - boryka się z poważnymi problemami bezpieczeństwa i brakami kadrowymi. 47-letni Derek Chauvin odsiada tam wyrok z 2,5 roku pozbawienia wolności za morderstwo drugiego stopnia i odbywamy równoległy wyrok 21 lat więzienia za pogwałcenie praw cywilnych George'a Floyda. Chauvin został tam przeniesiony z więzienia w stanie Minnesota.

Do ataku na Dereka Chauvina doszło w ostatni piątek. Mężczyzna ma być obecnie w ciężkim stanie. AP uzyskała też informacje o osoby, która zastrzegła sobie anonimowość. Federalne Biuro Wewnętrzne potwierdziło fakt ataku natychmiast na wię-



Derek Chauvin został skazany na 22,5 roku pozbawienia wolności za morderstwo drugiego stopnia

nia w zakładzie penitencyjnym w Tucson, ale nie ujawnia jego personaliów. Sprawa - spowodowania śmierci czarnoskórego George'a Floyda przez białego policjanta 25 maja 2020 r. odbiła się w USA szerokim echem i wywołała protesty uliczne oraz oskarżenia policji o rasizm i brutalność. PAP

340 tys. euro dla bohatera, który obezwładnił nożownika

Damian Świdwerski
Dubai

Brazylijczyk Caio Benicio bohatercko zatrzymał nożownika z Dubaju. W sieci ruszyła zbiórka pieniędzy dla bohatera, który pchnięty nożem w federalnym więzieniu w Arizonie.



Benicio przybył do Irlandii w poszukiwaniu pracy po tym, jak splonął jego restauracja w Brazylji. Ma nadzieję, że jego dzieci w końcu do niego dołączą w Dublinie

- Wtedy napastnik wyciągnął nożownika kaskiem w głowę.

Wiedziałem, jak facet szarpał na ziemi i podbiegłem do faceta... Nawet o tym nie myślałem. Zjąłem kask i uderzyłem go w głowę, co powallo go na ziemię - dodał.

- Nawet nie wiedziałem, że w tym czasie było tam więcej dzieci, które zostały ranne. My-

śląłem, że to tylko jedna dziewczyna, ale później dowiedziałem się, że jest więcej osób, więc od razu postanowiłem zrobić plakaty z napisem „Irish lives matter”. Okazało się, że napastnikiem jest Algierczyk, posiadający obywatelstwo Irlandii i mieszka na Zielonej Wyspie od 20 lat. PAP

działem, gdzie skierował noż, wtedy wyczołkali inni ludzie - mówił Benicio w rozmowie z „The Journal”.

Ludzie, którzy uznali Benicio za bohatera, stworzyli specjalną zbiorczą w internecie. Nazwa się ona „Postaw Caio Benicio kufel piwa”. Cel zbiórki, czyli 200 tys. euro, został już spełniony. Ludzie wpłacili do medalu już 340 tys. euro.

- Zrobili to, co zrobiliby każdy inny człowiek - powiedział bohater.

Zamieszki w Dublinie

Po ataku w Dublinie rozpozyczyli się zamieszki. Liczący około 200 osób tłum zniszczył m.in. radiowoje, podpalono też kilka samochodów, w tym autobus. Spłodowano też kilka sklepów. Irlandzka policja zatrzymała 34 osoby. Uczestnicy sławili antyimigranckie hasła, a na zdjęciach widać, że mieli plakaty z napisem „Irish lives matter”. Okazało się, że napastnikiem jest Algierczyk, posiadający obywatelstwo Irlandii i mieszka na Zielonej Wyspie od 20 lat. PAP

MATERIAL INFORMACYJNY KAMPANIA „SPORT BEZ BARRIER”

TO NIE TYLKO SPORT

Aktywność sportowa osób z niepełnosprawnościami nigdy nie powinna dziwić, gdyż w mediach można znaleźć sporo przykładów uprawiania sportu przez OsZn. Ale często sport dla osób niepełnosprawnych ma o wiele większe znaczenie niż nam się wydaje.



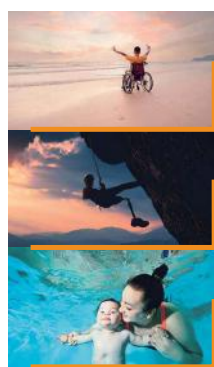
Niepełnosprawni sportowcy odnoszą wiele sukcesów, zdobywają od roku po kilkadziesiąt medali na mistrzostwach kontynentu, światła lub igrzyskach paraolimpijskich czy w trakcie olimpiad specjalnych. Stacje telewizyjne emitują coraz więcej godzin relacji z tych zawodów lub przynajmniej podają informacje o sukcesach paraolimpijczyków. A tych nie brakuje, wystarczy tylko nadmienić, że podczas ostatnich igrzysk paraolimpijskich w Jerozolimie zdobyła 25 medali (7 złotych, sześć srebrnych i 12 brązowych), podczas gdy na tradycyjnych igrzyskach polska reprezentacja wywalczyła „tylko” 14 krawców (4-5-5).

PODNIOSI JAKOŚĆ ŻYCIA

Dla większości niepełnosprawnych osób uprawianie sportu jest po prostu hobby, sposobem spędzania wolnego czasu czy chwilową modą. Dla OsZn znaczenie sportu jest wielowarstwowe, a jedną z mniej widocznych korzyści jest rozwój życia społecznego. Sportowiec z niepełnosprawnością znacznie

podnosi wartość swojego życia choćby dzięki temu, że zyskuje uznanie także zdrowych ludzi. Ponadto sport daje satysfakcję z pokonywania kolejnych wyzwań, barier, przeciwności i pomaga w nawiązaniu, utrwaleniu kontaktów społecznych. Sport to zdrowie w wielu wymiarach. Osoby z niepełnosprawnościami dzięki sportowi mogą podnieść własną samoocenę, gdyż sport pomaga im przełamywać bariery fizyczne i psychiczne. Gdy bardzo często niepełnosprawni sportowcy zaczynają lepiej funkcjonować w relacjach społecznych, nawiązując nowe relacje, otwierając się na współpracę z innymi ludźmi - mówi prof. Janusz Kocicki, przewodniczący rady naukowej Fundacji Neuron+, która prowadzi kampanię społeczną „Sport bez Barier”. Profesor zwraca uwagę na to, że dzięki rozwojowi sportu OsZn, mają oni coraz więcej możliwości spędzania wolnego czasu w aktywnej spó-

Mogą bowiem wybierać w ponad 20 dyscyplinach paraolimpijskich (np. paraolimpijczyki, koszykówka na wózkach, siatkówka na siedząco, paraolimpijczyki, paragarywanie) a do tego dochodzą również inne atrakcyjne sporty, które nie są ujęte w programie paraolimpijskim (np. amp futbol, crossfit, boks na wózkach). Szeroki jest także zakres działalności ruchu olimpijczyki specjalnych dla osób niepełnosprawnych intelektualnie. Każda OsZn chętna do uprawiania sportu znajdzie wiele dyscyplin adekwatną do swoich możliwości i zdolności. Co więcej, kluby i stowarzyszenia chętnie zajmują się szkoleniem dzieci, aby od małego przyzwyczajać OsZn do aktywności fizycznej.



Ogolnoświatowa kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023 realizowana jest przy wsparciu Fundacji ARP, Fundacji BGK, Fundacji PPR, Fundacji PGNiG oraz Totalizatora Sportowego. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.

Kampania w prasie Polska Press

W Strzelcach Krajeńskich szukają gorących źródeł. Wywiercą wielką dziurę w ziemi str. 6

Parada demonów, czyli Niemcy, którzy mordowali w czasie okupacji w Łodzi. Co się z nimi stało po wojnie? str. 14

POD PARAGRAFEM

GAZETA LUBUSKA

Czwartek, 30.11.2023

www.gazetalubuska.pl

Nr 278 (21.973) Cena 4,50 zł (w tym 6% VAT)

ROZMOWA

Jacek Wójcicki: Jeździ Lubuskie nie będzie silne, to może zniknąć str. 2



ВІЙНА В УКРАЇНІ

ВТРАТИ ОКУПАНТИВ

tanów	5538	refektorij	324
ratide	323	ETP	10312

Wielkie otwarcie Areny Gorzów.

Do wzięcia są już bezpłatne wejściówki str. 6



ZIELONA GÓRA

Dziś jest ostatni dzień miejskiego roweru. Pożegnamy go do wiosny str. 4



WARSZAWA

Expose premiera Morawieckiego przedstawione zostanie 11 grudnia

Marszałek Sejmu Szymon Hołownia spotkał się w środę z premierem Mateuszem Morawieckim, wśród tematów spotkania znalazły się plany Sejmu związane z procesem powoływania Rady Ministrów - poinformowała Kancelaria Sejmu. Marszałek Sejmu poinformował we wtorek, że zaprosił szefa rządu na spotkanie w sprawie expose. - Rozmawialiśmy o tym, kiedy będzie moje expose, kiedy będzie przedstawiany cały program na-

sze-go rządu na kolejne 4 lata - powiedział szef rządu podczas konferencji prasowej w Sejmie. - Powiedziałem, że chciałabym, aby było to 11 grudnia, pan marszałek Sejmu się z tym zgodził, wyznacziliśmy godzinę, a więc tutaj też ten harmonogram jest bardzo do-brze znany i to też zostało ustalone - powiedział Morawiecki. Dopytywany przez dziennikarzy o godzinę expose, premier przekazał, że odby się ona o godzinie 10. PAP

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 3004-1022



Więcej zieleni zamiast betonów na starówce w Kozuchowie str. 4



Wielka, żywa choinka stanęła na zielonogórskim deptaku

Leszek Kalinowski
Zielonogóra

Wielka żywa choinka tradycyjnie przed świetkami Bożego Narodzenia stanęła przed zielonogórskim ratuszem. W tym roku przyjechała ona z Nadlesnictwa Krzywskiego.

Zielonogórzanie nie kryją zadowolenia i już wczoraj fotografowali świąteczne drzewko jak i nowe konstrukcje świetlne, które pojawiły się nie tylko na deptaku. Prawdziwa choinka przy ratuszu ustawiana jest od sześćdziesiąt lat. Co roku fundują ją inne nadlesnictwo. Nowością w tym roku jest choinka piernikowa, która stanęła na zmodernizowanym placu Słowiańskim.

-Dobrze, że w tym roku miasto zaufało nam tylko nowemu, bo przysmak nasz, że znużyła mi się ta sama choinka, którą stawialiśmy na placu Bohaterów czy gładko na deptaku. Czas na zmiany jest super - mówi Wanda Gawlik z Zielonej Góry. Kiedy zobaczymy nowe iluminacje w pełnej krasie? W so-



Tegoroczna choinka to świerk pospolity, ok. 13-metrowy. Przyjechał z okolic Nowogrodu Bobrzańskiego

Natomiast w niedziele, 3 grudnia, odbędzie się włączanie światełek na zielonogórskim deptaku. Uroczyste odpalenie świątecznych iluminacji rozpocznie się o 16.00 na placu Bohaterów, gdzie zachyczą są iluminacje ustawione w największej w mieście fontannie.

Na zielonogórskim deptaku nie zabraknie też tradycyjnego Jarmarku Bożonarodzeniowego. W tym roku odbędzie się on w dniach 15-21 grudnia. W domkach wokół ratusza znajdującej się wystawą oryginalne ozdoby świąteczne, będą choinki, bombki, miśki, strąki i robione na sztykuł obrusy. Zapotrzebowanie na ciasta, miody, nalewki, sery... Miesiąc Wigiliję będziemy świętować potrawami, zyczeniami i kolegami w tym roku zaplanowano na 17 grudnia.

Dodajmy, że po sąsiedku, w Salcechowskim placu Ratuszowym Jarmark Bożonarodzeniowy odbędzie się 16 grudnia br. w godzinach 12.00-17.00. W programie m.in. kiermasz wyrobów świątecznych i ozdób, spotkanie ze Świętym Mikołajem, występy artystyczne.

WYDARZENIA

Nowa ścieżka archeologiczna w Parku Słowiańskim

Małgorzata Trzcionkowska
Sopotowo



Biuro Turystyki i Edukacji Regionalnej realizuje w Parku Słowiańskim projekt ścieżki archeologicznej, która obejmie m.in. obiekty kulturowe związane z dawnym osadnictwem w dolinie Bobru.

Kilce ścieżką, trafiamy na jąłby usypany ludzimi rękami wał. To stanowisko grodu Chrobry, zwany także popularnie „górką miłości”. Zajmuje on ok. 4 hektarów i jest wysoki na ok. 6 metrów. Do badań przymerano się wiele razy na przestrzeni dziejów, jednak dopiero z inicjatywą Muzeum Ziemi Sopotowskiej i archeologa Mariusza Lesiuka temat został podjęty przez Instytut Archeologii i Etnologii Polskiej Akademii Nauk. Oddział we Wrocławiu under władze Szprotawy w 2008 i 2009 roku.

Podczas sondowańowych wykopów znaleziono ceramikę z czasów I i późnego średniowiecza, a także brąkret (możemy wybić ją jednostrokiem). Takie skarby znaleziono niedawno w wykopie, podczas prac ziemnych w centrum miasta.

W pobliżu Wągorza Miłości znajdujemy staw w kształcie serca, nazywany Stawem Zaręczynowym. To niezwykle urodliwe miejsce, w pobliżu którego jest kamień, upamiętniający bitwę w lesie Działoszyców z 1015 roku. „Nieznaną jej dokładnego miejsca - podkreśla Maciej Boryna. - Zapraszamy do współpracy wszystkie osoby interesujące się historią. Może nam uda nam się określić miejsce bitwy.

„To bardzo piękne miejsce - zaznacza Andrzej Kryda ze Szprotawy - biegam tutaj prawie codziennie. Z parkiem mam też związanych wiele pięknych wspomnień z dzieciństwa.”



AKTYWNOŚĆ OD DZIECKA

Uprawianiem sportu warto zainteresować dzieci z niepełnosprawnościami, wykorzystując w tym celu ich entuzjazm i chęć rywalizacji.

Aktywność fizyczna osób z niepełnosprawnościami ma dla nich często o wiele większe znaczenie niż dla ludzi zdrowych. Oprócz bowiem walorów rekreacyjnych sport ma ogromne znaczenie jako forma rehabilitacji: napierw ruchowej, a potem także społecznej. Z tych powodów warto do aktywności fizycznej namawiać już dzieci z różnymi niepełnosprawnościami, aby wyrobić w nich nawyk uprawiania sportu.

- Rehabilitacja dzieci z niepełnosprawnościami ma dla nich fundamentalne znaczenie, gdyż przyczynia się do poprawy jakości ich życia. Skoro zaś sport, jak pokazuje doświadczenie tysięcy OZ i ich terapeutów, jest jedną z lepszych form rehabilitacji, to warto, żeby zainteresować nim dzieci od najmłodszych lat - mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący rady naukowej Fundacji Neuron+.

DZIECI LUBIA SPORT
Prof. Janusz Kocik wyjaśnia, że dzieci - czy pełnosprawne, czy z niepełnosprawnościami - są w większości ak-

tywne, lubią zabawy ruchowe i łatwo jest je namówić do ćwiczeń fizycznych. W pracy z dziećmi warto wykorzystać ich otwartość, szczerść, dzieci mówią, co im się podoba, a czego nie lubią, więc można wybrać dla nich taką dyscyplinę sportu, która ich zainteresuje i sprawi radość.

Wyświadczenie nauczycieli wychowania fizycznego, terapeutów, instruktorów dzieci z niepełnosprawnościami mogą wykonywać wspólnie dzieci zdrowe i niepełnosprawne, dlatego sport staje się bardzo ważnym elementem integracji klasy, grupy rówieśniczej.

SPORT W SZKOLE I KLUBIE

W Polsce coraz więcej szkół otwiera klasy integracyjne, część placówek jest przekształcana w szkoły integracyjne, rośnie w nich przez to także oferta sportowa dla niepełnosprawnych uczniów. Natomiast najbliższe są młodych sportowców z niepełnosprawnościami mają możliwość podjęcia profesjonalnych treningów w klubach sportowych prowadzących zajęcia zarówno w dyscyplinach paraliimpich, jak i oferujących możliwości uprawiania innych dyscyplin sportowych. Ta oferta jest również coraz szersza, gdyż już działające kluby powołują nowe sekcje, a w kolejnych miastach a nawet na wsi, organizowane są nowe kluby, które powołują fundacje, stowarzyszenia osób z niepełnosprawnościami, samorządy lokalne. Często przyczyniają się do tego rodzice i opiekunowie niepełnospraw-

nych dzieci, którzy sami biorą sprawy swoich dzieci w swoje ręce, kupują niezbędny sprzęt sportowy, a nawet sami organizują pierwsze zawody.

Ogólnopolska kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu: Fundacji JAR, Fundacji BGA, Fundacji PFR, Fundacji PGNiG oraz Totalizatora Sportowego. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.



WWW.SPORTBEZBARIER.PL



Kampania w prasie Polska Press

• PONIEDZIAŁEK, 27 LISTOPADA 2023 • Nr 275 (28 589) • cena 4,10 zł (ON TYM 6% VAT) • NRBSSN 0029007 1R NR02SKU 350-109

Informacje z Łodzi, regionu, kraju i świata • Plotki, ciekawostki

Sport 12. ligowa porażka w sezonie piłkarzy ŁKS STR. 18
Zwycięstwo siatkarek Grot Budowlanych STR. 21

ROSJA WYSŁA NA FRONT KRYMINALISTÓW SKAZANYCH ZA ZBRODNIĘ STR. 8

EXPRESS ilustrowany
WYSOKIE CENY U MAGDY GESSLER
W jej restauracjach na klientów czeka już świąteczne menu STR. 15

JELITA DO ZWIEDZANIA!
W SZPITALU IM. KOPERNIKA
W ŁODZI
W ORYGINALNY SPOŚÓB PROMOWANO PROGRAMY PROFILAKTYCZNE STR. 4

W ŁODZI ODBYWĄ SIĘ MIĘDZYNARODOWE ZAWODY W LATANIU DRONAMI STR. 5

**WYROK SĄDU
ODSZKODOWANIE ZA ŚMIERĆ PO ATAKU SZERSZENIA** STR. 2

Zaprzęg św. Mikołaja
Muszyńkanka
WIELTON
K. SKRZYDŁOWSKA
HAPPY KIDS

Zaprzysiężenie rządu

Dzisiaj o godz. 16.30 odbędzie się zaprzysiężenie rządu Mateusza Morawieckiego, który będzie miał od tego momentu dwa tygodnie na uzyskanie większości w Sejmie.

Karolina Wróńska, PAP
Nowy rząd premiera Morawieckiego ma być polityczno-eksperski, z większą liczbą kobiet. 13 listopada prezydent Andrzej Duda przyjął dymisję Rady Ministrów i desygnował Mateusza Morawieckiego na premiera. Jeśli w pierwszym kroku nie uda się wyłonić rządu, inicjatywę w tworzeniu rządu przejmie Sejm; kandydata na premiera może zgłosić grupa co najmniej 46 posłów. Kandydatem KO, PSL, Polski 2050 i Lewicy na premiera jest Donald Tusk. Minister w Kancelarii Prezydenta RP Wojciech Kolarski podkreślił w niedzielę, że prezydent przestrzega wszystkich terminów konstytucyjnych. - Jutro o 16.30 odbędzie się zaprzysiężenie rządu Mateusza Morawieckiego, który będzie miał od tego momentu dwa tygodnie na uzyskanie większości w Sejmie. Skład nowego rządu premiera Morawieckiego ma znacząco różnić się od poprzedniej Rady Ministrów. Wiadomo na pewno, że dotychczasowy minister obrony narodowej Mariusz Blaszczak nie będzie dalej pełnił tej funkcji. - Nie będę w nowym rządzie Mateusza Morawieckiego. Jestem politykiem z pierwszego szereg PIS, a nowy rząd ma być skonstruowany trochę inaczej - będzie polityczny z pierwszego szeregu - zadeklarował w sobotę Mariusz Blaszczak w Polskim Radiu 24. - Ten rząd jest otwarty na postulaty opozycji - stąd pan premier Morawiecki prezentował chociażby postulaty związane z bezpieczeństwem i mówił



o postulatach składanych przez dzisiejszą opozycję - dodał. Sam premier Morawiecki stwierdził, że jego nowy rząd będzie znacząco mniejszy, będzie w nim duża liczba kobiet; będzie to rząd polityczno-eksperski. Dopitywany w rozmowie z portalem Salon24.pl, czy będzie to „poł na pół” ekspercki, odpowiedział: „co najmniej, mam nadzieję”. Prezydent powołuje prezesa Rady Ministrów wraz z pozostałymi członkami Rady Ministrów w ciągu 14 dni od dnia pierwszego posiedzenia Sejmu lub przyjęcia dymisji poprzedniej Rady Ministrów i odbiera przysięgę od członków nowo

Kraj/swiat 7 PONIEDZIAŁEK, 27.11.2023 • expressilustrowany.pl Kilkudniowe zawieszenie broni w Strefie Gazy. Polka w gronie uwolnionych zakładników

Damian Kelman, PAP
Trwa zawieszenie broni w Strefie Gazy pomiędzy Izraelem i Hamasem. Polskie MSZ poinformowało, że wśród uwolnionych znalazła się obywatelka Polski. W Strefie Gazy panuje chwilowy pokój. Ustalone zawieszenie broni, które nastąpiło na koniec tygodnia, pozwoliło, by Hamas zaczął uwalniać przetrzymywanych zakładników. Zakładnicy wymieniani są za palestyńskich więźniów, których przetrzymywał Izrael. Tylko w piątek uwolniono 24 zakładników, wśród których znajdowało się wiele kobiet i dzieci. Według Międzynarodowego Komitetu Czerwonego Krzyża, na który powołuje się Reuters, zakładnicy zostali przewiezieni z Gazy i przekazani władzom egipskim na przejściu granicznym w Rafah. W sobotę polskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych poinformowało, że wśród uwolnionych znalazła się jedna Polka. „Z zadowoleniem przyjmujemy informacje o zawieszeniu broni w Strefie Gazy, co pozwoliło na uwolnienie pierwszej grupy zakładników, w tym obywatelki RP, i zwiększenie dostaw pomocy humanitarnej do enklawy. Jest to rezultat nieprzerwanych międzynarodowych wysiłków dyplomatycznych” - napisano w komunikacie. W dalszej części oświadczenia MSZ pogratulowało stronie, które wzięły udział w bezpiecznym uwolnieniu bezbronných zakładników. Dodatkowo polskie władze przypomniały, że cały czas naciskają na państwa Izrael, by wyraził zgodę na możliwość bezpiecznej ewakuacji pozostałych Polaków w niebezpiecznym rejonie. Portal Times of Israel podał w nocy z soboty na niedzielę, że bojownicy palestyńscy na Zachodnim Brzegu Jordana przeprowadzili tam publiczną egzekucję dwóch mężczyzn, których oskarżyli o współpracę z siłami izraelskimi.

NIE MUSISZ BYĆ MISTRZEM OLIMPIJSKIM
Ruszyła druga edycja kampanii społecznej „Sport bez Barier”, której celem jest promocja i wspieranie aktywności sportowej osób z niepełnosprawnościami.

- Sport jest jedną z bardziej skutecznych metod służących integracji osób z niepełnosprawnościami - nie ma wątpliwości prof. Jarusza Kocki, przewodniczący rady naukowej Fundacji Neuron+, organizatora kampanii. - Jest także skutecznym narzędziem służącym podnoszeniu jakości życia, gdyż zapewnia nowe możliwości rozwoju i poprawia samopoczucie OsZn. Dlatego tak ważne są działania służące aktywizacji sportowej wśród osób z niepełnosprawnościami, a także ich rodzin - wyjaśnia prof. Kocki.

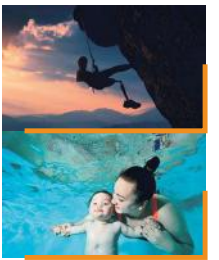
LICZY SIĘ UDZIAŁ
W przypadku osób z niepełnosprawnościami znakomicie sprawdza się jedna z głównych idei sportu, że liczy się nie miejsce, a sam udział. Tak jak w klasycznym sporcie - niewielu niepełnosprawnych sportowców osiąga poziom wybitny, mistrzowski, niewiele uzyskuje status reprezentanta kraju i jeździ na międzynarodowe zawody. Decydowana większość uprawia

sport na poziomie amatorskim i to im w zupełności wystarcza. W przypadku OsZn ważny jest odpowiedni dobór dyscypliny sportu, która umożliwi uprawiać, Odczytanie kluczowe są predyspozycje, zdolności, ale wskazane jest, żeby sami niepełnosprawni i ich opiekunowie zwracali uwagę na takie aktywności sportowe, które zapewniają im dużą wartość rekreacyjną.

SPORT TO JAKOŚĆ ŻYCIA
Dotychczasowe doświadczenia wynikające z pierwszej edycji programu „Sport bez Barier” wskazują na to, że aktywność fizyczna w ogromnym stopniu poprawia jakość życia OsZn. Wiele osób z niepełnosprawnościami dzięki sportowi widzi bowiem nowe cele do osiągnięcia. Treningi pozwalają im na pokonywanie kolejnych własnych ograniczeń, co pozytywnie z kolei może oddziaływać na inne dziedziny życia, takich jak nauka, praca, życie kulturalne.

- Sport to aktywna forma spędzania wolnego czasu, a czynny wypoczynek dobrze wpływa chociażby na wydajność pracy osób z niepełnosprawnościami. Ogromna jest też jego rola właśnie w budowaniu więzi społecznych między samymi OsZn jak między nimi a osobami pełnosprawnymi - argumentuje prof. Kocki.

Profesor wyjaśnia, że widok OsZn, która uprawia sport jest dla dużej części społeczeństwa powodem do zmiany postrzegania ludzi niepełnosprawnych. Buduje wręcz pozytywny wizerunek OsZn w społeczeństwie. Część z pełnosprawnych osób czuje nawet podziw dla niepełnosprawnych sportowców - amatorów, którzy z swoich specjalnościach osiągają wyniki porównywalne lub nawet lepsze od tych, którymi pochwalić się mogą ich pełnosprawni koledzy z pracy czy uczeni. Osoby z niepełnosprawnościami stają się wtedy dla nich wzorem determinacji, uporu - konsekwencji w dążeniu do wyznaczonego celu. Zwłaszcza, że OsZn mają o wiele trudniejszą drogę do sportu.



Kampania w prasie Polska Press



W bloku w Rzeszowie wybuchł gaz. Ciężko ranny został lokator str. 5



Andrzej Zaucha i śmiertelna strzała pod krakowskim lasem nr 51a. Tu wernisaż 10 października 1991 r. zyla cała Polska. str. 15

POD PARAGRAFEM

11-latek uciekał przed kierowcą osobówki. Chciał porwać chłopca? str. 4

Wielokulturowa i wielowyznaniowa wieś Mokre przygotowuje się do świąt str. 6

Kołęda popłynęła nad sanocim skansenem str. 7



nowiny

nowiny 24.pl

Czwartek 21.12.2023 Nr 247 (21 200) www.nowiny24.pl Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

NASZ REGION

Pięć Rosomaków trafiło do żołnierzy

Pięć pierwszych wózów opancerzonych Rosomak z nową bezzałogową wieżą ZSSW-302 wyznaczonymi pociskami przeciwpancernymi Spikę trafiło na wyposażenie 21. Brygady Strzelców Podhalaskich. Sprzęt będzie przeznaczony do zwalczania celów opancerzonych oraz obiektów i umocnień, jak również do wsparcia ogniowego pododdziałów. Systemy wizyjne powstały w ramach prac badawczo-rozwojowych prowadzonych przez MDO i Agencję Technologiczną i spółkami polskiego przemysłu zbrojeniowego, m.in. HSW. *Czytaj str. 6*

JAROSŁAW

Figura św. Michała stanie na Ryńku

Podczas miejskiej uroczystości odsłonięta zostanie figura św. Michała Archanioła. Stanie na miejscu dawnej Kolegiaty św. Wszyskich Świętych. Istnienie figury to jeden z projektów Jarosławskiego Budżetu Obywatelskiego na 2023 rok. *Czytaj str. 4*

ROZMOWA

Jestem spełnionym sportowcem



Krystian Tarała

Prezentujemy zwycięzców akcji Świąteczne Gwiazdeczki we wszystkich miastach i powiatach strona 9/10

Szpiegowali dla Rosji w Rzeszowie i Przemyslu. Jest wyrok

Norbert Ziętal z. 2023/10/21/14

13 osób oskarżonych o szpiegostwo na rzecz Rosji zostało skazanych od 1 roku i 1 miesiąca do sześciu lat oraz grzywny. Wyroki są nieproporcjonalne.

To jedna z największych tego typu spraw w Polsce w ostatnich latach.

Siedziwo prowadziła Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego pod nadzorem Lubelskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Prześpiegostwa i Zarządzanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Lublinie.

Prokurator zarzucił oskarżonym udział w zorganizowanej grupie przestępczej, kowalickozwany z art. 268 paragraf 1 Kodeksu karnego, oraz działanie na mezo dobrocy w związku z przestępstwem przestępczą, kowalickozwany z art. 260

paragraf 1 Kodeksu karnego - informacje dla prasowy Prokuratury Krajowej. To druga edycja tej akcji, obok w niej m.in. o pokazanie możliwości uprawiania sportu przez Osoby chodzący przez przykład, jaki dają im niepełnosprawni sponsorzy. Wiosną z nich uprawia sport od wielu lat, a czołowi jest także podwójnie sukcesami odniesionymi zarówno na arenie krajowej, jak międzynarodowej.

Oskarżeni przeprowadzali czynności polegające m.in. na rozpoznawaniu infrastruktury krypcowej, w tym obiektów militarnych i portów morskich.

Na bieżąco informowali zleceniodawców o wynikach prowadzonego rozpoznania, za które otrzymywali wynagrodzenie - informują śledczy. Z ustaleni AEW i prokuratury wynika, że zadaniem członków grupy było m.in. rozpoznawanie, jakie sprzęt wojskowy i wyjątkich brońach trafiała na Ukrainę, a także przygotowywanie skłóci autobusowych na drogach i liniach kolejowych. *Czytaj str. 7*

W bloku przy ul. Bohaterów Westerplatte wybuchł gaz. Lokator w ciężkim stanie

Piotr Samolewicz z. 2023/12/21/2023

Mężczyzna poparzony w wyniku wczesnego wybuchu gazu trafił na oddział intensywnej opieki medycznej Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie. Jego stan był ciężki.

Po przewiezieniu został zapetransportowany do specjalistycznego szpitala w Krakowie, ale jego stan nadal się pogorszył i trafił na oddział intensywnej opieki medycznej.

Dolegający w bloku przy ul. Bohaterów Westerplatte doszło ok. godz. 7.15. Wybuch był tak silny, że mieszkańcy wybiegli wszystkie okna, a szyby w oknach sąsiadkich mieszkań i drzwi do nich zostały uszkodzone. Na wysokość krytycznej mieszkanie odpruła elewacja. Fragmenty styropianu i cegieł pokryły taras przed blokiem. Stracący ewakuowali 16 mieszkańców bloku schodową, w której doszło do wybuchu (w niej 12 mieszkań). Nikt z nich nie odniósł obrażeń.



Wybuch był tak silny, że z mieszkania wybiegli wszystkie okna

Mieszkańcy zapamiętują ten dzień do końca życia. Rano chcieli wyjść przed blok. Nadórnik kazał wybiec przed w całym bloku. "Ten jest zabezpieczony na parcie, był cały przegrzany. Trwały prace mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa. Gromadzimy dokumenty, prowadzimy dochodzenie".

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzeszowie przywieźli rannego lokatora górcza barabze, został też podstawiony autobus MPK, by mogli się w nim ogrzać.

Lokator w średnim wieku mówi, że uratował młodzieńca w mieszkaniu, w którym wybuchł gaz. Wyhodował kaszki i słysze wylotach. To była trudna sytuacja. Wpadłem do tego mieszkania, oskarżam, że nie powinien już wybudować drugiego.

Mężczyzna pisał się na wer-salko. Pod nim paliła się z miodszymi gasideł z tego ognia na parcie, był cały przegrzany. Trwały prace mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa. Gromadzimy dokumenty, prowadzimy dochodzenie".

chala policji i od razu wyciągnęła tego młodzieńca z mieszkania. Jego wiek oceniam na 40-50 lat - opowiada.

Po przebudzeniu zobaczyłem, że marmurami powyrwane w drzwiach - wyciągnęła w mieszkaniu naprzeciwko tego mieszkania drzwi były zamknięte. Po wybuchu wszyscy lokatorzy wyszli na klatkę schodową. Paliła kazałam zasłonić postwieniane drzwi do mieszkań - dodaje młodzieńca, który z poparzeniem został przewiezony do szpitala.

Saustry pan, który mieszka po drugiej stronie ul. Dąbrowskiego, też słyszał rano potężny wybuch. Nagany pomyślnie, że może w fabryce Pratt & Whitney - przyp. aut. Jwybuch był niesłychanie głośny. To był taki tepej, jakby mrocy wybuch. Tęcza ubywała - komentuje fabrykanta.

Blok wybudowano w 1977 z pracowni dawnej WSK. Ma solidną konstrukcję. Mieszkańcy przypuszczają, że gdyby nie grubość muru, to uszkodzenia byłyby o wiele większe.

W KOLEJNY ROK NA SPORTOWO

Osoby z niepełnosprawnościami powinny wyżyć się kompleksów i obaw przed podjęciem aktywności sportowej - przede wszystkim dla własnego dobra.

Sport może pełnić w przypadku osób z niepełnosprawnościami o wiele większą rolę w życiu niż dla ludzi w pełni sprawnych fizycznie i intelektualnie. W pierwszym rzędzie dlatego, że o ile osoby pełnosprawne traktują sport jako element troski o zdrowie fizyczne, lepsze samopoczucie, poprawę sylwetki ciała, o tyle dla Osób z niepełnosprawnościami - przynosi szereg innych pozytywnych zjawisk z zakresu rehabilitacji. Potwierdza to Bartosz Mroczek, niepełnosprawny sportowiec, który uprawia czyżbowienie, narciarstwo, jest też kierowcą terenowym. Podkreśla, że sport jest ważny w jego życiu. - Sport pozwala mi zachować zdrowie i kondycję, ale jest też sposobem na rehabilitację - podkreśla Bartosz Mroczek.



perwszy krok w świecie sportu. Najtrudniej jest bowiem przetrwać opory psychiczne, żeby zająć się lub chociaż sportowa i ruszyć na boisko, bieżnię lub stację na terenie przywili. O tych oporach mówi terapeutę, trenerzy, rodzice i opiekunowie Dzieci, ale także i sami zainteresowani. Ci ostatni przypinają, że boją się odśmiania, braku akceptacji, braku kompromisacji z powodu swojej sportowej niepełnosprawności.

nieprawność nie jest końcem świata, że nie zamknie im to drogi do podejmowania sportowej aktywności - wyjaśnia Jacek Kociński. - Namawiamy osoby z niepełnosprawnościami, którzy do tej pory nie odważyli się na podjęcie aktywności sportowej, aby zmienili swoją postawę z myślą o sobie samym. Może warto by było, aby rozpoczęcie aktywności fizycznej wiodło do swoich nieoczekiwanych postawień. Wtedy będą mieli dodatkową motywację, aby wyjść z domu i pośiść na trening, sportować się z innymi ludźmi - dodaje Jacek Kociński.

Prof. Kociński uważa, że wiele Osób z niepełnosprawnościami może zacząć uprawiać sport, ciężko nawet podjąć treningi z myślą o budowaniu swojej wyczynowej kariery sportowej. Niepełnosprawni jako osoby wybitnie systematycznie, obowiązkowo, w ramach swoich możliwości, mogą wnieść wkład do sportowego trenerom - mamno wielu ograniczeń - pracuje się z nimi dobrane chodzą przez to, że Osoby chętnie wykonują polecenia, chcą się uczyć nowych rzeczy, jednak nie są woli.

Ogólnopolska kampania "Sport bez Barier" - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu Fundacji ABE, Fundacji BGR, Fundacji PFR, Fundacji PGNiG oraz Biura Rozwoju Sportu.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania z zakresu "Sport bez Barier" - edycja 2023.



Kampania w prasie Polska Press

• CZWARTEK, 14 GRUDNIA 2023 • Nr 290 (28 604) • cena 3,90 zł (w tym 8% VAT) • NR ISSN 0137-0107 • NR INDeksu 350-809

Rząd Wczoraj prezydent Andrzej Duda zaprzysiął rząd Donalda Tuska STR. 7

40 LAT TEMU W BLOKU NA RETKINI DOSZŁO DO WYBUCHU GAZU STR. 8

EXPRESS ilustrowany

WYBIERA WSZYSTKO CO NAJLEPSZE

• Dagnara Kaźmierska o swojej córce Ewie i jej partnerze... STR. 11

SZCZEPIONKI NA KRAKENA MAJĄ DOTRZEĆ DO ŁÓDZI DOPIERO W KOLEJNYCH TYGODNIACH STR. 6

BRAKUJE SZCZEPIONEK NA NOWY WARIANT WIRUSA COVID-19

ZDROWIE ROZGRZEWAJĄCE NAPIJE NA ZIMOWE WIECZORY STR. 9

ŁÓDZKIE REAKCJE NA ZACHOWANIE POSŁA BRAUNA STR. 5

SĄ DODATKOWE PIENIĄDZE NA DRAŻNIENIE TUNELU STR. 4

• Wiadomości z Łodzi, regionu, kraju i ze świata • Codzienny horoskop • Plotki, ciekawostki



Łódzkie reakcje na zachowanie posła Brauna



Taniec z gaśnicą w Łodzi.

Łódzcy Żydzi wykonali taniec z gaśnicą. W ten nietypowy sposób skomentowali zachowanie Grzegorza Brauna, który we wtorek w Sejmie zgasił gaśnicą świecznik chanukowy. Zachowanie posła Konfederacji skomentował też kardynał Grzegorz Ryś.

Łódzcy Żydzi „skomentowali” z kolei atak Grzegorza Brauna z gaśnicą na menorę chanukową w wyjątkowy sposób. Podczas uroczystego zapalenia szóstej świecy chanukowej w siedzibie Gminy Wyznaniowej Żydowskiej przy ul. Pomorskiej 18 wykonali... radosny taniec z gaśnicą. Przekazując sobie czerwone gaśnice tańczyli do dźwięków znanej hebrajskiej piosenki „Jawa Nagla” czyli „Radojny taniec”.

Taniec z gaśnicą udośćpnił został w mediach społecznościowych Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Łodzi i od razu stał się hitem internetu. Użytkownicy Facebooka w ciągu kilkunastu godzin udośćpnił go ponad

tyś razy. Większość użytkowników jest zachwyconych pomysłem. Ale były też głosy, że może to bagatelizować zachowanie posła Brauna.

Pomyśl na taniec z gaśnicą narodził się w gminie spontanicznie. Wpadł na niego rabin David Szychowski. „To chłosta śmiechu, nie godnie się na takie zachowanie, ale wyszydzenie - mówi rabin - Chanuka to święto żydowskiego porodu i wytrwałości. Głównie nie udało się zgasić tego światła, nie zgasiły go też 2 tys. lat wygnania. Dlatego gest pana Brauna jest absurdalny.

Matylda Witkowska
Kardynał Grzegorz Ryś jest przewodniczącym Komitetu Konferencji Episkopatu Polski ds. Dialogu z Judaizmem. Jeszcze we wtorek, kilka godzin po incydencie w Sejmie wydał specjalny komunikat.

„W związku z wydarzeniem w Sejmie, którego dopuszczili się pan poseł Grzegorz Braun głosząc, świecąc chanukową oświadcza-jąc, że nie jest mu wstydem to, co zrobił, oświadczam, że jest mi wstydem i przepraszam całą społeczność Żydów w Polsce”, - napisał kardynał na stronie internetowej Archidiecezji Łódzkiej.

Po 7 października wzrosła fala antysemityzmu, każdy antysemityzmu każdy się posuwa dalej. Zachowanie pana Brauna się w to wpisuje.

Jożef Weininger przewodniczący łódzkiej gminy, który również tańczył z gaśnicą, podkreśla, że cel tańca był jeden. To pokazanie, że święto Chanuka będzie trwało.

Nikt nie jest nam w stanie popisać święta. Jest zbyt wielkie, by taki człowiek mógł nam zepsuć radość - mówi Weininger. - Przyniósł natomiast wstyd Polsce. On to zrobił z promedytacją, to efekt tego, że nie poniosł konsekwencji za swoje wcześniejsze zachowanie.

Chanuka to żydowskie święto światła, jest radosne i obchodzone zwykle w grudniu (w tym roku od 1 do 15 grudnia). Obchodzone jest na pamięć, cudu, który zdarzył się podczas powstania Machabeuszów. W zbiorze przez Grzegorz Świątymi Jeruzolimską został tylko zaparytualnie czystej oliwy na jeden dzień, jednak w cudowny sposób paliła się ona w świątyni 8 dni, dopóki nie wyprodukowano nowej. Na pamięć tych wydarzeń Żydzi osiem kolejnych wieczorów zapalają na specjalnym świeczniku - zwanym chanukiją lub menorą chanukową - kolęsa świeczki. W tym czasie jest szone w oliwie potrawy i daje dzieciom prezenty.

SPORT TO SAME KORZYŚCI

Promocji sportu i aktywności fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami służy kampania społeczna „Sport bez Barier”.

Akcję już po raz drugi prowadzi Fundacja Neuron+. Powodem zorganizowania kampanii jest to, że wciąż zdecydowana większość OZn unika jakiegokolwiek aktywności fizycznej, nie wspominając o bardziej zaawansowanym uprawianiu sportu w wymiarze amatorskim lub nawet wyższym. Tymczasem sport ma bardzo ważne znaczenie dla osób z niepełnosprawnościami, o czym przekonują sami zainteresowani.

„Sport jest ważny w moim życiu, gdyż pozwala zachować zdrowie, kondycję. Jest także sposobem na rehabilitację, ja staram się rehabilitować przez sport - mówi Bartosz Mrozek, narciarz, kierowca terenowy i pilot szybowca.

Sport ma dla OZn również ogromne znaczenie ze względów społecznych, pomaga bowiem wyjść z domu, nawiązywać nowe relacje z innymi osobami i nie tylko w kręgu sportowym.

Zachęcanie dzieci do sportu przez dorosłych, i to obojętne czy mówimy o dzieciach z niepełnosprawnościami czy o pełnosprawnych, jest fundamentalne, gdyż sport ma u dzieci ogromną konkurencyjność i często trzeba z dziećmi zrobić pierwsze kroki w sporcie.

DZIECI LUBIĄ SPORT
Prof. Janusz Kocki wyjaśnia, że dzieci - czy pełnosprawne, czy z niepełnosprawnościami - są w większości aktywne, lubią zabawy ruchowe i łatwo jest je namówić do ćwiczeń fizycznych. W pracy z dziećmi warto wykorzystywać ich otwartość, szczerść, dzieci

ma postawa rodziców. Dlatego istotne jest, aby rodzice przychodzili na zajęcia sportowe już nawet z kilkuletnimi dziećmi z różnymi niepełnosprawnościami, w tym z niepełnosprawnością intelektualną, gdyż wtedy aktywność fizyczna przyniesie im jeszcze większe korzyści.

Dzieci uprawiające sport nabierają pewności siebie. Przekraczają bariery psychiczne, a to się przekłada na ich codzienne życie.

Zachęcanie dzieci do sportu przez dorosłych, i to obojętne czy mówimy o dzieciach z niepełnosprawnościami czy o pełnosprawnych, jest fundamentalne, gdyż sport ma u dzieci ogromną konkurencyjność i często trzeba z dziećmi zrobić pierwsze kroki w sporcie.

ważnym elementem integracji klasy, grupy rówieśniczej.

Ogólnopolska kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu Fundacji ARP, Fundacji BOK, Fundacji PFR, Fundacji PGMiG oraz Totalizatora Sportowego.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.

mówią, co im się podoba, a czego nie lubią, więc można wybrać dla nich taką dyscyplinę sportu, która ich zainteresuje i sprawi radość.

Doświadczenie nauczycieli wychowania fizycznego, terapeutów, instruktorów dowodzi, że wiele ćwiczeń sportowych mogą wykonywać wspólnie dzieci zdrowe i niepełnosprawne, dlatego sport staje się bardzo

WWW.SPORTBEZBARIER.PL



PIŁKA NOŻNA

Antoni Piechniczek o tym, dlaczego reprezentacja wciąż nie może się pozbierać

STR. 28



W magazynie Puls:

- Czy Rosja będzie w starcie zaatakować kraje NATO, jak przestrzegają politycy USA
- Czat GTP wcale nie jest tak inteligentny, jak się uważa, bo zbyt często konfabuluje

plus dzisiaj TeleMagazyn



na Weekend

POLSKA

METROPOLIA WARSZAWSKA

Piątek-niedziela, 15-17.12.2023
Nr 100 (2256)

Cena
5,50 zł (w tym 8% VAT)

Informacje z Kraju i ze Świata
www.i.pl

NR ISSN 1698-3081
NR INDEKSU 349-682



Gospodarka i bezpieczeństwo to priorytety STR. 4-10

Jakie wyzwania stoją przed rządem

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

Do realizacji

WOJNA W UKRAJINE

Dzisiaj losy Ukrainy decydują się w Waszyngtonie

- To, że Zelenski znowu spotkał się z Bidenem, spowodowało wzrost zainteresowania tym, co dzieje się na Ukrainie, temat wrócił na najważniejsze portale - mówi Andrzej Kohut, amerykański ambasador w Warszawie. Natomiast w moim przekonaniu te środki finansowe, które mogłyby trafić na Ukrainę, są w tej chwili zakładnikiem wewnętrznej amerykańskiej rozgrywki politycznej - tłumaczy.

STR. 18

STAN WOJENNY

Jak władze PRL pacyfikowały kopalnię „Wujek”

Marek Janicki jako 19-letni chłopak trafił w sam środek wydarzeń. Zamiast zrzucić kamieniami, zaczął robić zdjęcia, z ukrycia, spod kurtki. Myśleliśmy, że zomowcy strzelają ślepyimi nabojami, by wywołać popłoch - mówi. Ta sytuacja nim wstrząsnęła. Bo jak to możliwe, żeby tak zabijać bezbronną ludźmi tylko dlatego, że wyrażają swój sprzeciw wobec zarządzeń władzy?

STR. 22

CANAL+ NIE TRACĆ DOSTĘPU DO KANAŁÓW TVP!

SPRAWDŹ JAK NA STRONIE 5



12 GRUDNIA 2023, ŁÓDŹ, POLSKA. członkowie łódzkiej gminy żydowskiej świętują Chanukę. Gościna nawizując do Grzegorza Brauna i jego ataku na menore. Agnieszka związana z religią to poważna sprawa. Pościł przekroczył pewną granicę i udało mu się z jednej strony złamać prawo, z drugiej wyjść na totalnego idiotę



13 GRUDNIA 2023, WARSZAWA, POLSKA. Mamry rząd. Większa część Polaków jest ponoć zachwycona. Reszta niekoniecznie. Być może dlatego, że pamięta rząd bardzo do tego podobny



11 GRUDNIA 2023, WARSZAWA, POLSKA. narodziła się nam nowa świąteczna tradycja. Obywateli oglądają transmisję obrad Sejmu w warszawskiej Kinotece

SPORT DZIECI TO DECYZJA RODZICÓW

Do sportu warto zachęcać już kilkuletnie dzieci z niepełnosprawnością, gdyż aktywność fizyczna nie jest zarezerwowana tylko dla młodzieży i ludzi dorosłych. Kluczowe znaczenie dla rozwoju sportowego dzieci ma postawa rodziców.

SPORT BEZ BARIER

przychodzi na lekcje judo muszą zdecydować ich rodzice. To często nie jest łatwa decyzja, wynikająca nie tylko z troski o dziecko, ale także z powodu problemów obiektywnych, np. związanych z dojazdami na treningi. Ale gdy już dzieci zaczynają uczyć się z niepełnosprawnościami. Dr Agnieszka Kotwicz z rady naukowej Fundacji Neuron+ podkreśla, że sport ma dla OsZN ogromne znaczenie, demonstruje bowiem ich postawę życiową. - Nie wolno się w życiu poddawać. Niepełnosprawni uprawiają sport dla siebie i każdy z nas powinien walczyć dla siebie. To jest motywacja, aby dać z siebie więcej, te osoby to robią, trzeba ich pokazywać, promować - tłumaczy dr A. Kotwicz. I dodaje, że taka motywacja może być też budująca dla osób pełnosprawnych.

Kilkuletek na macie Ekspertki, czyli terapeutki, trenerzy, psychologowie. są zdania, że do uprawiania sportu należy namawiać już kilkuletnie dzieci. Tomasz Dziemiadek, trener judo w Uczniowskim Klubie Sportowym Judo Fight Club Warszawa mówi, że jego dyscyplina mogą zacząć trenować już czterolatek dzieci. Dodaje, że większość jego niepełnosprawnych podopiecznych to OsZN intelektualna i o tym, że zaczynają przychodzić na lekcje judo muszą zdecydować ich rodzice. To często nie jest łatwa decyzja, wynikająca nie tylko z troski o dziecko, ale także z powodu problemów obiektywnych, np. związanych z dojazdami na treningi. Ale gdy już dzieci zaczynają uczyć się z niepełnosprawnościami. Dr Agnieszka Kotwicz z rady naukowej Fundacji Neuron+ podkreśla, że sport ma dla OsZN ogromne znaczenie, demonstruje bowiem ich postawę życiową. - Nie wolno się w życiu poddawać. Niepełnosprawni uprawiają sport dla siebie i każdy z nas powinien walczyć dla siebie. To jest motywacja, aby dać z siebie więcej, te osoby to robią, trzeba ich pokazywać, promować - tłumaczy dr A. Kotwicz. I dodaje, że taka motywacja może być też budująca dla osób pełnosprawnych.

Trener Dziemiadek nie ma wątpliwości, że aktywność sportowa jest bardzo wskazana dla dzieci z niepełnosprawnością, gdyż przynosi im wiele korzyści i to nie tylko jeśli chodzi o zdrowie fizyczne. Dzieci uprawiające sport nabierają pewności siebie. Przełamują bariery psychiczne, a to się przekłada na ich codzienne życie, gdyż są bardziej otwarte na nowych ludzi, nową grupę. To im daje swobodę funkcjonowania - argumentuje Tomasz Dziemiadek.

Dlatego trener apeluje do rodziców, aby namawiali swoje pociechy do sportu. Jego zdaniem rola rodziców jest w tym procesie kluczowa, gdyż to oni odpowiadają za wychowanie dzieci i nie powinni się bać tego, że ich podopieczni mogą zacząć uprawiać sport. Zachęcanie dzieci do sportu przez dorosłych, i to obojętnie czy mówimy o

dzieciach z niepełnosprawnościami czy o pełnosprawnych, jest fundamentalne, gdyż sport ma u dzieci ogromną konkurencyjność w postaci telefonów komórkowych i komputerów. Do sportu trzeba ich więc umiejętnie zachęcać, pokazywać, że jest on atrakcyjny i może dawać znacznie więcej frajdy niż najnowsze gadżety. I często trzeba z dziećmi zrobić pierwsze kroki w sporcie. Nie chodzi o to, aby dzieci odse-

parować od urządzeń elektronicznych, ale aby miały alternatywę spędzania wolnego czasu, aby po prostu były bardziej aktywne fizycznie.

Opolnopolka kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu: Fundacji ARF, Fundacji BGK, Fundacji PFR, Fundacji PGNiG oraz Totalizatora Sportowego. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

- W Toruniu mogę się wiele nauczyć - mówi koszykarka Energi Polskiego Cukru **Wiktorja Sobiech str. 20**



FOT. ANIELA BIEDKA

NOWOŚCI

DZIENNIK TORUŃSKI

Czwartek 7.12.2023 Nr 284 (16272) Rok XVI www.nowosci.com.pl Cena 4,50 zł (w tym 6% VAT)

ZAGROŻENIE LEGIONELLA W KOLEJNYCH PLACÓWKACH W TORUNIU

Bakteria w szkołach, ale zakażonych nie ma

Katarzyna Kucharzyk katarzyna.kucharzyk@polskapress.pl

Niedawno informowaliśmy, że w Zespole Szkół Muzycznych w Toruniu stwierdzono legionellę. Teraz okazuje się, że nie jest to jedyna placówka oświatowa w mieście, w której pojawiła się groźna dla zdrowia bakteria.

Szkola niezwłocznie wymienia dyse oraz przeprowadza dezynfekcję termiczną. Na Zespole Szkół Muzycznych się nie skończyło. Jak informuje rzeczniczka prasowa Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bydgoszczy, badania wody wykazały obecność bakterii także w X Liceum Ogólnokształcącym im. S. Banacha, III LO im. S. J. Lindęgo, XI LO im. Kazimierza Jagiełły oraz V LO im. Jana Pawła II. Placówki potwierdzają, że są w stałym kontakcie z toruńskim sanepidem. Szkolne przysznice zostały wyłączone z dostępności dla uczniów i nauczycieli.

Stosują się do wytycznych postawionych przez toruńską stację sanitarno-epidemiologiczną. Tworzą tam także działania naprawcze i dezynfekcyjne, zdemontowano baterie z perlatorami, trwa wymiana baterii przysznichowych oraz instalacji wody ciepłej, co pozwoli na wyeliminowanie bakterii, po uprzednim badaniu próbek wody pod kątem mikrobiologicznym. Co najważniejsze, w żadnej ze szkół nie odnotowano przypadków zakażenia bakterią wśród personelu bądź uczniów. ©P Czajka na str. 4

„DZIKIE MORSY Z ZALEŚIA” UCZCZY MIKOŁAJKI KĄPIELĄ W JEZIORZE Lodowata woda rozgrzała także św. Mikołaja



Panie i panowie z grupy „Dzikie mory z Zalesia” umówili się na mikołajkową kąpiel w Jeziorze Chelmyńskim. Weszli do wody mającej nieco ponad 0 stopni Celsjusza razem ze św. Mikołajem już po zmierzchu str. 6

POD PARAGRAFEM

Nie straszmy, ale apelujemy o pewną rozważę - mówi dr Paweł Rajewski str. 2

Zdecydowany wzrost infekcji COVID-19 w całym kraju. Są ofiary śmiertelne str. 12

W listopadzie znów zanotowano tragiczne wypadki w pracy str. 6

Nr ISSN 0137-9259 Nr indeksu 350370 9 770137 925040



Czy ulica Szeroka to jest odpowiednie miejsce w Toruniu dla lumpeksów? str. 3

Świąteczny tramwaj rozpoczął kursy po mieście. Będzie jeździł przez miesiąc na trzech liniach str. 4

Maturzyści czekają z niecierpliwością na studniówkę, a ich rodzice liczą każdy grosz, który muszą wydać str. 7

Już jutro w Nowościach wkładka informacyjna dla mieszkańców Torunia



069199102

Nowości Dziennik Toruński Czwartek, 7.12.2023

Szeroka - ulica dla... lumpeksów?

Malgorzata Oberlan malgorzata.oberlan@polskapress.pl

W miłokąki otwarto kolejny sklep z używaną odzieżą przy ulicy Szerokiej w Toruniu, w lokalu po banku. Dołączył do licznej już grupy lumpeksów na starówce. Jest się czym martwić?



Lumpeksami starówka stoi. Kolejny sklep z odzieżą używaną otwarto w lokalu wcześniej zajmowanym przez bank

„Second Life” - tak nazywa się duży sklep z odzieżą używaną, który 6 grudnia otworzył swoje podwoje przy ulicy Szerokiej 101/2. Dzielnia w lokalu, który wcześniej zajmował bank Credit Agricole. Salon zmienić oblicze Z jednej strony - trudno w Toruniu o bardziej prestiżową lokalizację niż główny deptak miasta, kiedyś nazywany jego „salonem”. Z drugiej zaś strony - ten „salon” dawno już zmienił swojego oblicze. Nowy lumpeks znajduje się praktycznie na przeciwko pierwszemu na tej ulicy lumpeksu (dłuższego), którego otwarcie dwa lata temu wywołało kontrowersje. Na starówce w Toruniu sklepów z używaną odzieżą jest już cała masa. Są duże centra, także

jak przy Ryńku Nowomiejskim czy ulicy Prostej. Są i liczne mniejsze „używaki”, z których najstarsze działają nieprzerwanie w jednym punkcie od kilkunastu lat. To sklepy przy ulicach Szwejskiej, Wielkich Garbarach, Prostej. Przy niektórych ulicach jest także punktowy parkiet. A Toruń nie jest wyjątkiem w tej kwestii na mapie Europy. W Berlinie czy Wiedniu też tego typu butikii są na głównych ulicach w centrum miasta. Podobnie jak „charity shopy”, które część swoich dochodu ze sprzedaży prowadzonej w prestiżowej lokalizacji (centrum) przeznaczają na szczytne cele - mówi Aleksandra Lżycka, dyrektor Biura Toruńskiego Centrum Miasta, która do tematu lumpeksów w sercu Torunia podchodzi bez emocji. „To, jaki biznes ma rację bytu na starówce, reguluje ry-

nek. Tak naprawdę to mieszkańcy, konsumenci o tym decydują - podkreśla. Złanem urzędniczką, która starówkę zna jak własną kieszeń, obecność w tej przestrzeni tego typu sklepów świadczy najbardziej o jednym: wciąż na starówce są mieszkańcy. Ludzie, którzy takiej oferty handlowej akurat potrzebują. To jednocześnie zadaje klam krytycznym twierdzeniem, że „starówka wymarła”, że „jest już tylko dla turystów”. Na toruńskiej starówce wciąż jest lokalna społeczność, a nie tylko wielki kapitał. Wspomniane lumpeksy nadają też swojskiego klimatu przestrzeni miejskiej, która przecież jest nie tylko dla turystów, ale przede wszystkim dla mieszkańców - podsumowuje Aleksandra Lżycka.

Różne opinie „Smatelscy” mają się na starówce wyśmienicie. Powodzenie cieszą się zarówno duże lumpeksy należące do Centrum Taniej Odzieży przy Ryńku Nowomiejskim, jak i małe, butikowe - przy Szwejskiej, Wielkich Garbarach, Prostej.

Butkowie dbają o estetykę wystaw i przyciągają w sezonie na polowania także zagraniczne turystyki. Trafiają się tutaj prawdziwe perełki, nie tylko odzieżowe, ale i obuwicze czy biżuterijne. Lumpeksy duże natomiast obfite są przez okłady rok, a sprzedają nie tylko odzież, ale także tanie chemię gospodarczą, zabawki, torbki, buty, sprzęty gospodarstwa domowego. Zakupy w nich robią nie tylko miejscowi, ale i ludzie z innych rejonów Torunia, a w sezonie nawet zagraniczni turyści. Kulturowym ciucholandem jest ten przy ulicy Wielkie Garbary. Dziś! nieprzerwanie w tym samym miejscu od 18 lat i jest jednym z najstarszych, jeśli nie najstarszym obecnie na starówce takim sklepem. „Właśnie zmieniały się. Kiedyś w nazwie mieliśmy „Istnia dzieci”. Teraz proszę o nas pisać po prostu second hand - mówiła nam w październiku pani Paulina, właścicielka. „W naszym przypadku określenie „Istnia odzież” stało się mylące. Ten sklep dorobił się wnej klienteli. To tutaj lubią zaglądać aktorci, nauczycielki, amatorki stylu vintage i miłośniczki polo-

wań na rzeczy nietuzinkowe, markowe, dobre gatunkowo, jedyną w swoim rodzaju. To, co od lat wyróżnia ten ten sklep, to wystawy. Doświadczono eksperymentów, by nie tylko było to ekspozycje wyszukanego i ciekawego, zmieniającego się, ale i zawsze z ofertą „trendach”. Inny charakter ma Centrum Taniej Odzieży przy Ryńku Nowomiejskim, które w ofercie ma zdecydowanie więcej niż sama nazwa głosi. Kupić tu można ubrania, buty, skórzaną galanterię, zabawki, sprzęty gospodarstwa domowego, nawet małe AGD. Łatwiej chyba wymienić, czego w ofercie ten sklep nie ma. CTO działa na dwóch poziomach (partie i piwnica), w obrotach pomieszczeniach. Niektóre torunian do dziś, a jest tak przecież od lat, deneryuje nazwą i krzyżącym na żółto szyldem. Dla innych jest stałym miejscem zakupów i po prostu oszczędności. „Przez całe studia tutaj z koleżankami się ubierałyśmy. Czasem dosłownie za grosze udawało nam się kupić markowe i modne ciuchy - wspomina młodzie toruńczyk. ©P

INDYWIDUALNIE LUB DRUŻYNOWO

Osoby z niepełnosprawnościami mają wiele możliwości uprawiania sportu. Wiele z nich ma jednak wciąż opory przed podejmowaniem aktywności fizycznej, dlatego trzeba ich do tego motywować.

Takie cele - promowanie sportu wśród osób z niepełnosprawnościami, aby sami zaczęli go uprawiać - stawia sobie Fundacja Neuron+, która prowadzi kampanię społeczną „Sport bez Barier”. Na pewno większość OsZn może uprawiać sport, muszą tylko znaleźć dla siebie odpowiednią dyscyplinę czy konkurencję, adekwatną do ich możliwości fizycznych lub intelektualnych - podkreśla prof. Janusz Kocik, przewodniczący rady naukowej Fundacji Neuron+.

KĄDZY COŚ WYBIERZ „Sport bez Barier” udowadnia, że wystarczy tylko chęci, aby OsZn zaczęła uprawiać sport amatorsko, a ci najbardziej mogą potem myśleć nawet o karierze wyczynowej. Mamy bowiem wiele dyscyplin i konkurencji sportowych przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnościami: letnich i zimowych, indywidualnych i drużynowych, a także takich, w których OsZn mogą startować razem ze swoimi zdrowymi asystentami, przewodnikami - jeśli sto-

pień niepełnosprawności uniemożliwia im samodzielny start na bieżni, torze lub w hali.

OsZn grają zespołowo w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę, hokej czy curling, często w odmianach dla osób na wózkach. Albo startują indywidualnie w tenisie, lekkiej atletyce, pływaniu, szermierce, strzelectwie, narciarstwie, pływaniu i wielu innych sportach. Kampania „Sport Bez Barier” prezentuje także przykłady dyscyplin, które mogą uprawiać osoby częściowo sparaliżowane, np. od pasa w dół, posługujące się tylko rękoma (np. kolarstwo na leżaku). Tak więc każdy może wybrać jakiś rodzaj sportu, który jest w stanie uprawiać przynajmniej na poziomie amatorskim, można powiedzieć, że tylko dla własnej przyjemności i satysfakcji.

SPRZĘTU NIE BRAKUJE Celem kampanii „Sport bez Barier” jest ponadto zaznajomienie OsZn z możliwościami, jakie w sporcie daje im współczesna technika. W Polsce nie



ma już bowiem większych problemów z kądem sprzętu do uprawiania sportu przez OsZn. To specjalne wózki do koszykówki czy szermierki na siedząco, łuki dla niepełnosprawnych ruchowo, kule ułatwiające uprawianie amp futboli albo „dźwiękowe” piłki dla niedowidzących i niewyszłych, czy rowery napędzane tylko siłą rąk. Kampania „Sport bez Barier” ma również zmieniać nastawienie pełnosprawnych osób do uprawiania sportu przez osoby z niepełnosprawnościami. Tym

Ogólnopolska kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu Fundacji ARR, Fundacji BGK, Fundacji PFR, Fundacji PGNiG oraz Totalizatora Sportowego. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pri. „Sport bez Barier” - edycja 2023.

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

Będzie nowy-stary dyrektor CSK, zaś była szefowa ma dostać etat w urzędzie marszałkowskim str. 5



Parada demonów, czyli Niemcy, którzy mordowali w czasie okupacji w Łodzi. Co się z nimi stało po wojnie? Str. 9

POD PARAGRAFEM

kurier lubelski

Czwartek 30.11.2023 | Nr. 232 (17.799) | Cena 4,00 zł (w tym 8% VAT) | www.kurierlubelski.pl

Opady śniegu w Lublinie. Koszty trwającej doby akcji zimą przekrocząły \$88 tysięcy zł str. 3



Chełm wyda ponad 600 tysięcy złotych na iluminacje świąteczne str. 6

Rośnie geniusz snookera. 12-letni Michał Szubarczyk wśród najlepszych zawodników str. 16



LUBLIN Zielone światło dla dworca. Jest pozwolenie na użytkowanie str. 3



GRANICA OD 6 LISTOPADA BLOKUJĄ WYJAZD UKRAIŃSKIM TIROM

Gospodynie karmią protestujących

Bogdan Nowak lubelski

Na granicy w Hrebennem od ponad trzech tygodni protestują polscy przewoźnicy. Pani z Kofa Gospodyni z Żurawiec Osady i inni mieszkańcy służą im wsparciem i pomocą.

Mieszkańcy miejscowości przygranicznych przynoszą protestującym jedzenie, opat do koksowników i traktują nas bardzo życzliwie – podkreśla Tomasz Borkowski, reprezentujący protestujących przewoźników. - Czasami przy naszych koksownikach grzeją się także ukraińscy kierowcy. Wskokowaliśmy do samorządów m.in. o ustawienie przenośnych toalet „toi-toi” wzdłuż kolejelek. Tak się stało.

Pomoc płynie prosto z serca. - Zdamy sobie sprawę, w jakiej sytuacji znaleźli się ludzie na granicy. Dlatego od dwóch tygodni gotujemy dla protestujących obiady. W ostatnią niedzielę nalepiliśmy dla nich blisko 150 pierogów. Robimy też zupy, sosy i inne potrawy - wylicza Grażyna Kozyra, zastępca przewodniczącej Kofa Gospodyni Wiejskich w Żurawcach Osadzie w gm. Lubycza Królewska. - Będziemy pomagać póki będzie taka potrzeba.

KGW w Żurawcach Osadzie liczy 15 osób, w tym pięciu mężczyzn. Pomagali ukraińskim uchodźcom, gdy przybyli do Polski po napaści Rosji na ich kraj. Pani przygotowały wówczas mnóstwo jedzenia, które trafiało do potrzebujących. Teraz jest podobnie.

O tym, że protestującym potrzebna jest pomoc powiadziła nam Pani Ożóg, mieszkanka naszej wsi. On nas zmotywował do pracy - mówi Grażyna Kozyra. - Szybko się zorganizowaliśmy. Jedzenie codziennie przy-



Pani Kofa Gospodyni Wiejskich z Żurawiec Osady przygotowują gorące posiłki dla protestujących

gotowujemy z własnych, domowych produktów. Potem wożone jest do Hrebennego, a to ok. 25 kilometrów od naszej wsi. Jak to długo może jeździć potawa? Trudno powiedzieć. Przypominamy, że protest polskich przewoźników rozpoczął się w poniedziałek 6 listopada. Zablockowane zostały drogi do przejść granicznych w Hrebennem, Dorohusku, a potem w Korczowej na Podkarpaciu. Efekt? Kolejki tirów oczekujących na wyjazd z kraju ciągną się kilometrami.

Polscy przewoźnicy skarżą się na nieuczciwą konkurencję ze strony Ukraińców. Jednym z żądań jest odejście od systemu elektronicznego tworzenia po ukraińskiej stronie tzw. żywej kolejki. Polskie ciężarówki po tamtej stronie granicy stoją po 10 - 12 dni. Kierowcy muszą czekać, w szerszym polu - uważa pani Dorota, terapeutka prowadząca prywatny gabinet rehabilitacji psychologicznej dla dzieci z niepełnosprawnościami. - Widzę bardzo często,

Cyfra 1 str. 6

Kurier Lubelski Czwartek, 30.11.2023

WYDARZENIA

5

PERSONALIA NOWY-STARY DYREKTOR CSK ZAMIAST ORGANISTY Z PARAFII POSŁA PRZEMYSŁAWA CZARNKA

Powrót do CSK, ale „na chwilę”

Michał Dychaczewski lublin

Marek Krakowski będzie ponownie dyrektorem CSK. Funkcję obejmie 1 grudnia. Zajmie miejsce Katarzyny Sienkiewicz, która złożyła rezygnację kilkanaście dni temu. Ale plan był inny.

Pelniąca od października 2019 r. funkcję dyrektora Centrum Spotkania Kultur Katarzyna Sienkiewicz w połowie listopada niespodziewanie złożyła wypowiedzenie. Oficjalnie decyzja była motywowana powodami osobistymi.



Marek Krakowski będzie ponownie dyrektorem Centrum Spotkania Kultur. Zajmie miejsce Katarzyny Sienkiewicz, która złożyła rezygnację kilkanaście dni temu

Znaszych ustaleń wynika, że Stawiarz, że dyrektorem CSK zostanie jego człowiek - mówi nam ważny polityk PS. Zdradza też imię i nazwisko dyrektora, kto miałby nim być. To Michał Mirosław, kierownik oddziału ds. obsługi cudzoziemców w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. Ale to nie kompetencje zdecydowały, - Mirosław

czynie je pełnić od piątku 1 grudnia i tylko na trzy miesiące. - Ktoś musi tę instytucję zarządzać w czasie przeprowadzenia postępowania konkursowego. Ja te instytucję znam, znam mnie też pracownicy - mówi „Kurierowi” Marek Krakowski. - Jest to bardzo zaskakująca decyzja, ale marszałek Stawiarz dokonał jej nagle i taślowy. Nie spodziewaliśmy się tego - mówi „Kurierowi” osoba bliska związana z Przemysławem Czarnkiem. - Postzegam tę decyzję w kategorii prowokacji - dodaje inny działacz PS.

Marek Krakowski już raz pełnił obowiązki dyrektora CSK. Od połowy marca do lipca 2019 r. Pół roku później marszałek województwa Jarosław Stawiarz uznał, że „zakorczył na swoją miarę”. Odchodził w burzę. Wówczas, do której Przemysław Czarnkiem, a jej relacje ze Stawiarzem nie są wcale takie złe, jak się wydają, a wręcz odwrotnie. To najpóźniej marszałek zgodził się na powołanie Sienkiewicz w strukturach UMWL - mówi działacz PS. @p

stac etat w urzędzie marszałkowskim. Chociaż UMWL jeszcze oficjalnie tego nie potwierdza, to nieoficjalnie wiadomo, ma objąć funkcję z-cy dyrektora Departamentu Kultury, Edukacji i Dziedzictwa Narodowego UMWL. - Ta rozszada może wydawać się dziwna, bo jest stosunkowo młody i dopiero kilka miesięcy był napięte. Zaczęły się psuć w momencie, kiedy na początku maja światło dzienne ujrzał plan fuzji trzech instytucji marszałkowskich (Filharmonii Lubelskiej, CSK i Teatru Muzycznego), w wyniku której miała powstać Opera Lubelska. Pracownicy CSK aktywnie włączyli się w protest przeciwko tym planom i ostatecznie plan marszałka upadł, a CSK zachowało swoją autonomię.

Dlaczego zatem Sienkiewicz trafiła do UMWL? - Sienkiewicz jest człowiekiem europejski Borys Marzec, a jej relacje ze Stawiarzem nie są wcale takie złe, jak się wydają, a wręcz odwrotnie. To najpóźniej marszałek zgodził się na powołanie Sienkiewicz w strukturach UMWL - mówi działacz PS. @p

INTEGRACJA DZIECI PRZEZ SPORT

Rekreacja i sport to dziedziny o dużym potencjale w dziedzinie integracji dzieci nie tylko z rówieśnikami w szkole, ale także z innymi członkami rodziny.

Nie każde dziecko może samodzielnie uprawiać sport, ale wtedy warto, aby rodzice lub opiekunowie zapewnił im inne możliwości aktywności fizycznej. Jest przecież wiele form rekreacji na świeżym powietrzu, można np. zorganizować wspólne wycieczki rowerowe po lasach, nad jeziorami, czy do miejscowości z ciekawymi obiektami zabytkowymi i historycznymi (zamki, pałace, sankaseny, tereny bitew itp.).



Taka rodzinna aktywność bardzo dobrze wpływa na dzieci i rodziców. - Wspólna rekreacja umacnia, scala rodzinę. Ktoś lepiej sobie radzi z wyzwaniami związanymi z wychowywaniem niepełnosprawnego dziecka. Zławsz, że takie dziecko czuje się wtedy bardziej akceptowane przez rodzeństwo, gdyż jego zachowania niewiele odbiegają od zachowania sprawnych siostr i braci - uważa pani Dorota, terapeutka prowadząca prywatny gabinet rehabilitacji psychologicznej dla dzieci z niepełnosprawnościami. - Widzę bardzo często,

nie mam mdogowym i przez to ma trudności w poruszaniu się. Ale jeśli tylko jest taka możliwość, to jeździ z rodzicami i dwoma braćmi np. na wycieczki rowerowe. a jego stan pozwala również na to, aby w asyście wykwalifikowanego instruktora jeździł na koniu. Po każdym takim wypadzie - jak opisuje mama Mikołaja - chłopiec jest zrelaksowany, spokojniejszy, chętnie słucha jak ktoś mu czyta książki, łatwiej zasypia.

11-letnia Klara miała dwa lata, gdy zdiagnozowano u niej autyzm. Chodzi do szkoły integracyjnej, a od trzech lat uczęszcza na lekcje pływania. - Na basen chodzę we wtorki, czwartki, soboty i niedziele. Zawsze o 15 - opowiada dziewczynka. Pływanie niejako jest odniesieniem dla jej harmonogramu dnia, ale przede wszystkim pozytywnie wpływa na jej samopoczucie, humor, otwiera na kontakty z rówieśnikami i dorosłymi, generalnie nieco osłabia objawy autyzmu. Dziecko jest spokojniejsze, bardziej wyciszone, wykazuje

coraz większe zainteresowanie nauką, jest po prostu lepiej skoncentrowana na swoich szkolnych zajęciach. Wskazywanie aktywności fizycznej, jej znaczenie dla osoby z niepełnosprawnościami ostrzegła Fundacja Neuron+, która już po raz drugi organizuje kampanię społeczną „Sport bez Barier”. Jej celem jest promowanie sportu, rekreacji i turystyki wśród Człk, także wśród dzieci. W ramach kampanii promowane są dyscypliny sportu dedykowane osobom z niepełnosprawnościami, relacjonowane są również najważniejsze wydarzenia sportowe z udziałem niepełnosprawnych sportowców.

Ogólnopolska kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu: Fundacji ABR, Fundacji BGK, Fundacji PFR, Fundacji POKiE oraz Totalisatoru Sportowego. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.

WWW.SPORTBEZBARIER.PL

Sklepy zamknięte. Niedziela w Wigilię nie będzie handlowa

Handlowcy będą pracowali w dwie kolejne niedziele poprzedzające Wigilię. W tym roku niedziele handlowe przed świętami wypadają 10 i 17 grudnia str. 7



Świąteczne gwiazdeczki. Do finału powiatowego coraz bliżej str. 8



Łukasz Ganowicz, trener MKS-u Kluczbork, o postawie zespołu w rundzie jesiennej 3 ligi str. 16



Parada demonów, czyli Niemcy, którzy mordowali w czasie okupacji w Łodzi. Co się z nimi stało po wojnie? str. 9-11

POD PARAGRAFEM



NOWA TRYBUNA OPOLSKA

Czwartek 30.11.2023 Nr 278 (9314) www.nto.pl Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

Woda i ścieki będą droższe. Nowe taryfy spółki Wodociągi i Kanalizacja w Opolu str. 2

Weekend atrakcji w Kluczborku. Czas rozpocząć jarmark bożonarodzeniowy str. 2

Kolizja, awantura i pościg. Uciezka skradzioną piaskarką str. 4

Nr ISSN 1230-6134 Nr indeksu 348-252
9 771230 613049



OPOLSKI HIPOKRATES 2023 W pałacu w Mosznej odbyła się gala naszego plebiscytu str. 6

KONTROWERSJE Z KOŃCEM LISTOPADA KONIEC BADAŃ W KATEDRZE

Kuria broni swojej decyzji o zasypaniu wykopalisk



Kontrowersje wokół wykopalisk archeologicznych przy opolskiej katedrze narosły w związku z dużymi rozbieżnościami między głosami Kościoła a naukowców z Uniwersytetu Opolskiego. Podczas wczorajszej konferencji prasowej kuria wyjaśniła powody decyzji o zakończeniu badań w świątyni

Żyje się coraz lepiej

Co zdołały opolskie samorządy? Jak oceniają ostatnie pięć lat w swoich gminach? Mijając kadencję podsumowują wewnątrz numeru.

Muzeum Czynu Powstańczego po remoncie zaprasza na nową wystawę str. 4

Sejm jednomyślnie podjął decyzję. Niedziela w Wigilię nie będzie handlowa str. 7



OZNACZ SANIE
św. Mikołaja swoim logo i sprezentuj dzieciom piękne Święta

ORGANIZATOR: nto
WSPIERAMY: NEURON+

Łuk Kuria podtrzymuje swoją decyzję

Mateusz Majnusz mmajnusz@nto.pl

Podczas konferencji prasowej w środę, 29 listopada, przedstawiciele kurii opolskiej poinformowali o tymczasowym zakończeniu badań archeologicznych w katedrze w Opolu.

Na konferencji prasowej zwołanej przez kurie w związku z rosnącym niezadowolaniem społecznym wynikającym z zasypania wykopalisk archeologicznych, wielokrotnie podkreślono, że katedra nie stanowi własności państwa ani społeczeństwa, lecz jest integralną częścią Kościoła. Z tego względu biskup Andrzej Czapaj ponosi bezpośrednią odpowiedzialność za stan katedry i jest decydującym w kwestii dalszych działań w tym obiekcie.

Przez tysiąc lat w katedrze odprawiano msze, a teraz próbujemy z niej zrobić muzeum – przekonywał ks. Piotr Maniurka, dyrektor Muzeum Diecezjalnego w Opolu.

Zwrócono także uwagę, że wszystkie działania były zgodne z prawem i oparte na przepisach oraz procedurach konserwatorskich. Co więcej, z powodu trwających od półtora roku wykopalisk i rozkopania wnętrza całej katedry stan kościoła uległ znacznemu pogorszeniu.

Wykopaliska będą zasypane, ale tymczasowo
Archeolog Andrzej Golembnik, który pełni rolę pełnomocnika biskupa opolskiego ds. archeologicznych w katedrze, wskazał na otwartość biskupa na ekspozycję niektórych odkryć, jednocześnie podkreślając konieczność oparcia projektu na rzetelnej analizie naukowej.

Gała ta nagonka zaczęła się od decyzji biskupa o tymczasowym zasypaniu odkryć. Operacja ta ma służyć stworzeniu warunków umożliwiających demontaż pozostałości w przyszłości, gdy pełny kontekst historyczny tych odkryć zostanie zrozumiany - tłumaczył Golembnik.



Badania archeologiczne w opolskiej katedrze zostaną tymczasowo zakończone z ostatnim dniem listopada.

Golembnik choć nie był w stanie wykażać podobnej praktyki w innym miejscu w Polsce, to uważa, że nie ma jakiegokolwiek ryzyka, aby po zakopaniu, stan zabytków uległ degradacji.

Kościół stracił zaufanie do naukowców z UO
Odniesiono się również do głośnego wywiadu z prof.

dr hab. Anną Pobóg-Lenartowicz, mediewistką z Instytutu Historii UO, jaki pojawił się na stronie Uniwersytetu Opolskiego. W tymże wywiadzie padają mocne oskarżenia w kierunku biskupa Czapaja i całego jego grona doradców, a decyzję o zakopaniu profesor nazywa „barbarzyństwem”.

- Nie rozumiem, dlaczego ten wywiad się pojawił, skoro przez tyle miesięcy wspólnie pracujemy nad tym, co zostało powiedziane, straciłmy zaufanie do naukowców z UO - tłumaczy Agnieszka Węsierska, pełnomocniczka biskupa opolskiego ds. archeologicznych.

Następnie dodała, że wina za brak współpracy tych dwóch stron należy do obu stron, ale również dla przyszłych pokoleń.

Jest zgoda co do ekspozycji najważniejszych odkryć
Warto podkreślić, że obie strony wyrażają się zgodząco do istoty odkrytych relikwii. Zarówno dla naukowców, jak i przedstawicieli Kościoła, to, co zostało odkryte, stanowi niezwykle cenne, które - przynajmniej w części - trzeba wyeksponować.

Kluczowym punktem dyskusji jest jednak kierunek, jaki należy obrać w kontekście ekspozycji i konserwacji tych znalezisk. Wypowiadał się również biskup, łącząc aspekty historyczne, archeologiczne i liturgiczne. Stanowisko kościoła podkreśla także, że decyzje w tej sprawie są podejmowane nie tylko dla współczesnych, ale również dla przyszłych pokoleń.

Biskup podjął decyzję o wyeksponowaniu fragmentu kłaki schodowej, co pozwoli przewidzieć pewnym odkrytym elementom - wyjaśnia Golembnik.

Biskup ogłosił także powołanie specjalnej komisji do spraw ekspozycji, która, obejmująca przedstawicieli różnych dziedzin, będzie miała za zadanie ustalić, co warto eksponować i w jaki sposób, mając na uwadze zarówno wartość naukową, jak i kontekst liturgiczny miejsca.

AKTYWNOŚĆ OD DZIECKA
Uprawianiem sportu warto zainteresować dzieci z niepełnosprawnościami, wykorzystując w tym celu ich entuzjazm i chęć rywalizacji.

Aktywność fizyczna osób z niepełnosprawnościami ma dla nich często o wiele większe znaczenie niż dla ludzi zdrowych. Oprócz bowiem walorów rekreacyjnych sport ma ogromne znaczenie jako forma rehabilitacji: najpierw ruchowej, a potem także społecznej. Z tych powodów warto do aktywności fizycznej namawiać już dzieci z różnymi niepełnosprawnościami, aby wyrobić w nich nawyk uprawiania sportu.

Rehabilitacja dzieci z niepełnosprawnościami ma dla nich fundamentalne znaczenie, gdyż przyczynia się do poprawy jakości ich życia. Skoro zaś sport, jak pokazuje doświadczenie tysięcy OZn i ich terapeutów, jest jedną z lepszych form rehabilitacji, to warto, żeby zainteresować nim dzieci od najmłodszych lat - mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący rady naukowej Fundacji Neuron+.

Dzieci lubią sport
Prof. Janusz Kocki wyjaśnia, że dzieci - czy pełnosprawne, czy z niepełnosprawnościami - są w większości aktywne, lubią zabawy ruchowe i łatwo jest je namówić do ćwiczeń fizycznych. W pracy z dziećmi warto wykorzystywać ich otwartość, szczerść, dzieci mówią, co im się podoba, a czego nie lubią, więc można wybrać dla nich taką dyscyplinę sportu, która ich zainteresuje i sprawi radość.

Doświadczenie nauczycieli wychowania fizycznego, terapeutów, instruktorów dowodzi, że wiele ćwiczeń sportowych mogą wykonywać wspólnie dzieci zdrowe i niepełnosprawne, dlatego sport staje się bardzo ważnym elementem integracji klasy, grupy rówieśniczej.

SPORT W SZKOLE I KLUBIE
W Polsce coraz więcej szkół otwiera klasy integracyjne, część placówek jest przekształcana wprost w szkoły integracyjne, rośnie w nich przez to także oferta sportowa dla niepełnosprawnych uczniów. Natomiast najdodniejsi z młodych sportowców z niepełnosprawnościami mają możliwości podjęcia profesjonalnych treningów w klubach sportowych prowadzących zajęcia zarówno w dyscyplinach paralimpijskich, jak i oferujących możliwości uprawiania innych dyscyplin sportowych. Ta oferta jest również coraz szersza, gdyż już działające kluby powołują nowe sekcje, a w kolejnych miastach, a nawet na wsi, organizowane są nowe kluby, które powołują fundacje, stowarzyszenia osób z niepełnosprawnościami, samorządy lokalne. Często przyczyniają się do tego rodzice i opiekunowie niepełnospraw-

nych dzieci, którzy sami biorą sprawy swoich dzieci w swoje ręce, kupując niezbędny sprzęt sportowy, a nawet sami organizują pierwsze zawody.

Ogólnopolska kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu Fundacji ABP, Fundacji BOK, Fundacji PFR, Fundacji PGNiG oraz Totalizatora Sportowego.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.



Gazeta Krakowska

Poniedziałek
27.11.2023

www.gazetakrakowska.pl

Nr 275 (23 010)
Cena 4,80 zł (w tym 8% VAT)

Dzisiaj zaprzysiężenie rządu Mateusza Morawieckiego.
O 16:30 u prezydenta **str. 8**



Chrzanów. Wstrząsają dają się we znaki mieszkańcom. Walka o odszkodowania trwa **str. 5**

„1670” - nowy serial Netflix. Polska szlachta i polska wieś w wersji komediowej **str. 7**



TYLICZ - MIEJSCOWOŚĆ NIE DALEKO KRZYNICY-ZDRÓJU
Zima rządzi! Weekend był udany dla miłośników zimowych sportów



NOWY SĄCZ TRZEBA ZNALEZĆ WYKONAWCĘ I DOKOŃCZYĆ BUDOWĘ
Prawda o stadionie Sandecji może być gorsza niż się spodziewamy

Remigiusz Szurek
remigiusz.szurek@polskagazeta.pl

Wielkie spóźnienie, dwa zawałone terminy realizacji, zerwany kontrakt - budowa stadionu Sandecji to porażka. Co więcej, zgłosił się do nas informator, jeden z podwykonawców, który twierdzi, że sytuacja na budowie jest gorsza niż można przypuszczać.

Budowa stadionu dla drugoligowej Sandecji Nowy Sącz stanęła po tym, jak generalny wykonawca obiektu Grupa Blackbird - za pośrednictwem prezesa Jana Kosa - 31 października wystąpił z oświadczeniem o odstąpieniu od umów na realizację inwestycji. Winią obarczył Nowosądecką Infrastrukturę Komunalną (NIK) i Miasto Nowy Sącz. Fakty są takie, że Blackbird nie dotrzymał dwóch terminów ukończenia budowy - czerwowego i listopadowego. Teraz NIK musi borykać się m.in. z wyłonieniem nowego wykonawcy. A tzw. kwestię do wyprostowania jest mnóstwo. Nieoficjalnie przetarg na dokończenie prac na stadionie może zostać ogłoszony wiosną 2024 roku.

Mówi się, że stadion jest ukończony w 80 procentach, ale czy to prawda? *Czytaj, str. 5*

Rodziny zastępcze pilnie poszukiwane

Tarnów. Nie jest dobrze - w tej chwili nie ma w mieście ani jednego miejsca dla dzieci, które sąd zamierza umieścić w pieczy zastępczej. Podobne problemy są w całym kraju **str. 6**



Kraków. Andrzej Kulig wchodzi do akcji. Będzie się starał o hotel prezydenta **str. 3**

KARP ZATORSKI JEST ZAREJESTROWANY W UNII EUROPEJSKIEJ - JEGO NAZWA JEST CHRONIONA
Karp trzyma cenę z zeszłego roku. 25 zł za kilo żywej ryby str. 4



Szankuni hodowców z Doliny Karpia mówią, że w Małopolsce ryb przed świętami nie zabraknie, a cena nie będzie wyższa niż w ubiegłym roku. Chodzi o cenę żywej ryby. Ceny ryb oprawionych lub wyrobów to już inna sprawa

Policjant, który zabił George'a Floyd'a, został pchnięty nożem w więzieniu

Oprac. Aleksandra Jaros
Tasien

Byli policjant Derek Chauvin, skazany na 22 lata więzienia za spowodowanie śmierci czarnoskórego George'a Floyd'a, został pchnięty nożem w federalnym więzieniu w Arizonie.



W więzieniu w Tucson w stanie Arizona od dawna - jak zauważa agencja AP - boryka się z poważnymi problemami bezpieczeństwa i brakami kadrowymi.

47-letni Derek Chauvin odsiadywał wyrok 22,5 roku pozbawienia wolności za morderstwo drugiego stopnia i odbywał równoległy wyrok 21 lat więzienia za pogwałcenie praw cywilnych George'a Floyd'a. Chauvin został tam przeniesiony z więzienia w stanie Minnesota.

Do ataku na Dereka Chauvina doszło w ostatni piątek. Mężczyzna ma być obecnie w ciężkim stanie. AP uzyskała te informacje od osoby, która zastrzegła sobie anonimowość. Federalne Biuro Więziennictwa potwierdziło fakt ataku nożem na więźnia w zakładzie penitencjarnym w Tucson, ale nie ujawniło jego personaliów.

Sprawa spowodowania śmierci czarnoskórego George'a Floyd'a przez białego policjanta 25 maja 2020 r. odbiła się w USA szerokim echem i wywołała protesty uliczne oraz oskarżenia policji o rasizm i brutalność. PAP

Damian Świderski
Dublin

Brazylijczyk Caio Benicio bohater, który obezwładnił nożownika z Dublina. W ślezi ruszyła zbiórka pieniędzy dla bohatera śmiechu mężczyzny. Zebrano dotąd ponad 340 tys. euro!



W czwartek w Dublinie doszło do ataku nożownika. Napastnik zaatakował kilka osób, raniąc pięć. W ataku ucierpiało troje bardzo małych dzieci oraz m.in. opiekunka żłobka. Jedną z dziewczeczek oraz właśnie 30-letnią sącą w ciężkim stanie. Bohaterem dnia został jednak Brazylijczyk Caio Benicio, który przebieżdał obok miejsca zdarzenia na rowerze. Bez wahania uderzył nożownika kaskiem w głowę.

„Wiedziałem, jak facet szarpał naucej i podnosił dziecko. Zatrzymałem się, żeby zobaczyć, co się dzieje - powiedział Benicio w wiadomości głosowej, którą wysłał swoim przyjaciółm. Wiadomości te zamieściła brazylijska gazeta „O Tempo”.

dziem, gdzie skierował nóż, wtedy wkroczyli inni ludzie - mówili Benicio w rozmowie z „The Journal”.

Ludzie, którzy uznali Benicio za bohatera, stworzyli specjalną zbiórkę w internetce. Nazwa się ona „Postaw Caio Benicio kufel piva”. Cel zbiórki, czyli 200 tys. euro, został już spleonony. Ludzie wpłacili do niedzieli już 340 tys. euro.

- Zobriłem to, co zrobili każdy inny człowiek - powiedział bohater.

Zamieszki w Dublinie
Po ataku w Dublinie rozpoczęły się zamieszki. Liczący około 200 osób tłum zniszczył m.in. radiowóz, podpalamo też kilka samochodów, w tym autobus. Splądrowano też kilka sklepów. Irlandzka policja zatrzymała 34 osoby. Uczestnicy skandowali antyimigranckie hasła, a na zdających wiada, że mieli plakaty z napisem „Irish lives matter”. Okazało się, że napastnikiem jest Algierczyk, posiadający obywatelstwo Irlandii i mieszka na Zielonej Wyspie od 20 lat. PAP

TO NIE TYLKO SPORT
Aktywność sportowa osób z niepełnosprawnościami nikogo już nie powinna dziwić, gdyż w mediach można znaleźć sporo przykładów uprawiania sportu przez OZN. Ale często sport dla osób niepełnosprawnych ma o wiele większe znaczenie niż nam się wydaje.

Niepełnosprawni sportowcy odnoszą wiele sukcesów, zdobywają co roku po kilkadziesiąt medali na mistrzostwach kontynentu, świata lub igrzyskach paraliimpijskich czy w trakcie olimpiad specjalnych. Stacje telewizyjne emitują coraz więcej godzin relacji z tych zawodów lub przynajmniej podają informacje o sukcesach paraspportowców. A tych nie brakuje, wystarczy tylko nadmienić, że podczas ostatnich igrzysk paraliimpijskich w Tokio Polska zdobyła 25 medali (7 złotych, sześć srebrnych i 12 brązowych), podczas gdy na tradycyjnych igrzyskach polska reprezentacja wywalczyła „tylko” 14 krążków (4-5-5).

PODNIOSI JAKOŚĆ ŻYCIA
Dla większości pełnosprawnych osób uprawianie sportu jest po prostu hobby, sposobem spędzania wolnego czasu, czy chwilową modą. Dla OZN znaczenie sportu jest wieloletniowe, a jedną z mniej widocznych korzyści podnosi wartość swojego życia choćby dzięki temu, że zyskuje uznanie także zdrowych ludzi. Ponadto sport daje satysfakcję z pokonywania kolejnych wyzwań, barier, przeciwności. I pomaga w nawiązywaniu, utrwalaniu kontaktów społecznych.

Sport to zdrowie w wielu wymiarach. Osoby z niepełnosprawnościami dzięki sportowi mogą podnieść własną samoocenę, gdyż sport pomaga im przełamywać bariery fizyczne i psychiczne. Gdyż bardzo często niepełnosprawni sportowcy zaczynają lepiej funkcjonować w relacjach społecznych, nawiązując nowe relacje, otwierając się na współpracę z innymi ludźmi - mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący rady naukowej Fundacji Neuron+, która prowadzi kampanię społeczną „Sport bez Barier”.

Profesor zwraca uwagę na to, że dzięki rozwojowi sportu OZN, mają oni

Mogą bowiem wybierać w ponad 20 dyscyplinach paraliimpijskich (np. paralekoatletyka, koszykówka na wózkach, siatkówka na siedząco, parastrzelectwo, parapyływanie) a do tego dochodzą również inne atrakcyjne sporty, które nie są ujęte w programie paraliimpijskim (np. amp futbol, crossfit, boks na wózkach). Szeroki jest także zakres działalności ruchu olimpiad specjalnych dla osób niepełnosprawnych intelektualnie. Każda OZN chętna do uprawiania sportu znajdzie więc dyscyplinę adekwatną do swoich możliwości i zdolności. Co więcej, kluby i stowarzyszenia chętnie zajmują się szkoleniem dzieci, aby od małego przyzwyczajając OZN do aktywności fizycznej.

Opólnopolska kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu Fundacji ARP, Fundacji BGK, Fundacji PFR, Fundacji PIGNiG oraz Totalizatora Sportowego. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa

AKCJA CHARYTATYWA

Zaprzęgnij św. Mikołaja



Kampania radiowa

Kampania w radiu odbyła się z wykorzystaniem stacji ogólnopolskich i lokalnych. W kampanii radiowej wykorzystana zostały:

- stacja ogólnopolska PR1
- stacja ogólnopolska PR3
- regionalne Audytorium 17 (pakiet stacji regionalnych PR)
- Audio Zet
- RMF FM
- Total Time
- Audio Zet

Wyemitowano 1430 spotów 15 i 30 sekundowych w rozgłośniach ogólnopolskich jak i lokalnych. Przekaz radiowy dotarł do ponad:

- **13,53 mln słuchaczy**

Kampania outdoorowa



Kampania została zrealizowana w grupie Miast z B8 w centrach miast powyżej 200 tysięcy mieszkańców, w miejscach dużego natężenia ruchu tj. sklepy, deptaki, centra handlowe, przystanki komunikacji miejskiej, przy szkołach i uczelniach

Ekspozycja na terenie całej Polski, w ilości 300 nośników:

- 270 banerów typu citylight z podświetleniem
- 30 billboardów

Kampania outdoorowa dotarła do:

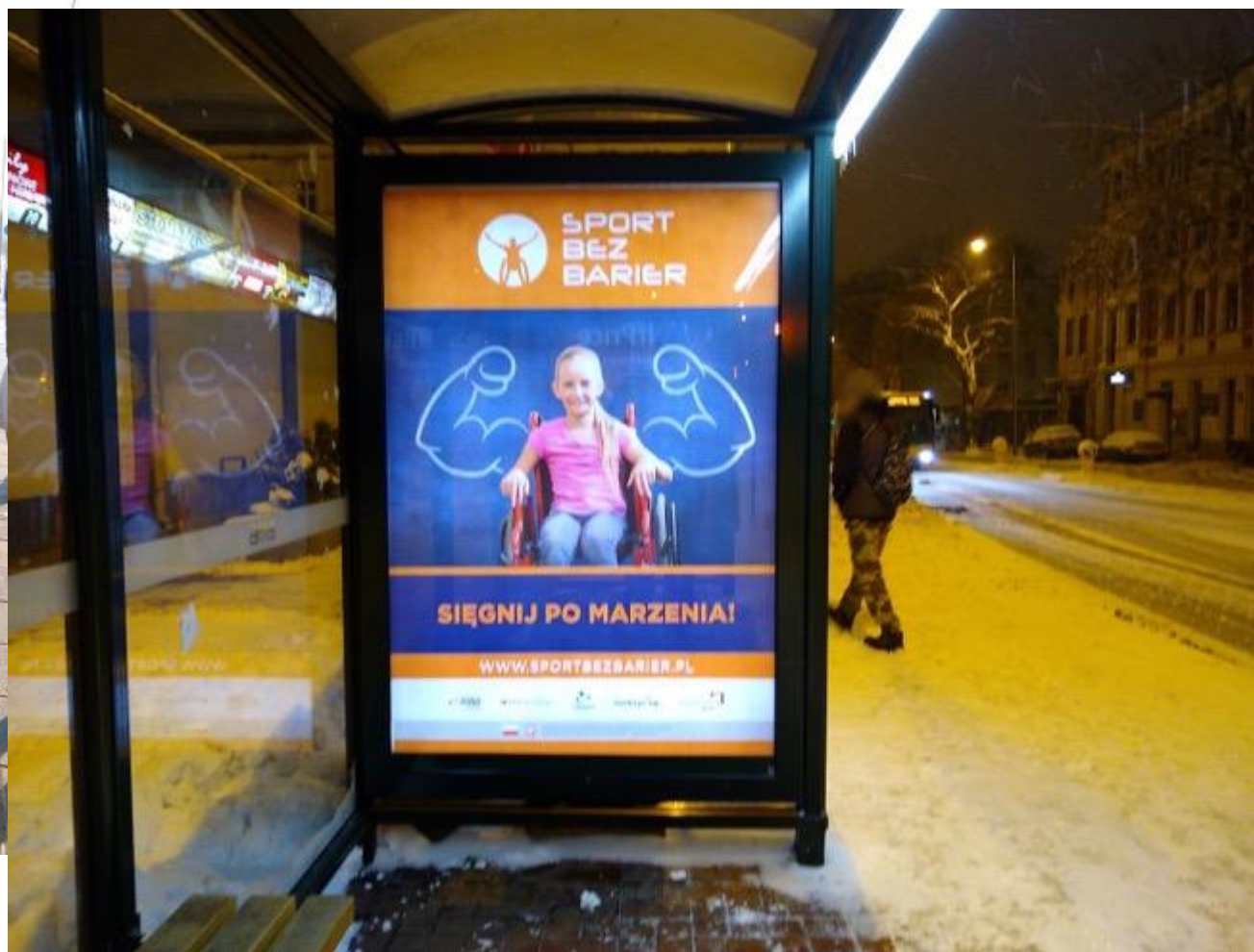
4 mln odbiorców



Kampania outdoorowa



Kampania outdoorowa



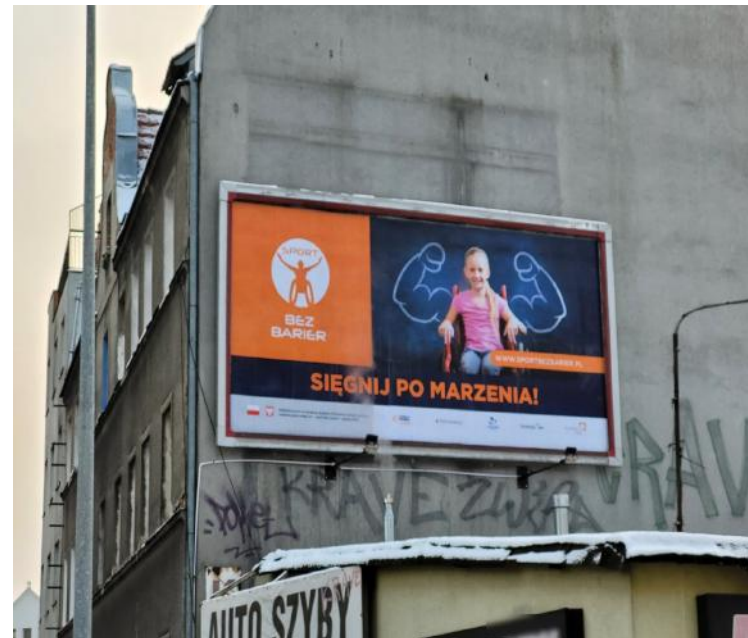
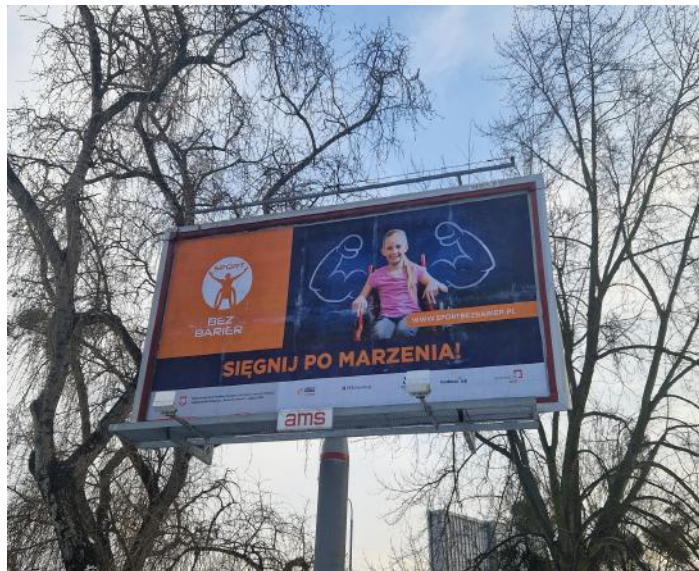
Kampania outdoorowa



Kampania outdoorowa



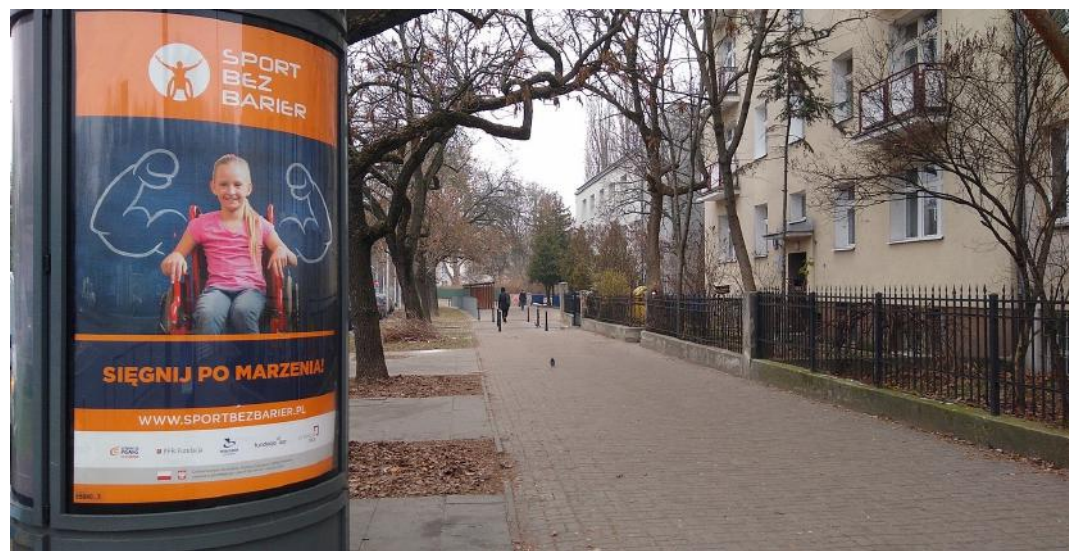
Kampania outdoorowa



Kampania outdoorowa



Kampania outdoorowa



Audyty obiektów sportowych

W ramach realizacji zadania został przeprowadzony przegląd wybranych obiektów sportowych i sportowo rekreacyjnych pod kątem dostępności obiektów i usług sportowych oraz sportowo-rekreacyjnych dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu niepełnosprawności. Na podstawie przeglądu 12 obiektów powstał raport.

Została opracowana również ekspertyza dotyczy dostępności cyfrowej wybranych stron internetowych obiektów i klubów sportowych w Polsce.



Audyty obiektów sportowych



DOBRE PRAKTYKI
W ZAKRESIE
DOSTĘPNOŚCI
OBIEKTÓW
SPORTOWYCH
DLA OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRA-
WNOŚCIAMI

OPRACOWANIE NA PODSTAWIE PRZEGLĄDU
WYBRANYCH OBIEKTÓW SPORTOWYCH
I SPORTOWO REKREACYJNYCH



Audyty obiektów sportowych



Świadomość potrzeb osób z niepełnosprawnościami jako zawodników, trenerów, działaczy czy kibiców powoli zaczęła się jednak przebijać.

Już w wydanej w 2004 r. publikacji „Projektowanie dla wszystkich”, w rozdziale poświęconym przestrzeni rekreacyjnej i obiektom sportowym architektka Jolanta Budny pisała m.in.:

- „(...) drogi ewakuacji powinny być czytelnie oznakowane przy równoczesnym zastosowaniu dublowania sygnałów (opisowe, dźwiękowe) i przy zastosowaniu symboli,
- system informacji o obiekcie powinien być rozstawiony w łatwych do lokalizacji sektorach obiektu, ułatwiając orientację i poruszanie się,
- (...) w przypadku obiektów, w których przepływ użytkowników jest zautomatyzowany (bramki wstępu), powinien być zapewniony swobodny i czytelnie oznakowany dostęp dla osoby poruszającej się na wózku,
- powinien być zapewniony łatwy dostęp do obiektu dla osób poruszających się na wózkach oraz możliwość wyboru miejsca i samodzielnego dotarcia tam,

- szatnie w obiektach sportowych powinny być łatwo dostępne dla osoby siedzącej na wózku inwalidzkim,
- (...) urządzenia i sprzęty sportowe w zależności od swojego przeznaczenia powinny być łatwo dostępne dla osób poruszających się na wózkach (...).

Stadiony bardziej dostępne

90% kibiców z niepełnosprawnościami chciałoby móc oglądać mecz piłki nożnej siedząc wśród fanów swojej drużyny, tymczasem jeden na sześć nie jest w stanie tego zrobić podczas meczów wyjazdowych. Dodatkowo, niemal 25% respondentów podczas pobytu na stadionie doświadczyło lub było świadkiem dyskryminacji ze względu na niepełnosprawność. To tylko niektóre wyniki badania przeprowadzonego w 2016 r. przez CAFE (Centre for Access to Football in Europe), organizację, z którą UEFA blisko współpracuje, by zapewnić pełną dostępność stadionów piłkarskich.

PROJEKTOWANIE DLA WSZYSTKICH

→ Dlatego CAFE od kilkunastu lat publikuje wytyczne, poradniki i przewodniki poświęcone tworzeniu stadionów dostępnych dla wszystkich oraz włączającego podejścia do uczestnictwa w imprezach sportowych. Organizacja stale przypomina m.in. o tym, by osoby poruszające się na wózkach miały tak zaprojektowane miejsca, żeby mogły widzieć boisko nawet wtedy, gdy kibice przed nimi wstaną (np. w emocjach lub podczas hymnu), a niewidomi i słabowidzący fani powinni mieć możliwość skorzystania podczas meczu z komentarza audiodeskrypcyjnego.



Audyt obiektów sportowych



ROZDZIAŁ 3

STAN DOSTĘPNOŚCI
OBIEKTÓW
SPORTOWYCH ORAZ
AKTYWNOŚCI
FIZYCZNEJ OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAW-
NOŚCIAMI W POLSCE
– W ŚWIETLE
RAPORTÓW I BADAŃ

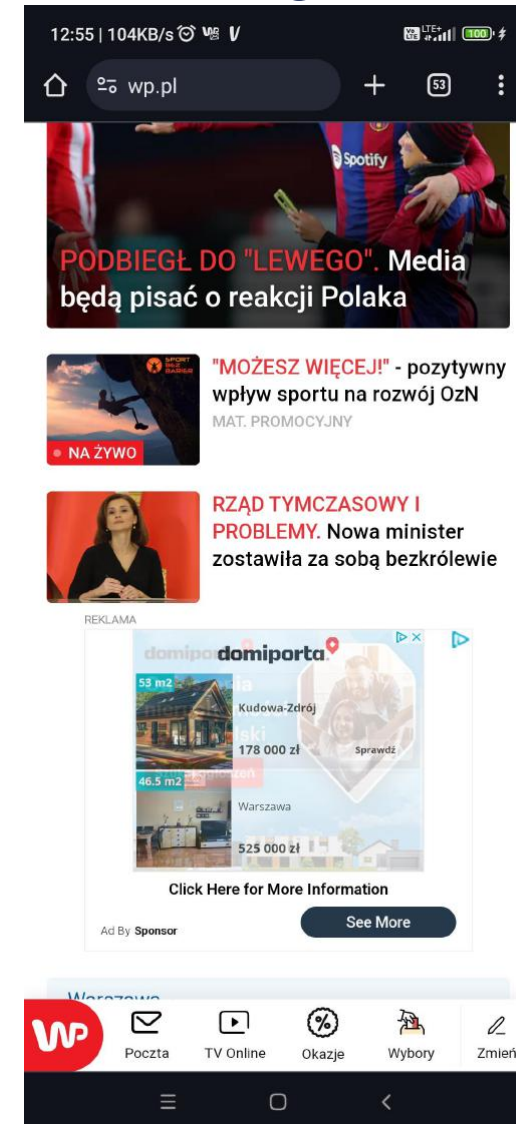


Zorganizowanie Konferencji naukowej



Zorganizowana konferencja miała formułę debaty on-line pt. „**Możesz więcej!**” - **pozytywny wpływ sportu na rozwój osób z niepełnosprawnościami.**

Debata była transmitowana na żywo na stronie głównej portalu wp.pl, gdzie dotarła do: **508 347 odbiorców (unikalnych użytkowników)**



Zorganizowanie Konferencji naukowej



Wirtualna Polska - Wszystko co... x +

wp.pl

Warszawa -3°

Dom ostrzeżenia

Oddawać rasy i nie tobie kłopotu

Podbiegł do "Lewego". Media będą pisać o reakcji Polaka

„MOŻESZ WIĘCEJ!”
- POZYTYWNY WPŁYW SPORTU NA ROZWÓJ
B Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
• NA ŻYWO

ADAM ZYGIEL
Rząd tymczasowy i problemy.
Nowa minister zostawiła za sobą
bezkrólewie

"Amatorszczyzna".
Sawicki tłumaczy,
czemu się nie
podpisał

- Fatalne wieści dla PiS. Upada bastion partii?
- Maszynista wyskoczył. Katastrofa kolejowa ...
- Brejza nie kryje oburzenia. Dostała awans "la...
- Najwyższe bungee świata. Nie żył kilka godzi...
- Kobieta nie zdążyła uciec. Drastyczne nagrany...
- "Rozpadające się PiS". Polityk PSL o kolejnyc...
- Rozpętał burzę. TVP Info: "Skandal"
- Rosyjski porucznik nagrany. Szokujące wideo...
- Potwierdzili. Finlandia odkryła tajny plan Rosji
- Wyciekły tajne informacje. Znalazły się w rap...
- Fin: USA się mylą. Radzi, by Kijów zachował s...

Wyszukiwanie

-3°C Pochmurnie 12:54

Zorganizowanie Konferencji naukowej



WP Wirtualna Polska - Wszystkie

wp.pl

Warszawa -3°

enhanced by Google

Podbiegł do "Lewego". Media będą pisać o reakcji Polaka

NA ŻYWO

„Możesz więcej!” - sport OzN

ADAM ZYGIEL

Rząd tymczasowy i problemy. Nowa minister zostawiła za sobą bezkrólowie

"Amatorszczyzna". Sawicki tłumaczy, czemu się nie podpisał

- Fatalne wieści dla PiS. Upada bastion partii?
- Maszynista wyskoczył. Katastrofa kolejowa ...
- Brejza nie kryje oburzenia. Dostała awans "la...
- Kobieta nie zdążyła uciec. Drastyczne nagr...
- "Rozpadające się PiS". Polityk PSL o kolejnyc...
- Rozpętał burzę. TVP Info: "Skandal"
- Najwyższe bungee świata. Nie żył kilka godzi...
- Rosyjski porucznik nagrany. Szokujące wideo...
- Potwierdzili. Finlandia odkryła tajny plan Rosji
- Fin: USA się mylą. Radzi, by Kijów zachował s...
- "Zawiera owady jadalne". Ludzie Morawiecki...
- Postrzeleni policjanci we Wrocławiu. Są doni...

Zorganizowanie Konferencji naukowej



Debata była również transmitowana na żywo na stronie Super Expressu, Była również transmitowana na social mediach magazynu Nasze Sprawy jak i social mediach Fundacji.

Jako wydarzenie na FaceBooku Fundacji odbyła się transmisja na żywo z debaty, która zgromadziła:

1 600 odbiorców wydarzenia

Podczas transmisji on-line na YouTube Fundacji, udział wzięło

500 odbiorców wydarzenia

Zorganizowanie Konferencji naukowej



13:31 5G 73%

< Fundacja Neuron+ 5 🔍

Posty Informacje Więcej ▾

Debata on-line w ramach realizacji projektu „Sport Bez Barrier” edycja 2023.

NA ŻYWO 👁️ 1,5 tys. 📄

Zobacz statystyki **Promuj post**

👍👎 6 1 komentarz 1 udostępnienie

Super Skomentuj Wyślij Udostępnij

Fundacja Neuron+ prowadzi ... transmisję na żywo. 16 godz. · 🌐

„MOŻESZ WIĘCEJ!” - pozytywny wpływ sportu na rozwój osób z niepełnosprawnościami

4.12.2023 GODZINA 13:00

Strona główna Reklamy + Powiadomienia 2 Menu

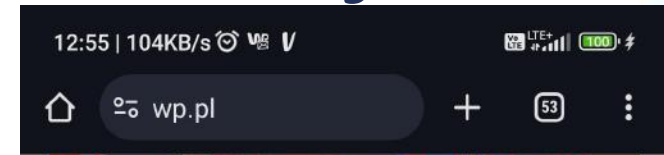
Zorganizowanie Konferencji naukowej



Zorganizowanie Konferencji naukowej



Zorganizowanie Konferencji naukowej



"MOŻESZ WIĘCEJ!" - pozytywny wpływ sportu na rozwój OzN
MAT. PROMOCYJNY



RZĄD TYMCZASOWY I PROBLEMY. Nowa minister zostawiła za sobą bezkrólewie

REKLAMA

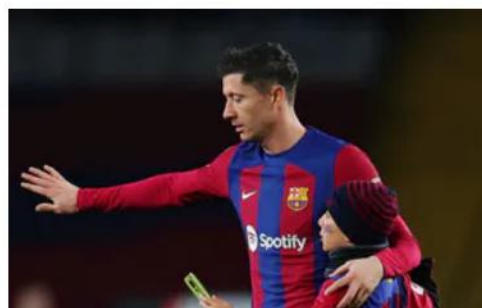
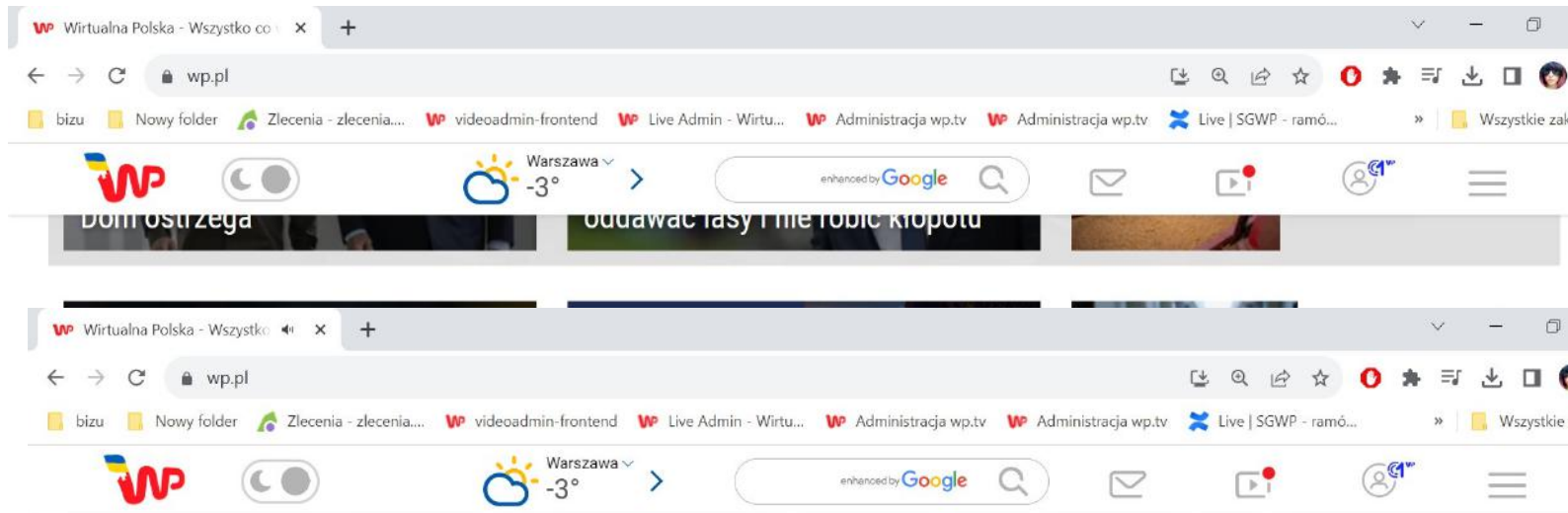
53 m ²	Kudowa-Zdrój	178 000 zł
46.5 m ²	Warszawa	525 000 zł

Click Here for More Information

Ad By Sponsor

See More

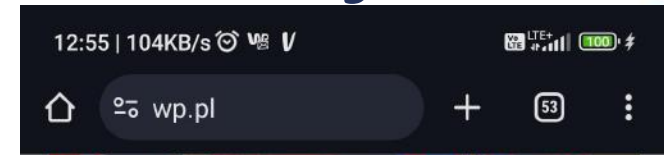
lus.pl



"Amatorszczyzna". Sawicki tłumaczy, czemu się nie podpisał

- Fatalne wieści dla PiS. Upada bastion partii?
- Maszynista wyskoczył. Katastrofa kolejowa ...
- Brejza nie kryje oburzenia. Dostała awans "la...
- Kobieta nie zdążyła uciec. Drastyczne nagran

Zorganizowanie Konferencji naukowej



"MOŻESZ WIĘCEJ!" - pozytywny wpływ sportu na rozwój OzN
MAT. PROMOCYJNY



RZĄD TYMCZASOWY I PROBLEMY. Nowa minister zostawiła za sobą bezkrólewie

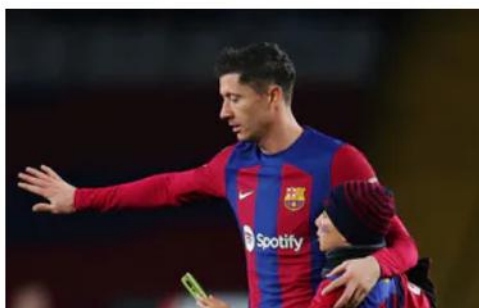
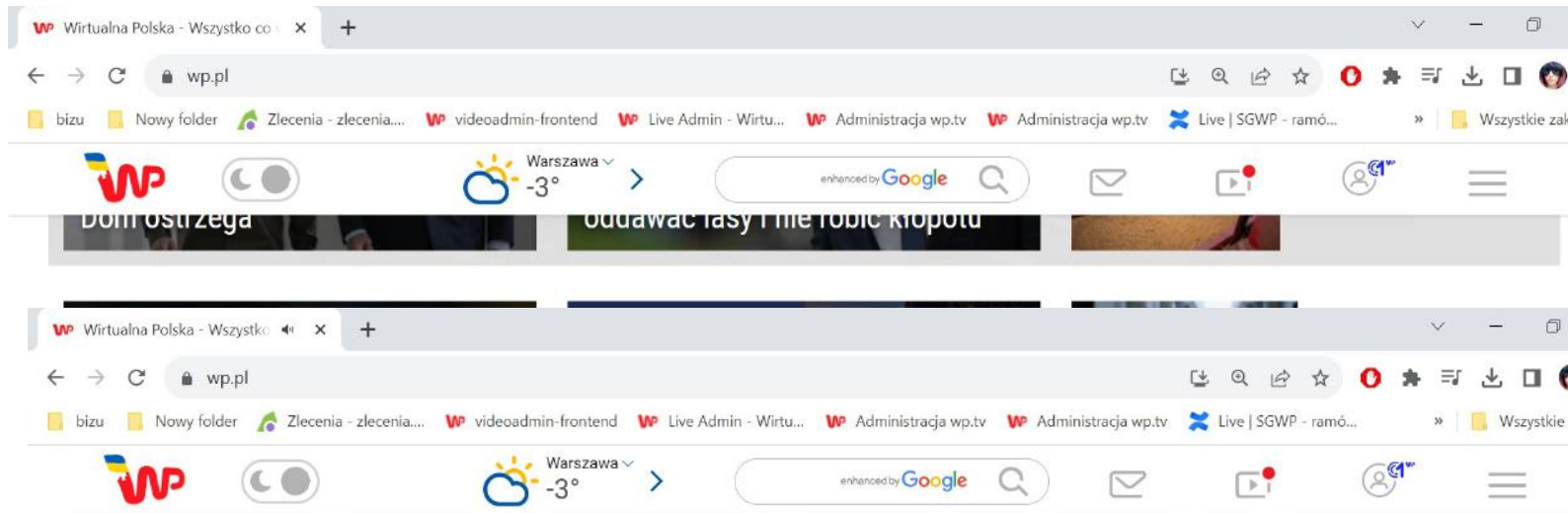
REKLAMA

Click Here for More Information

Ad By Sponsor

See More

lus.pl



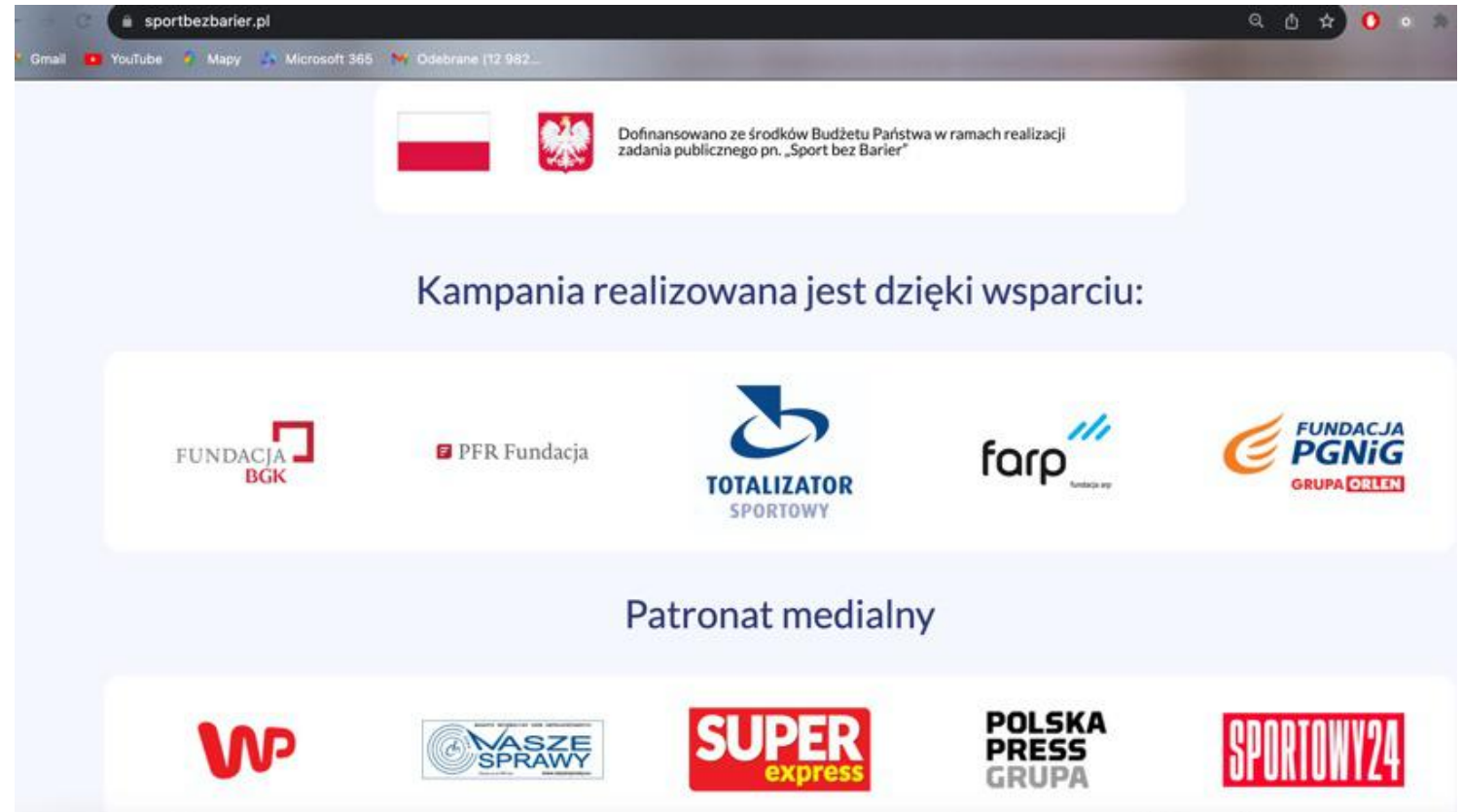
"Amatorszczyzna".
Sawicki tłumaczy,
czemu się nie
podpisał

- Fatalne wieści dla PiS. Upada bastion partii?
- Maszynista wyskoczył. Katastrofa kolejowa ...
- Brejza nie kryje oburzenia. Dostała awans "la...
- Kobieta nie zdążyła uciec. Drastyczne nagran

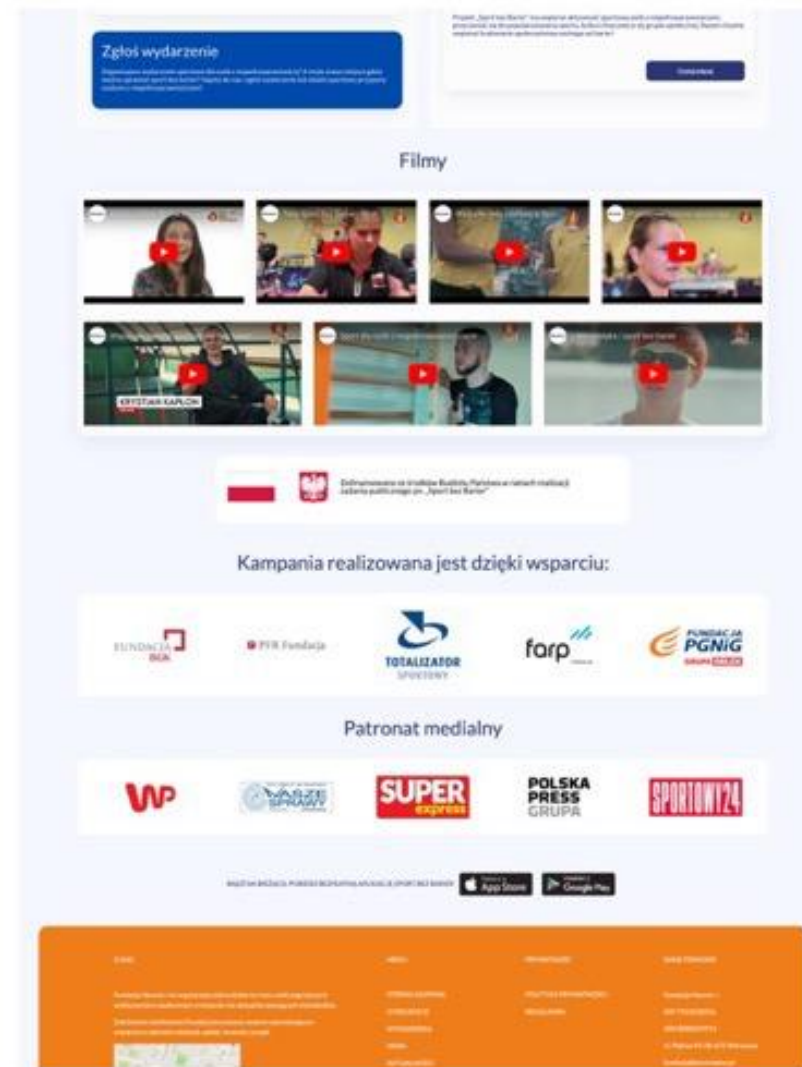
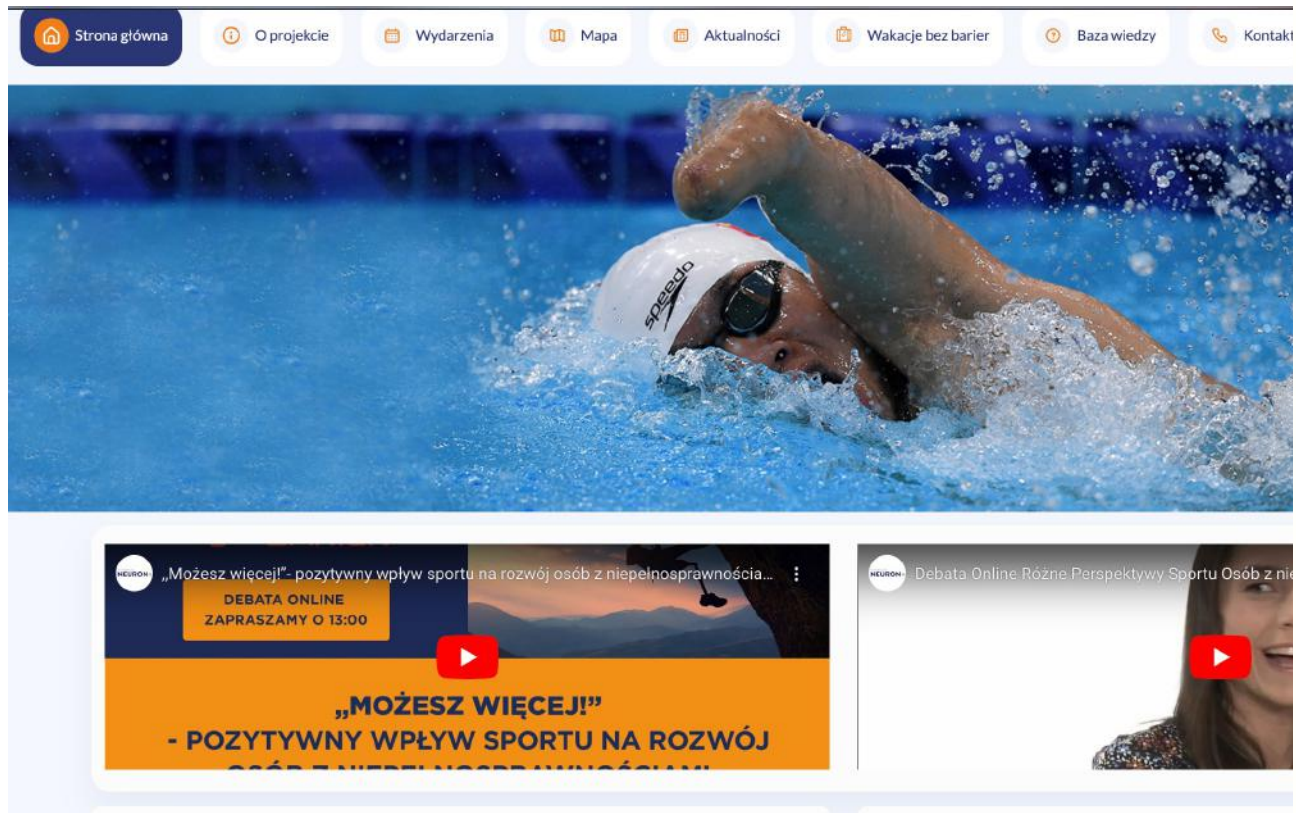
Aktualizacja i rozwój platformy internetowej www.sportbezbarier.pl oraz aplikacji mobilnej SportBezBarrier

W trakcie trwania kampanii informacyjno-edukacyjnej Sport Bez Barrier na stronę internetową sportbezbarier.pl, weszło ponad

- **130 000 użytkowników**



Strona www.sportbezbarier.pl



Strona www.sportbezbarier.pl



Nadchodzące wydarzenia

Wybierz kategorię: Wyświetlaj:

Wyświetlaj:

Wyświetlaj:

Wyświetlaj: 2024						
15	16	17	18	19	20	21
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Zgłoś wydarzenie

Wszystkie wydarzenia są darmowe. Nie ma żadnych opłat za udział w wydarzeniach. Jeśli chcesz zgłosić wydarzenie, kliknij przycisk "Zgłoś wydarzenie".

Wszystkie wydarzenia są darmowe. Nie ma żadnych opłat za udział w wydarzeniach. Jeśli chcesz zgłosić wydarzenie, kliknij przycisk "Zgłoś wydarzenie".

Wszystkie wydarzenia są darmowe. Nie ma żadnych opłat za udział w wydarzeniach. Jeśli chcesz zgłosić wydarzenie, kliknij przycisk "Zgłoś wydarzenie".

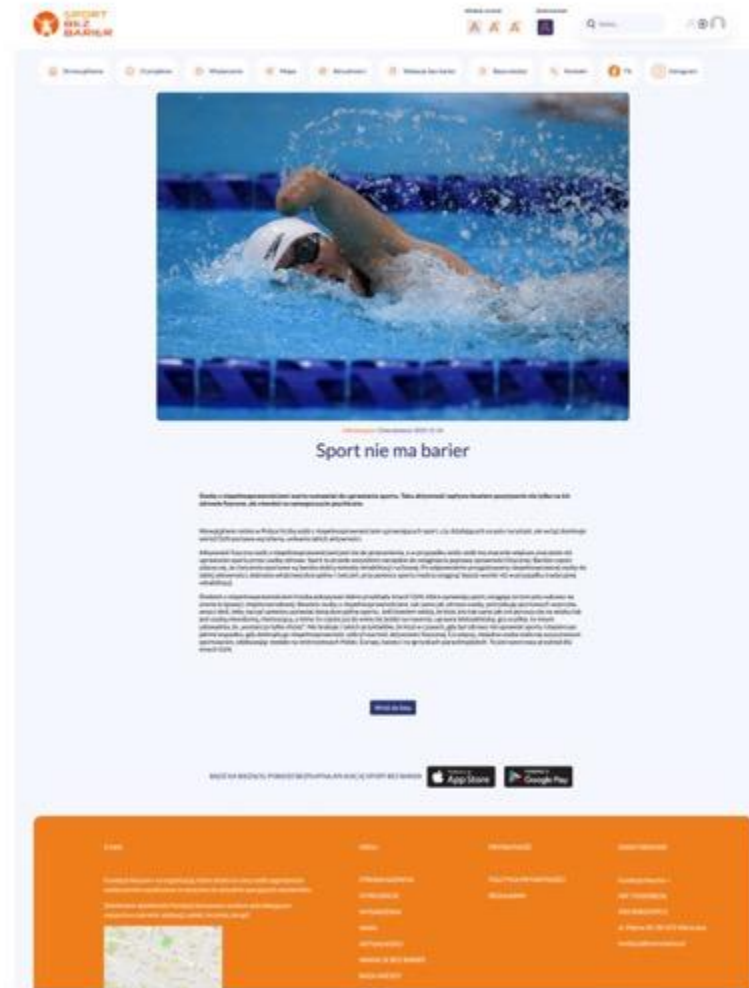
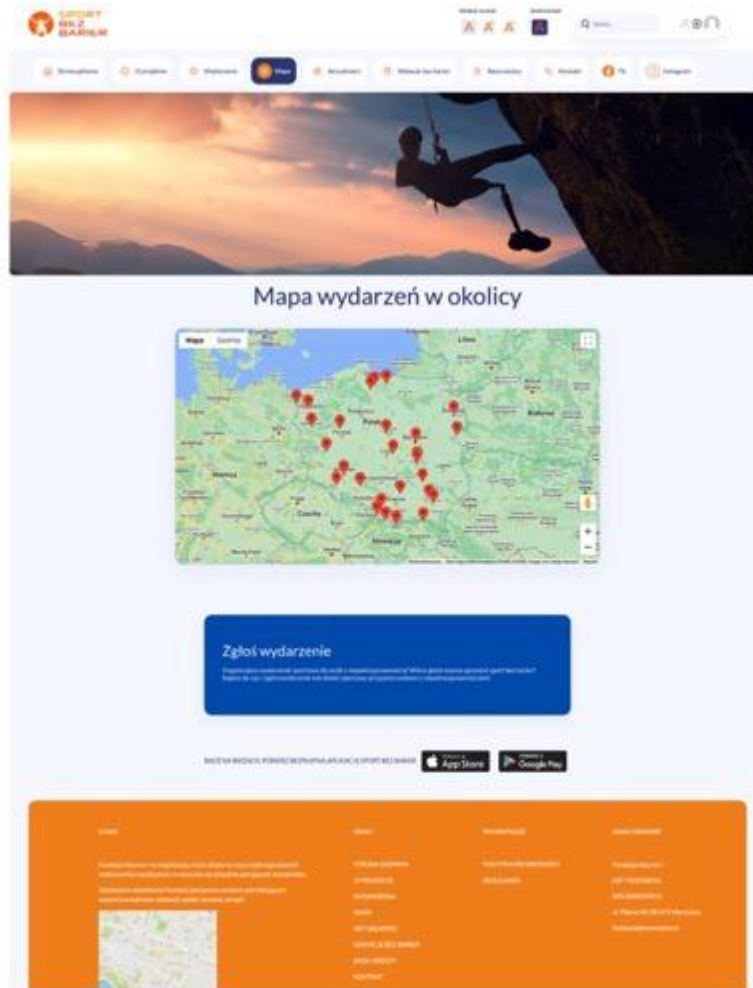
Plebiscyt na Sportowca Roku ruchu paralimpijskiego

Wszystkie wydarzenia są darmowe. Nie ma żadnych opłat za udział w wydarzeniach. Jeśli chcesz zgłosić wydarzenie, kliknij przycisk "Zgłoś wydarzenie".

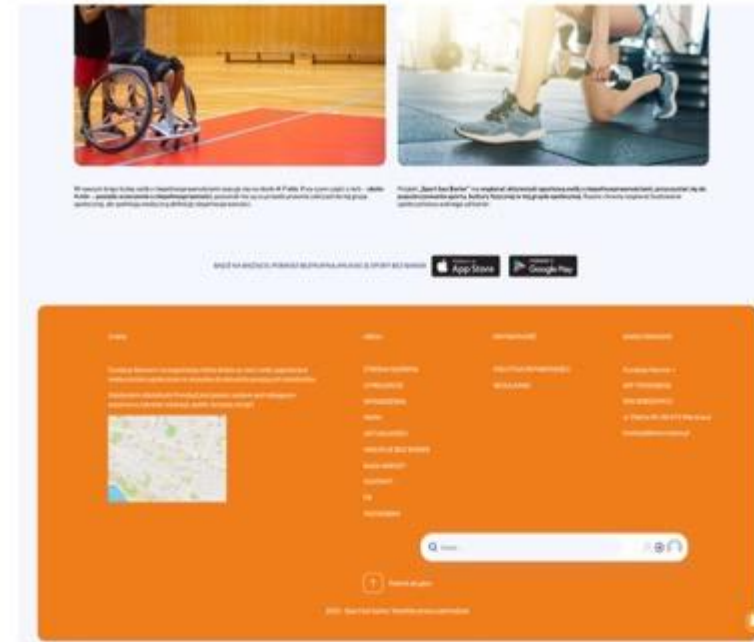
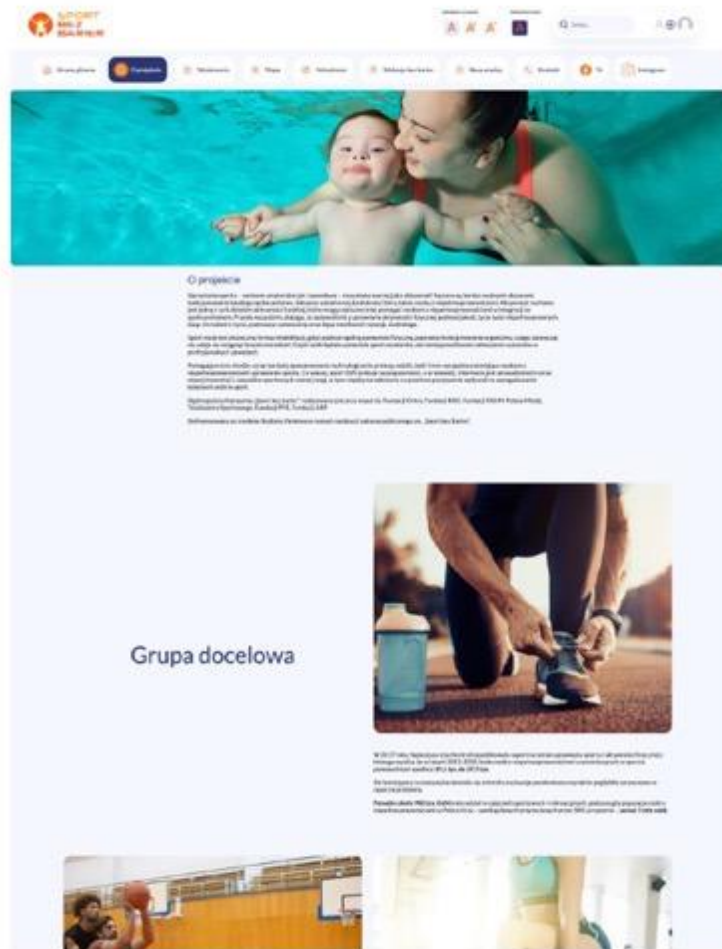
Wszystkie wydarzenia są darmowe. Nie ma żadnych opłat za udział w wydarzeniach. Jeśli chcesz zgłosić wydarzenie, kliknij przycisk "Zgłoś wydarzenie".

Wszystkie wydarzenia są darmowe. Nie ma żadnych opłat za udział w wydarzeniach. Jeśli chcesz zgłosić wydarzenie, kliknij przycisk "Zgłoś wydarzenie".

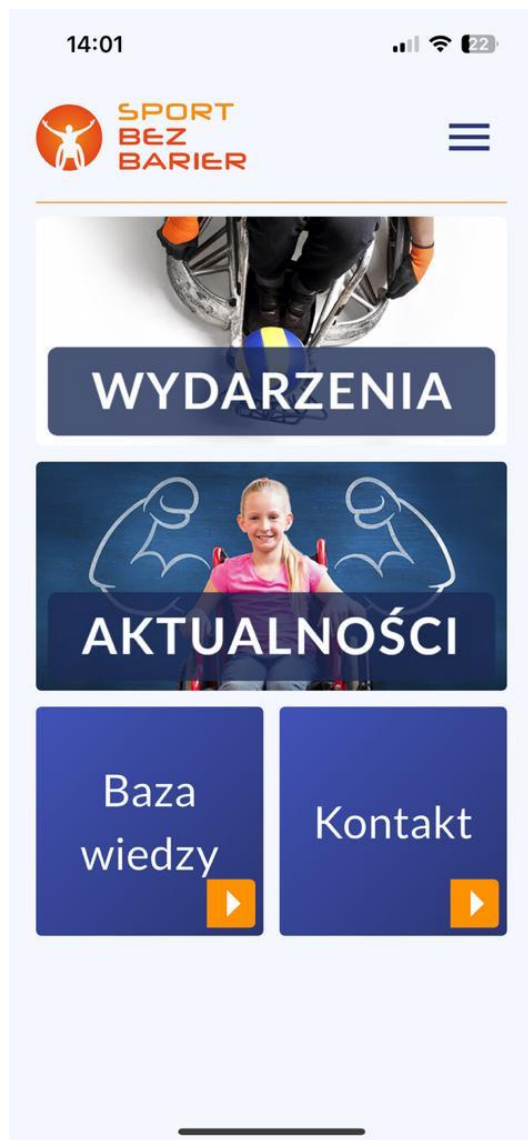
Strona www.sportbezbarier.pl



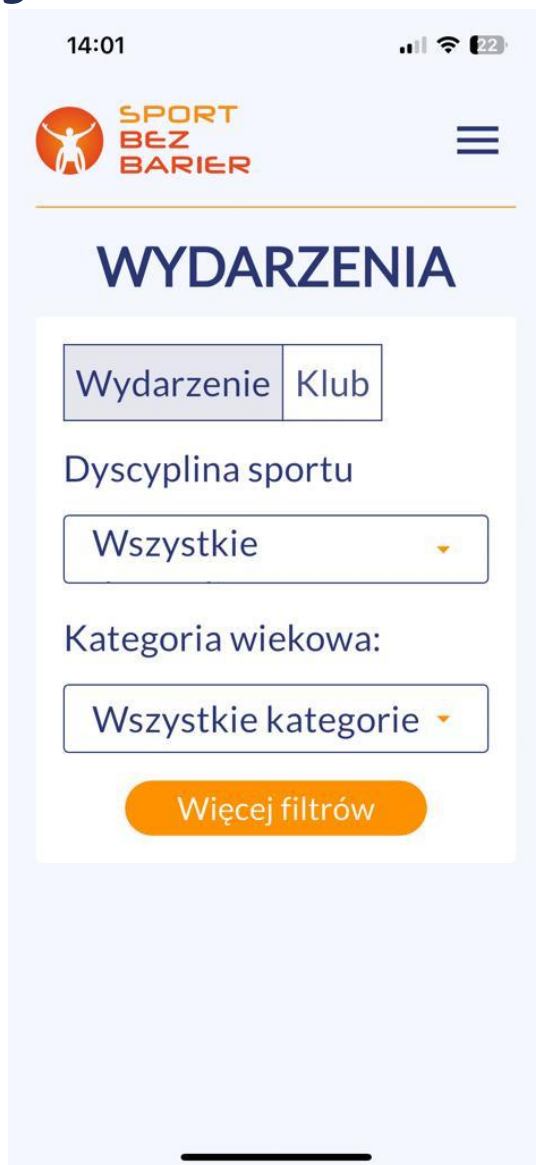
Strona www.sportbezbarier.pl



Aplikacja mobilna SportBezBarier



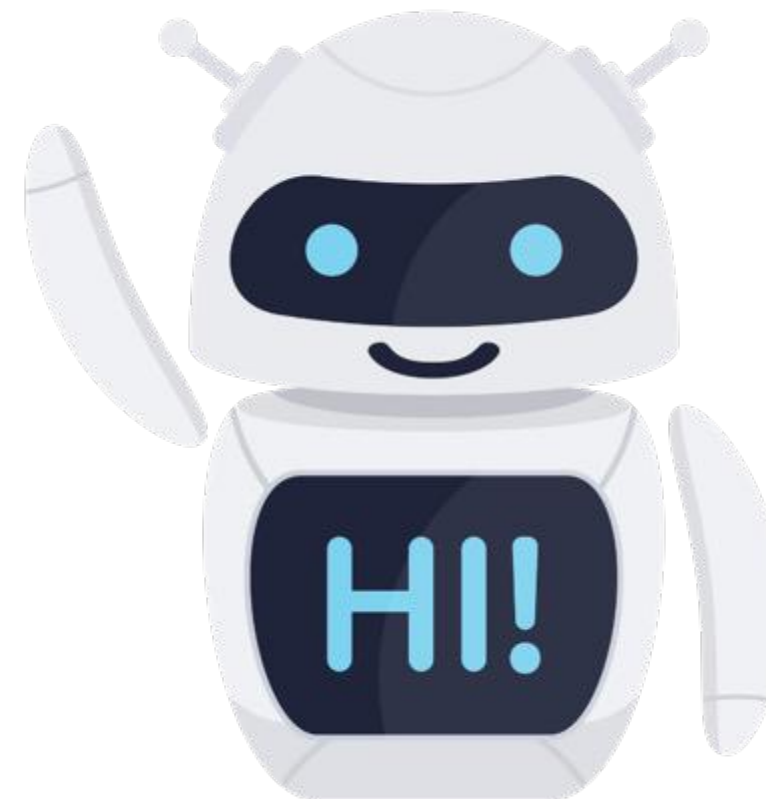
Aplikacja mobilna SportBezBarier



Bieżące wsparcie uczestników

Chat-bot AI narzędzie edukacyjne

- Został udostępniony wirtualny asystent oparty o SI (elementy sztucznej inteligencji SI/AI) – chatbot, który odpowiadał na zadawane na żywo pytania, pomagał przejść przez gąszcz przepisów lub wskazywać konkretne rady.
- Wsparcie użytkownika odbywało się również poprzez konsultacje on-line z udziałem ekspertów.
- **10 materiałów typu "explanatory video"**, mówiących jak korzystać z aplikacji Sport Bez Barrier.
- Opracowano materiały edukacyjne w formule Q&A, przygotowane przez ekspertów i specjalistów.



Dziękujemy za udzielone wsparcie!